



Tribuna de Barueri

Também distribuído em Alphaville e Tamboré

E REGIÃO

Acesse: www.tribunadebarueri.com.br facebook.com/tribunabarueri



Aponte para o QR Codex

Ano XIV - Edição nº 231 - 11 de novembro de 2022 - Editor e Jornalista Responsável: Néo Marques - Distribuição Gratuita

ACESSE O SITE TRIBUNA DE BARUERI

• BARUERI PRAÇA DAS ARTES

Praça das Artes recebe 'Nosso Abraço'

O evento contou com a presença de todas as secretarias municipais, além do prefeito Rubens Furlan, do vice-prefeito Beto Piteri e da deputada Bruna Furlan.

Leia na página 3



• SAÚDE | ALERTA!



Dados da Organização Mundial da Saúde estimam que o AVC atinge aproximadamente 15 milhões de pessoas no mundo por ano

AVC SINTOMAS INICIAIS: veja como reconhecer PRIMEIROS SINAIS DE AVC para aumentar chance de reverter sintomas

Leia na página 4

Proclamação da República: veja o que abre e fecha no feriado prolongado em Barueri



Leia na página 6

• REFLEXÃO

Instalação do Amor



Leia na página 8

Leia também nesta edição:

EDITORIAL
HORÓSCOPO
CULINÁRIA
PLANTÃO DE POLÍCIA...
e muito mais.

• LUTO

Gal Costa morre aos 77 anos de idade



Uma das maiores vozes da MPB

Leia na página 2

EDITORIAL

Permita-se:

- A virar as costas sempre que achar que essa é a melhor atitude.
- A dizer não quando todos estão a espera dum sim.
- A defender as suas ideias.
- A dizer a verdade mesmo sabendo que vai doer.
- Permita-se a dar respostas cada vez que alguém a ataca.
- Permita-se a estar ausente sempre que precisar estar só.
- Permite-se a chorar quando tem vontade.
- Permita-se a dizer basta!
- A cortar relações com pessoas tóxicas.
- Permita-se a largar a máscara que usa sempre para agradar os outros e seja você mesma (a)
- Permita-se a ser fiel a sua essência, mesmo que fique mal vista (o).
- Permita-se a ser quem realmente é sem remorsos.

O Segredo da Cura

LUTO

Uma das maiores vozes da MPB, Gal Costa morre aos 77 anos de idade

Gal Costa morreu na manhã de quarta-feira (9), aos 77 anos de idade. A informação foi confirmada pela assessoria da artista. A causa do óbito não foi divulgada.



A cantora estava em turnê com o show “As várias pontas de uma estrela”, na qual apresentava grandes sucessos da MPB, como por exemplo “Açai”, “Nada mais”, “Sorte” e “Lua de mel”. No último final de semana, a artista havia cancelado o show em São Paulo por conta da recuperação de uma cirurgia. Ela se apresentaria no Primavera Sound. Gal Costa fez a retirada de nódulo na fossa nasal direita. Ela estava com uma turnê prevista para novembro na Europa, mas que também foi cancelada por conta da operação.

Maria da Graça Costa Penna Burgos, conhecida como Gal Costa, foi uma das maiores vozes da música brasileira

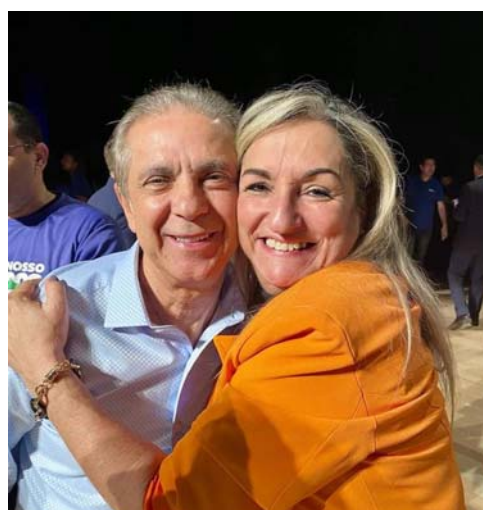
e teve 57 anos de carreira. Com um pouco mais de 20 anos de idade, participou do álbum “Tropicália ou Panis et Circencis”, pedra fundamental do movimento tropicalista. Logo depois, em 1971, fez um dos espetáculos de maior repercussão da história da MPB, chamado “Fa-Tal”, que também se consagrou como um álbum cultuado.

Fonte: Zero Hora Digital

CÂMARA DE BARUERI EM AÇÃO



Vereadora Cris da Maternal brilha no projeto Nosso Abraço



A vereadora Cris da Maternal, esteve na tarde do dia 09 de novembro, na Praça das Artes, prestigiando o projeto desenvolvido pela secretária de Administração Cilene Bittencourt, fez questão de cumprimentar o prefeito Rubens Furlan, o vice-prefeito Beto Piteri, a secretária Cilene Bittencourt e a deputada Bruna Furlan.



Cris da Maternal publicou no Facebook a seguinte mensagem:

“Na parte da tarde estive presente no evento NOSSO ABRAÇO, realizado pela Secretaria de Administração com a intenção do evento de capacitar, integrar e valorizar o serviço público de Barueri. Nossa prefeitura é composta

por colaboradores comprometidos em lutar todos os dias pelo melhor para nossa população, tenho um enorme orgulho de fazer parte dessa equipe. Que Deus abençoe a todos nós!”, Publicou a vereadora Cris da Maternal.

