



HOMENAGEM

Parabéns a todos professores e professoras

15 de Outubro é seu dia.



Tribuna de Barueri

Também distribuído em Alphaville e Tamboré

Acesse: www.tribunadebarueri.com.br facebook.com/tribunabarueri

E REGIÃO



Ano XIV - Edição nº 230 - 14 de outubro de 2022 - Editor e Jornalista Responsável: Néo Marques - Distribuição Gratuita

Aponte para o QR Codex

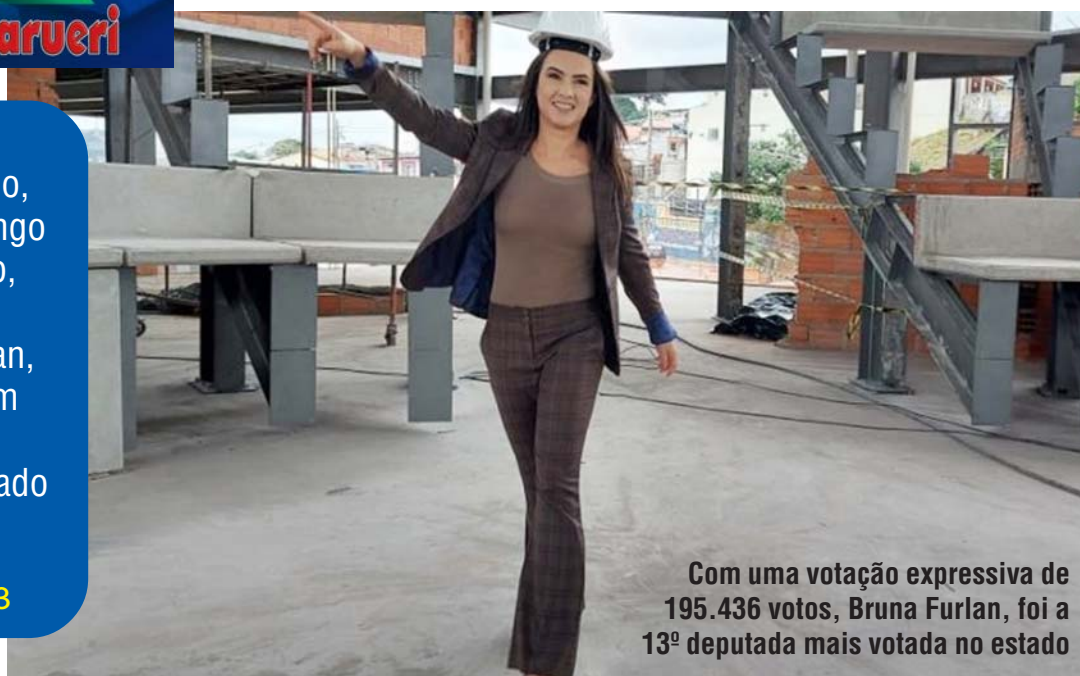
ACESSE O SITE TRIBUNA DE BARUERI



Bruna Furlan recebeu votos em 81,39% das cidades do Estado de SP

Na eleição de 1º turno deste ano, ocorrida no domingo dia 2 de outubro, a deputada eleita, Bruna Furlan, recebeu votos em 81,39% dos municípios do Estado de São Paulo.

Leia na página 3



Com uma votação expressiva de 195.436 votos, Bruna Furlan, foi a 13ª deputada mais votada no estado



• BARUERI SEMPRE A FRENTE NA SAÚDE



Com verba destinada pela Deputada Bruna Furlan, Barueri inaugura sala de Hemodinâmica no Hospital Municipal

Leia na página 4



Angiógrafo fabricado pela Siemens

15 de Outubro

Ensinar é conectar saberes. Agradecemos a sua dedicação na formação da sociedade.

Feliz Dia do Professor

Profª Iracema Trígolo
Diretora Geral

Prof. Néo Marques
Editor e Jornalista

Tribuna de Barueri



Horta da Gente: hidroponia ampliará o número de atendidos com cestas verdes em Barueri

Leia na página 2

Jardim Paulista recebe "Barueri veste rosa perto de você"

Dando continuidade às ações do Outubro Rosa 2022, a Secretaria da Mulher realizou no dia 7 (sexta-feira) o evento "Barueri Veste Rosa Perto de Você" no Jardim Paulista.

Leia na página 6



EDITORIAL

Parabéns professores e professoras

Hoje é o dia de homenagear os verdadeiros heróis da nação. Eles que dedicam as suas vidas a ensinar. Quem trabalha com educação, merece todo nosso respeito e é por isso que hoje é dia de agradecer aos nossos queridos professores.

Esta é uma das profissões mais importantes do mundo. Semear o co-

nhecimento é algo vital para nós. Eu sempre aprendi muito e tive a sorte de ter tido grandes mestres nessa vida.