Vereador Wilden Silva está orgulho com o atleta paraolímpico barueriense Allan Sousa



O vereador Wilden Silva está radiante de orgulho pelo atleta paraolímpico Allan Sousa, morador de Barueri, ele lutou e saiu vencedor da competição paraolímpico Classe F33 em Curitiba-PR.

“Parabéns meu querido amigo! Estou muito orgulhoso com o seu resultado!” declarou o vereador Wilden Silva.

Parabéns Allan Sousa Silva, pelo primeiro lugar na competição paraolímpico classe F33 em Curitiba-PR.

- O Allan é morador da nossa cidade de Barueri e depois de muito treino e força de vontade, o Allan conseguiu o primeiro lugar, isso é motivo de orgulho pra todos nós baruerienses!”, concluiu o vereador Wilden Silva.

EXPEDIENTE

Tribuna de Barueri 19 ANOS COM VOCÊ

Jornal Tribuna de Barueri e Região LTDA - ME
CNPJ nº 05.459.418/0001-85

Redação, Administração e Departamento Comercial
Rua Jambolão, 302 - Parque Viana
CEP 06449-090 - Barueri - SP

Tels.: (11) 4194-1558 - 99770-9970

www.tribunadebarueri.com.br
e-mail: tribunadebarueri@yahoo.com.br

DIRETORA GERAL: Iracema Trígolo - MT-DRT nº 49.739/SP
DIRETOR, EDITOR E JORNALISTA RESPONSÁVEL: Néo Marques - MTE-DRT nº 49.730/SP
DIRETORA ADMINISTRATIVO E COMERCIAL: Sônia Maria
DEPARTAMENTO JURÍDICO: Dr. Elton John de Castro Passos - OAB/SP nº 280.720
REVISÃO: Redação jornalística

Conselho Editorial: SANTOS IRENO - MTB nº 49.738 / SONIA MARIA - MTB nº 49.831/SP

Projeto Gráfico, Diagramação: GI GRUPO IDEAL PROPAGANDA

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA TIRAGEM: 20 MIL EXEMPLARES

Todas as matérias editadas são de responsabilidade única de seus autores, que não mantêm vínculos empregatícios com este jornal.

NOVEMBRO azul

SUA ATITUDE DIZ QUEM VOCÊ É

PREVINA-SE

Profª Iracema Trígolo
Diretora Geral

Prof. Néo Marques
Jornalista e Editor Responsável

Tribuna de Barueri e Região

www.tribunadebarueri.com.br

Projeto “Nosso Abraço” acontece no maior e mais moderno complexo cultural da região.



No dia (7) a Praça das Artes de Barueri, recebeu os funcionários públicos da cidade para conhecerem o maior complexo cultural da região.

O evento contou com a presença de todas as secretarias municipais, além do prefeito Rubens Furlan, do vice-prefeito Beto Piteri e da deputada Bruna Furlan.

Segundo a secretaria de Cultura, cerca de 13 mil funcionários participariam do evento de integração e capacitação, que foi nomeado como Nosso Abraço.

O medalhista olímpico, o nadador Gustavo Borges, e também o Mestre Adamastor realizaram as palestras para os funcionários públicos de Barueri.



Furlan e Piteri com a Secretária de Comunicação Juliane Walquer

O projeto Nosso Abraço anualmente é desenvolvido pela Secretária de Administração que tem à frente a competente secretária Cilene Bittencourt, é uma oportunidade do funcionalismo público municipal estar frente a frente com o prefeito Rubens Furlan, que presta uma atenção muito especial e esse ano fez questão de agradecer a todos os servidores municipais pelo trabalho que desenvolvem em prol dos baruerienses.

A secretária Cilene Bittencourt mais uma vez está de parabéns pela organização do evento, que contou com muitos secretários municipais, vereadores e principalmente a participação dos servidores municipais.

Esse tipo de evento deixa claro que a gestão de Barueri que tem à frente o prefeito Rubens Furlan, o vice-prefeito Beto Piteri e o secretariado valorizam os funcionários públicos que fazem a máquina municipal funcionar em benefícios dos cidadãos baruerienses que necessitam dos serviços prestados diariamente para todos.

Texto de Edson Mesquita adaptado por Néio Marques



Dionísio Matheos, Cilene Bittencourt, Juliane Walquer e Milton Monti



NOSSOS SERVIÇOS:

- Atendimento neuropsicopedagógico clínico e institucional;
- Avaliação neuropsicopedagógica;
- Estimulação cognitiva;
- Reabilitação cognitiva;
- Orientação de estudos;
- Orientação aos pais;
- Reforço escolar no consultório e em domicílio

- Hiperatividade;
- Hipoatividade;
- Falta de coordenação motora;
- Dispersão ou distração;
- Baixo nível de concentração;
- Problemas na alfabetização;
- Letra ilegível;
- TEA;
- Dificuldade na leitura;
- Dificuldade ortográfica;
- TDAH;
- Transtornos do neurodesenvolvimento em geral;



ANA PAULA OLIVEIRA TAVARES
NEUROPSICOPEDAGOGA

Atendemos desde crianças a partir dos 6 anos, adolescentes, adultos até idosos. Todas as pessoas que apresentam alguma dificuldade cognitiva permanente ou temporária em diferentes momentos da vida.

AVC SINTOMAS INICIAIS: veja como reconhecer PRIMEIROS SINAIS DE AVC para aumentar chance de reverter sintomas

Médico destaca que sinais do AVC devem ser rapidamente reconhecidos para que não se perca tempo e que não haja demora na procura de assistência médica

***Por Leonardo de Deus Silva, médico neurologista**

O acidente vascular cerebral (AVC) é uma das mais temerárias condições médicas que podem afetar um ser humano.

Essa condição é a principal causa de incapacidade física e a segunda principal causa de morte na nossa sociedade.

Além disso, o impacto negativo do AVC não se limita apenas ao paciente, mas sim a todos que o cercam, principalmente à família.

Dados da Organização Mundial da Saúde estimam que o AVC atinge aproximadamente 15 milhões de pessoas no mundo por ano. É, portanto, de extrema importância para a saúde pública falar sobre o assunto.

AVC OU DERRAME?

Popularmente conhecida no Brasil como AVC ou derrame, essa condição diz respeito a uma disfunção do sistema nervoso central causada por uma alteração vascular aguda, que pode ser de origem isquêmica, quando há uma obstrução de um vaso



Dados da Organização Mundial da Saúde estimam que o AVC atinge aproximadamente 15 milhões de pessoas no mundo por ano

sanguíneo cerebral por um trombo ou êmbolo, ou pode ser de origem hemorrágica, quando há ruptura de um vaso sanguíneo cerebral.

Os sintomas mais frequentes são a perda da força, que se traduz como fraqueza e/ou até mesmo paralisia de membros e/ou de um lado do corpo, alterações da fala, da movimentação dos olhos, comprometimento do nível de consciência, inclusive levando a perda de consciência e coma.

Esses sinais devem ser rapidamente reconhecidos para que não se perca tempo e que não haja demora na procura de assistência médica.

Como fazem parte das doenças que envolvem o sistema cardiocirculatório, o AVC é mais frequente nos indivíduos que possuem alguma condição predisponente para a instalação de eventos vasculares que podem ser doenças congênitas, adquiridas ou até mesmo consequência de hábitos, como o tabagismo.

COMO EVITAR AVC

Os fatores de risco do AVC são divididos em modificáveis e não modificáveis.

Os fatores não modificáveis são aqueles que são inatos ao indivíduo, como idade, sexo, raça, localização geográfica e hereditariedade.

AVC IDADE

Dentro desse grupo, podemos salientar que o risco de

AVC praticamente dobra a partir dos 55 anos e que negros têm duas vezes mais chances de AVC em comparação aos brancos.

Em relação ao gênero, o AVC pode acometer tanto homens quanto mulheres, sendo mais frequentes nos homens dos 50 aos 80 anos e nas mulheres acima dos 80 anos, em função da maior expectativa de vida.

Os fatores modificáveis são aqueles que podem ter seu curso modificado por meio de intervenções de prevenção e tratamento, assim como de mudança de hábitos de vida.

Nesse grupo, incluem-se a hipertensão arterial, a diabetes, a obesidade e os transtornos metabólicos associados, assim como hábitos nefastos, como o tabagismo e o sedentarismo.

QUAL PRESSÃO PODE CAUSAR AVC?

Estudos de prevalência mundial demonstram que aproximadamente 30% da população mundial são afetados pela hipertensão arterial, que é um dos fatores de risco mais comumente encontrados em pacientes com AVC.

SINTOMAS AVC PRESSÃO ALTA

O risco, nesse grupo, aumenta linear e progressivamente quando os níveis pressóricos (de pressão arterial) se elevam a partir de 120/80, com a mortalidade associada dobrando a cada 20 mmHg de pressão sistólica e/ou a cada 10 mmHg de pressão diastólica adicionais.

O tratamento da hipertensão deve ser rigoroso, até mesmo porque há outras consequências tão negativas quanto o AVC para esse grupo de pacientes.

POR QUE DIABETES PODE CAUSAR AVC?

A diabetes, que é a elevação persistente dos níveis de glicose (açúcares) no sangue, afeta aproximadamente 10% da população do mundo ocidental e vem aumentando nos últimos anos em decorrência de fatores associados, como obesidade e sedentarismo.

A prevalência de diabetes pode chegar de 20% a 25% após os 60 anos de idade, e essa condição contribui com aproximadamente 25% dos casos de acidentes vasculares cerebrais, sendo a maioria do tipo isquêmico.

AVC E TABAGISMO

Um dos pontos positivos que podemos notar, ao longo do tempo, foi a redução do tabagismo, principalmente no Brasil, onde políticas públicas foram muito eficazes em alertar para os perigos do cigarro, que incluem câncer, infarto e doenças pulmonares.

A associação do tabagismo a qualquer outro fator de risco praticamente dobra a chance de se ter um AVC.

Por outro lado, outros problemas aumentaram, como o sedentarismo e a obesidade, muito em função do estilo de vida e das demandas da vida moderna, que trouxeram, em paralelo, a ansiedade e a depressão.

Essas são condições que devem ser evitadas por meio de hábitos saudáveis de vida, como uma alimentação rica em produtos naturais, com ênfase na ingestão de vegetais, legumes e carnes brancas.

O etilismo excessivo (consumo de bebida alcoólica sem moderação) também deve ser agressivamente repreendido.

O que também deve ser reforçado é a necessidade de movimentação e a prática de atividades físicas.

Quando medidas de prevenção e controle falham, é importante que os sintomas sejam rapidamente reconhecidos, e essa pessoa possa ser levada de imediato a um hospital onde possa receber tratamento médico especializado.

Hoje em dia, o AVC tem tratamento, sendo possível inclusive a reversão total dos sintomas e o retorno do paciente às suas funções prévias.

Entretanto, para que esse benefício seja alcançado pela maior parte das pessoas, é fundamental que tanto os prestadores de serviços médicos quanto a sociedade em geral sejam alertados e treinados para um reconhecimento precoce e agilidade na forma como lidam com essa situação.

***Leonardo de Deus Silva (CRM 95975/SP) (RQE 22151) é coordenador do departamento de Neurologia e Neurocirurgia do Vera Cruz Hospital**



NA PRIMEIRA LAVAGEM, O PRIMEIRO CHOPP É POR NOSSA CONTA!

L.A
Túnel da ducha

CARROS, MOTOS E CAMINHÕES
LAVAGEM SIMPLES E COMPLETA

(11) 93901-4677 @LATUNELDADUCHA
Travessa Morada do Servidor, 2311 - Jd. Tupã - Barueri/SP

REI METAL
Quem conhece faz!
PORTAS E PORTÕES

1194101-2418

Rua Jaci, 329 - Cid. Ariston - Carapicuíba/SP

Qualidade & PREÇO JUSTO.

BARU SURF
OUTLET

@BARUSURFBR
(11) - 941398297
BARU SURF BR

PARCELE SUAS COMPRAS EM ATÉ 3X S/ JUROS NAS COMPRAS ACIMA DE R\$ 150
ACEITAMOS CARTÕES DE CREDITO, DÉBITO & PIX.

CAMISAS, BONÉS, CARTEIRAS, BERMUDAS, CHINELOS, PRATAS, LUPAS E MUITO MAIS.

PARANÁ

- Auto Peças
- Auto Elétrica
- Mecânico
- Injeção Eletrônica
- Escapamentos
- Baterias
- Som e Alarme

MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA: É IMPORTANTE FAZER A REVISÃO DO SEU CARRO

Tel.: (11) 4201-8372 - Rua Leila, 18 - Pq. dos Camargos - Barueri

VESTIBU 2023.1 LINHO

TÉCNICO MODULAR

INSCRIÇÕES ABERTAS

CURSOS:

Administração
Análises Clínicas
Contabilidade
Design de Interiores
Edificações
Eletroeletrônica
Enfermagem
Farmácia
Informática
Informática para Internet (Web Design)
Manutenção e Suporte em Informática
Publicidade
Química
Redes de Computadores
Segurança do Trabalho
Serviços Jurídicos
Telecomunicações



VESTIBULINHO.FIEB.EDU.BR



FIEB
Fundação Instituto de
Educação de Barueri

BARUERI
CIDADE INTELIGENTE E SUSTENTÁVEL

• BARUERI

Proclamação da República: veja o que abre e fecha no feriado prolongado



No dia 15 de novembro (terça-feira) celebra-se no Brasil a Proclamação da República, um feriado nacional. Em Barueri, seguindo o Decreto nº 9.467, de 18 de novembro de 2021, a data será marcada por um feriado prolongado, uma vez que o município declarou a segunda-feira, dia 14, como dia sem expediente.

21 de novembro

Em 21 de novembro (segunda-feira) haverá um ponto facultativo municipal: é o Dia de Nossa Senhora da Escada, padroeira da Aldeia de Barueri, oficializada por meio da Lei 21/67. O ponto facultativo nessa data foi determinado pelo Decreto 8.281/2015.

Tanto no feriado prolongado da Proclamação da República (de 12 a 15/11) quanto no ponto facultativo do dia 21 as repar-

tições públicas municipais estarão fechadas. É o caso do Ganha Tempo, das Unidades Básicas de Saúde, das Secretarias Municipais e outros órgãos cuja atividade não seja de natureza ininterrupta. Os serviços retornarão na quarta-feira (dia 16) e no dia 22 (terça-feira) a partir das 8h.

Os serviços essenciais permanecerão funcionando normalmente. É o caso dos prontos-socorros, da Farmácia Municipal, da Guarda Civil Municipal, da Defesa Civil e dos agentes de trânsito da Secretaria de Mobilidade Urbana.

Parques abertos

Os parques também estarão abertos para garantir a diversão das famílias. O Parque Municipal Dom José, na Vila Porto, funcionará das 6h às 20h; o Parque Ecológico Tietê, em Alphaville, abrirá das 7h às 17h; já o Parque Taddeo Cananéia, no Parque Imperial, estará aberto das 6h às 18h.

Vacina Covid

A UBS Benedito de Oliveira Crujo, que está atendendo no 1º andar do Centro de Especialidades, na região central, continuará disponibilizando a vacina contra a Covid-19 a todos os públicos preconizados, aos sábados, domingos e feriados das 8h às 17h.

• ENTRETENIMENTO

Barueri ganha um novo Bar no centro da cidade



Recentemente Barueri ganhou um novo bar na região central da cidade, com mesas ao ar livre e ótima localização, o **Bar Padre** possui bons ingredientes para ser um grande sucesso.

Segundo os responsáveis pelo novo empreendimento, o novo ponto de encontro busca promover a união entre bons drinks e boa cozinha, aliado com preço justo.

O bar oferece drinks clássicos e variados, carta de vinhos, os melhores destilados e cervejas para todos os gostos.

Já a cozinha, se destaca pelos molhos tradicionais e de queijos produzidos na casa, assim como o Pastrami e o Bacon artesanal que completam os sandubás e hambúrgueres. Destacamos a porção de Camarão acompanhado de molho tártaro, Burger do Padre com blend de 180gr, creme de cheddar e farofa de bacon no pão de brioche, Burger Gorgon com creme de gorgonzola e o sanduba de Pastrami com blend de queijos, pickles e mostarda dijon.



Aberto por **Cintia, Edson e Fabiano**, o novo bar foi divulgado como um novo conceito na região, como explica Cintia, “nossa proposta de um novo conceito é trazer para a região a união entre qualidade e preço justo, desta forma, oferecemos um cardápio com ingredientes de primeira linha, aliado com os melhores drinks e valores que cabem no bolso”, finalizou.

Serviço: Bar Padre (Instagram)
Local: Rua Benedita Guerra Zendon, 162 – Centro
Horário: terça a quinta das 17h às 23h, sexta, sábado e véspera de feriados das 17h às 23h e aos domingos das 17h às 23h.
Aceita cartões de crédito e débito
Acesso a pessoas com deficiência

PLANTÃO DE POLÍCIA

* SANTOS REIS IRENO



Violência obstétrica é tema do “Empodera Mulher”

A palestra sobre “Violência Obstétrica” foi promovida no dia 26 de outubro pela Secretaria da Mulher por meio da Coordenadoria Rede Mulher. A ação faz parte da programação do “Empodera Mulher” que, através de cursos gratuitos, tem o objetivo de levar e expandir conhecimento sobre o empoderamento feminino às baruerienses.

“O programa visa fortalecer as políticas públicas para mulheres no município e incentivar a luta da não violação dos direitos das mulheres, e umas das formas disso acontecer é dando acesso à informação”, destaca a secretária da Mulher, Giani Cristina de Souza.



episiotomia (corte cirúrgico feito no perineo) e a manobra Kristeller (técnica que consiste em pressionar a parte superior do útero para acelerar a saída do bebê).

Como se nasce no Brasil

O médico obstetra revela que a recomendação é optar pelo parto natural por oferecer menos riscos à saúde da mãe e do bebê, porém, no Brasil dados revelam que 55,5% dos nascimentos ocorrem por meio de cesarianas. De acordo com o especialista, 82% das mulheres relatam que o medo de sentir dor é o motivo que as levam a escolher cesárea.

Drezet completa: “não tem evidência científica que um parto normal bem-feito seja arriscado. Porém, dentro dessa realidade, junto com o medo da dor vem o medo de receber um atendimento ruim. Quando se tem um cenário onde o medo de uma experiência prevalece, a venda da cesárea é maior”, ressaltou o docente.

Boas práticas

Jefferson ressaltou as boas práticas recomendadas para garantir um parto seguro e humanizado, como o direito a um acompanhante de livre escolha da paciente (Lei Federal de número 11.108/2005), contato pele a pele imediato com o bebê e a oferta do seio na sala de parto.

“A gente precisa e quer uma experiência positiva para a paciente e para sua família. O processo do parto não é mais mecânico, portanto, é preciso um acompanhante próximo para a mulher se sentir segura e acolhida”, destacou o obstetra.

Mais segura

A professora Kelen Vasconcelos, de 29 anos, que está grávida de 30 semanas, se sente mais segura após ter acesso a essas informações. “Estou mais aliviada e me sinto mais preparada, porque eu quero um parto normal. As informações de hoje vieram ao encontro com o que eu quero. A palestra foi ótima e é disso que precisamos: conhecimento”, disse a munícipe.

Fonte: Portal Barueri

ADEGA FAFÁ
PRECISOU DE BEBIDAS? NÓS RESOLVEMOS!

AVENIDA BRASIL, N° 4, BAIRRO PITANGUEIRAS, MAIRINQUE.

TELEFONE: (11) 4246-5548
CELULAR E WHATSAPP: (11) 97145-2213
facebook.com/adegafafa

Barbearia do Silvío

Agende seu horário pelo aplicativo Booksy

WhatsApp 97075-4828

End: Av. Batatais, 263 - Jd. Paulista Barueri

PADRÃO RURAL
IMOBILIÁRIA

• SÍTIOS
• CHÁCARAS
• TERRENOS NA ZONA RURAL

WHATSAPP 11-94011-7398
INSTAGRAM

LOCALIZAÇÃO 11-4708-2204



Sônia Marques

O assunto é política, só sorrindo pra aguentar

-Pai, eu preciso fazer um trabalho para a escola!

Posso te fazer uma pergunta? -Claro, meu filho, qual é a pergunta?

Trabalho escolar de um menino sobre política.

-O que é política, pai? pergunta o menino.

-Bem, política envolve: Povo; Governo; Poder econômico; Classe trabalhadora; Futuro do país. Explica o pai.

-Não entendi. Dá para explicar? Questiona o menino.

-Bem, vou usar a nossa casa como exemplo: Sou eu quem traz dinheiro para casa, então eu sou o poder econômico. Sua mãe administra, gasta o dinheiro, então Você é o povo. Seu irmãozinho é o futuro do país e a Zefinha, baba dele, é a classe trabalhadora. Entendeu, filho? sua mãe, ela é o governo. Como nos cuidados das suas necessidades.

-Mais ou menos, pai. Vou pensar.

Naquela noite, acordado pelo choro do irmãozinho, o menino, foi ver o que havia de errado. Descobriu que o irmãozinho tinha sujado a fralda e estava todo emporcalhado.

Foi ao quarto dos pais e viu que sua mãe estava num sono muito profundo.

Foi ao quarto da babá e viu, através da fechadura, o pai na cama com ela. Como os dois nem percebiam as batidas que o menino dava na porta, ele voltou para o quarto e dormiu.

Na manhã seguinte, na hora do café, ele falou para o pai:

-Pai, agora acho que entendi o que é política.

- Ótimo filho! Então me explica com suas palavras.

-Bom, pai, acho que é assim: Enquanto o poder econômico fode a classe trabalhadora, o governo dorme profundamente. O povo é totalmente ignorado e o futuro do país fica na merda.

CHAVEIRO GODOI
Atendimento:
Autos, Comércio, Residências, Indústrias,
Aberturas, Troca de Segredos e
Cópias de Chaves em Geral
Celular: (11) 98541-6270
Avenida Itaqui, 83 - Jardim Belval
Barueri/SP



CULINÁRIA CRIS TOLARDO



BROINHA DE FUBÁ DO DIVINO FOGÃO

Ingredientes: 170 ml de óleo; 170 ml de leite; 340 ml água; 150g de fubá; 150 g de açúcar refinado; erva doce a gosto; 10g de fermento em pó; uma pitada de sal e 6 ovos

Preparação Passo a Passo - Em uma panela, aquecer os ingredientes líquidos até levantar fervura. Juntar os ingredientes secos e cozinhar por alguns minutos. Desligar o fogo, deixar descansar por 5 minutos. Adicionar os ovos um a um e, aos poucos, até dar o ponto de modelá-los. Modelar as broinhas e colocar em uma assadeira untada e enfarinhada. Assar em forno médio + ou - 40 minutos, até dourar.

Tempo de Preparo: 1 hora e **Rendimento:** 10 unidades



Profª Iracema

Aproveita o dia

(Walt Whitman)

Aproveita o dia, não deixes que termine sem teres crescido um pouco.

Sem teres sido feliz, sem teres alimentado teus sonhos.

Não te deixes vencer pelo desalento.

Não permitas que alguém te negue o direito de expressar-te, que é quase um dever.

Não abandones tua ânsia de fazer de tua vida algo extraordinário.

Não deixes de crer que as palavras e as poesias sim podem mudar o mundo.

Porque passe o que passar, nossa essência continuará intacta.

Somos seres humanos cheios de paixão.

A vida é deserto e oásis.

Nos derruba, nos lastima, nos ensina, nos converte em protagonistas de nossa própria história.

Ainda que o vento sopra contra, a poderosa obra continua, tu podes trocar uma estrofe.

Não deixes nunca de sonhar, porque só nos sonhos pode ser livre o homem.

Não caias no pior dos erros: o silêncio.

A maioria vive num silêncio espantoso. Não te resignes, e nem fujas.

Valorize a beleza das coisas simples, se pode fazer poesia bela, sobre as pequenas coisas.

Não atrações tuas crenças.

Todos necessitamos de aceitação, mas não podemos remar contra nós mesmos.

Isso transforma a vida em um inferno.

Desfruta o pânico que provoca ter a vida toda a diante.

Procure vivê-la intensamente sem mediocridades. Pensa que em ti está o futuro, e encara a tarefa com orgulho e sem medo.

Aprendes com quem pode ensinar-te as experiências daqueles que nos precederam.

Não permitas que a vida se passe sem teres vivido...

Walter Whitman (1819 – 1892) foi um jornalista, ensaísta e poeta americano considerado o “pai do verso livre” e o grande poeta da revolução americana.

Seu FRETE RÁPIDO & BARATO
Transportes ANDERSON SAMPAIO
Frete Carretos
Capital Interior & Litoral
ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO & DÉBITO
(11) - (96098-2325)
anderson.sampaio.seles.2015@hotmail.com

ESTÉTICA AUTOMOTIVA
EXODO CLEAN
Higienização Sofá
Sistema leva e trás
100% QUALIDADE CERTIFICADA
• Cristalização
• Vitrificação
• Higienização
• Lavagem técnica
• Polimento automotivo
• Descontaminação de pintura
• Hidratação de banco de couro
ATENDIMENTO EXCLUSIVO EM DOMICÍLIO OU EMPRESA
11 96972-6966
Rua Jambelo, 326 - Pq. Viana - Barueri - SP

HORÓSCOPO

Saiba o que os astros reservam para você.



Áries (21/03 - 20/04) - As comunicações estarão mais abertas: mude o tom em discussões e firme amizades. Haverá também maior entendimento com a equipe e nas atividades de grupo. Evite longas explicações ou ironias agressivas. Com Marte retrógrado, ouvir será um exercício necessário para não aumentar conflitos ou causar cancelamentos. Palavras carinhosas surtirão efeito positivo numa relação especial e nas redes.



Touro (21/04 - 20/05) - Perspectivas positivas na área financeira darão força e coragem para assumir uma nova empreitada e dar um passo ambicioso na carreira. Escolhas poderão mudar nesta fase de revoluções e de virada de vida. Coincidências e sincronicidades envolverão os encontros e interações de hoje, em um clima mágico. Inicie relações num novo ambiente. Chances para o amor surgirão numa viagem ou evento cultural.



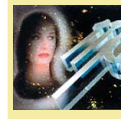
Gêmeos (21/05 - 20/06) - Quebre a rotina, dê mais atenção a você e a quem você ama. Não será momento de bater na mesma tecla: ficar se repetindo pode ser exaustivo no trabalho e nas relações cotidianas. Mude o assunto, planeje uma viagem ou um passo maior na carreira. Inovações darão mais motivação. Cuidados corporais e de saúde pedirão hábitos disciplinados e atividade física. União e novos planos no amor.



Câncer (21/06 - 22/07) - Mudanças acontecerão de dentro para fora e renovarão os sentimentos. Explore seus talentos criativos, alargue horizontes e enriqueça a bagagem cultural. Conceitos sobre o prazer e o sentido da vida serão revistos e abrirão espaço a novas experiências. Viagem, curso e conexões internacionais favorecerão o amor. Encontre ressonância num novo ambiente, brilhe a atraia oportunidades!



Leão (23/07 - 22/08) - Muitas dúvidas pairarão no ar, embora você esteja com foco definido no apoio à família, com planejamento de mudanças e investimento em maior bem-estar. Compartilhe suas impressões com amizades próximas. Várias cabeças pensarão melhor do que uma, neste momento de revisitar o passado e fortalecer suas raízes culturais. Rompa barreiras nas relações com gestos solidários.



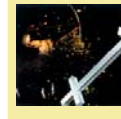
Virgem (23/08 - 22/09) - Visualize o que quer para o futuro e desenhe planos. O dia trará projeção profissional e sucesso nos empreendimentos. Algumas decisões poderão ser adiadas com Marte retrógrado, que trará reavaliações e possíveis conflitos com parceiros. Em compensação, o amor ganhará mais espaço em sua vida. Foque nos projetos pessoais: você está mais perto dos sonhos. Casamento em alta!



Libra (23/09 - 22/10) - Boas notícias de longe desenharão um cenário positivo no trabalho e na vida familiar. Negociações financeiras terão bom andamento, mesmo que o processo seja demorado. O momento também favorecerá estudos, viagem e conexões internacionais. Conte com ótimo desempenho em exames, entrevistas e apresentações públicas. Renove a fé, a autoconfiança e ganhe uma disputa!



Escorpião (23/10 - 21/11) - Estratégias inteligentes impulsionarão o trabalho e inaugurarão um novo ciclo de vida. O dia trará decisões importantes, mudanças no estilo de vida e entusiasmo com novos projetos. Use sua criatividade, perspicácia e poder de investigação para encontrar soluções originais e descobrir saídas de uma situação desconfortável. Você poderá voltar atrás e mudar de atitude com Marte retrógrado.



Sagitário (22/11 - 21/12) - Carinho, romantismo e acolhimento devolverão a alegria e aumentarão a confiança no amor. Deixe os sentimentos fluírem, o coração falará mais alto que a razão, hoje. Cultive a paz de espírito, a sintonia com a força interior e diminua o estresse. Transações imobiliárias terão andamento positivo, mesmo com lentidão nos trâmites. Finalize um longo ciclo: em breve você desfrutará do conforto que deseja.



Capricórnio (22/12 - 20/01) - O momento será produtivo no trabalho e nos cuidados de saúde. Foque nas soluções práticas e tire o atraso com atitude e determinação. Investimentos poderão mudar nesta fase de desafios financeiros e de descobertas. Aprenda uma linguagem diferente, renove conceitos e facilite a produção com novas ferramentas. Prazeres gastronômicos darão sabor ao dia. Recupere uma receita de família.



Aquário (21/01 - 19/02) - Brilhe, conquiste novos espaços e espere por ótimos resultados no trabalho. O dia trará novidades, sucesso nos empreendimentos e boas notícias na área financeira. O desafio será segurar a ansiedade, diante de uma nova proposta ou de maior exposição profissional. Dê um passo maior na carreira e deixe o passado para trás. Criatividade e amor em alta, curta as coisas boas da vida!



Peixes (20/02 - 20/03) - Autoestima, otimismo, experiências e encontros encantadores manterão o astral em alta. Você receberá boas notícias de algo que estava enroscado, causando ansiedade e terá muitos motivos para agradecer e comemorar. Acalme o coração e realize um sonho da vida íntima e familiar. Uma viagem dará sabor de aventura ao amor. Afaste inseguranças, curta surpresas e crie novas memórias a dois.

ASSISTÊNCIA TÉCNICA
CLICK CEL
ANDERSON SILVA
LIGAR CHAMAR NO WHATSAPP
97085-1008
WWW.CLICKCEL.COM.BR

REFLEXÃO

Instalação do Amor

Achei essa metáfora linda e muito interessante, por isso compartilho com vocês!

Um cliente liga para o suporte técnico pedindo orientação:

Suporte Técnico:

- Pois não, como posso ajudá-lo?

Cliente:

- Bem, depois de muita consideração, decidi instalar o **Amor**. Você pode me orientar durante o processo?

Suporte Técnico:

- Sim. Posso te ajudar sim!

- Você está pronto para prosseguir?

Cliente:

- Bem, não sou muito técnico, mas acho que estou pronto.

- O que eu faço primeiro?

Suporte Técnico:

- O primeiro passo é abrir seu Coração.

- Você localizou seu coração?

Cliente:

- Sim, mas existem vários outros programas em execução agora.

- Posso instalar o amor enquanto eles estão em execução?

Suporte Técnico:

- Quais programas estão em execução?

Cliente:

- Vamos ver, eu tenho um Passado Ferido, Baixa Autoestima, Rancor e Ressentimento tudo acontecendo agora.



Suporte Técnico:

- Não há problema, o Amor apagará gradualmente o Passado Ferido do seu sistema operacional atual. Ele pode permanecer em sua memória permanente, mas não interromperá por muito tempo outros programas. O Amor acabará substituindo a Baixa Autoestima por um módulo próprio chamado Alta Autoestima. No entanto, você deve desligar completamente o Rancor e o Ressentimento. Esses programas impedem que o Amor seja instalado corretamente.

- Você pode desligar isso?

Cliente:

- Não sei como desligá-los.

- Você pode me dizer como?

Suporte Técnico:

- Com prazer.

- Vá para o menu Iniciar e selecione Perdão.

- Faça isso quantas vezes forem necessárias até que Rancor e Ressentimento, tenham sido completamente apagados.

Cliente:

- Ok, pronto!

- O amor começou a se instalar.

- Ops! Há uma mensagem de erro. Diz: Erro

- o programa não funciona em componentes externos.

- O que devo fazer?

Suporte Técnico:

- Não se preocupe. Em termos não técnicos, significa simplesmente que você precisa amar a si mesmo antes de amar os outros.

- Baixe em seguida a Auto aceitação e clique nos seguintes arquivos: Perdoe a si mesmo, Perceba seu valor e Reconheça suas limitações.

Cliente:

- Entendi.

- Ei! Meu Coração está se enchendo de novos arquivos.

- O Sorriso está tocando no meu monitor, a Paz e o Contentamento, estão se copiando por todo o meu Coração.

- Isso é normal?

Suporte técnico:

- Sim, isso significa que o Amor está instalado e funcionando.

- Só mais uma coisa antes de desligarmos.

- Este programa Amor é gratuito e você está convidado(a) a compartilhá-lo com outras pessoas, se julgar conveniente e quiser.

A medida do amor, é amar sem medida...

QUEM TEM ESTILO FAZ MODA!

Roupas - Calçados e Acessórios

sharon portugal.
clothing and shoes

11-4326-4868 | sharonportugal.roupas@gmail.com
11-9.7106-4504 | facebook.com/sharonportugal.roupas

Rua Glória, 07 - Pq. dos Camargos - Barueri - SP

Agende agora mesmo o seu horário e aproveite nossos preços e facilidade de parcelamento

Seu exame de vista está em dia?

Faça seu novo óculos aqui na

ÓTICA COMUNITÁRIA

Consulta GRÁTIS

Rua Jequitibá, 38. Parque Viana - Barueri

(11)97115-9828 4162-3415

PADRE

Siga nossa rede social @BAR.PADRE

VENHA EXPERIMENTAR NOSSO ESCONDIDINHO!

Rua Benedita Guerra Zendron, 162 - Centro - Barueri/SP

LOL Pet Shop

SEU PET MERECE O MELHOR

Banho: Mais alegria e qualidade de vida
Tosa: Só quem é apaixonado por animais sabe
Acessórios: Medicamentos e brinquedos estão na nossa listinha de presentes
Veterinário: Tudo isso você encontra em nosso Pet Shop

11 98875-0856 Av. Anibal Correia 2243, Jardim Paulista, Barueri-SP

AQUI TEM TUDO PARA SUA OBRA

SASP

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

4194 . 5002 4194 . 3757

MATERIAIS ELÉTRICOS E HIDRÁULICO EM GERAL
AREIA, PEDRA, LAJE, BLOCOS E TIJOLOS

Rua: Maisa, 400 - Pq dos Camargos / Barueri - SP
saspmat@uol.com.br