Parabéns, professores e professoras, por nunca desistir, por continuar educando seus alunos e alunas, mesmo que seja difícil de vez em quando. Nós devemos muito a vocês. Sintam-se homenageados no dia de hoje!

CÂMARA DE BARUERI EM AÇÃO



Vereador indica a implantação de Sistema de Energia Solar em conjuntos habitacionais de Barueri

Com a proposta de tornar a cidade mais sustentável e mais econômica. O vereador WildenSilva(PTB) indicou ao Poder Executivo, a implantação de um Sistema de Energia Solar, através de painéis, em todos os conjuntos habitacionais do município de Barueri. A solicitação foi feita durante a Sessão Ordinária da última terça-feira, 31, por meio da Indicação nº 1596/2021

O uso da energia solar já é uma realidade no Brasil e mundo. Recentemente, a Comissão de Minas e Energia da Câmara dos Deputados aprovou recentemente alíquota zero de Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI) para coletores ou painéis solares usados no aquecimento de água e na geração de energia.

Para o vereador Wilden Silva, realizar esta ação é de suma importância, pois traz impacto sobre dois aspectos: a sustentabilidade e a economicidade.

“Com uso de energia solar, que é



uma fonte renovável, poderemos ter uma cidade mais sustentável que causa menos danos ao meio ambiente e ao mesmo tempo, com alternativas financeiras para reduzir o alto custo das tarifas de eletricidade, ajudando as famílias de baixa renda. Com uma tecnologia de fácil instalação é possível reduzir até 95% (noventa e cinco por cento) dos custos provenientes do consumo de energia”, ressaltou Wilden.

• BARUERI

Horta da Gente: hidroponia ampliará o número de atendidos com cestas verdes



A Horta da Gente agora conta com o novo sistema de cultivo hidropônico, ampliando assim a produção que atenderá cerca de 5 mil famílias. Com capacidade de produzir até 27 mil mudas, a hidroponia do Horta da Gente já começou o cultivo das primeiras mudas de alface, dando início ao um processo moderno e tecnológico de cultivo de hortaliças de alta qualidade, contribuindo com a economia de água e mantendo a produção livre de agrotóxicos.

O início oficial da hidroponia aconteceu na segunda-feira, dia 10, sob os olhos felizes e emocionados da primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Sônia Furlan, responsável pelo projeto, da secretária de Assistência e Desenvolvimento Social (Sads), Adriana Bueno Molina, membros do Renascer e os bolsistas do programa.

O cultivo

O cultivo hidropônico acontece sem que haja contato com o solo, no qual as raízes ficam submersas em uma solução nutritiva diluída na água, garantindo o crescimento da planta.

Tudo começa na chamada câmara escura, onde as sementes são implantadas em uma espuma fenólica (substrato estéril) e armazenadas por 72 horas. “Lá elas ficam no escuro e no quentinho, igual o útero, é onde a mágica acontece”, explica Reginaldo Francisco de Lima, facilitador do programa Horta da gente.

Após esse período, os pequenos brotos são expostos à luz em uma bancada por 10 dias e irrigados só com água. Depois, os brotos mais crescidos vão para o “berçário”, já com a solução nutritiva, por mais 10 dias. Na última fase as mudas precisam de mais espaço, portanto, são transplantadas para outra bancada com perfurações maiores por aproximadamente mais 15 dias. O processo todo demora cerca de 35 dias até a colheita.

Aproveitamento da água da chuva

A irrigação da hidroponia é realizada 100% com a água da chuva captada. Isso porque no local foi construído um sistema de captação com capacidade de armazenar 28 mil litros de água da chuva.

Desperdício zero

Além do aproveitamento da água da chuva, a cada colheita é feita a troca da solução nutritiva, porém, ela não é descartada, mas reutilizada para adubação foliar na horta convencional, contribuindo com a nutrição das plantas.

Trabalho e capacitação

Dentro do projeto Horta da Gente, 27 bolsistas do programa Renascer (que aten-

de pessoas que viveram em situação de rua e foram abrigadas na Cáritas - Casa São Francisco de Assis) atuam com a mão de obra e também recebem capacitação para o manejo desse sistema moderno de cultivo.

“É uma forma de agregar conhecimento. Aprendi novas técnicas e com certeza vai abrir muitas portas para mim e posso trabalhar com isso também”, comenta Cristiano José da Silva Prado, de 50 anos, no projeto há mais de um ano.

“Me sinto muito feliz em ter o carinho das pessoas que recebem as cestas através do nosso trabalho. Agora esse número vai aumentar. Sinto muito orgulho”, conta José Inácio da Silva, de 58 anos, que atua da hidroponia.

“Sem dúvida é o projeto de maior sucesso, pois já estamos na sexta turma. Essas pessoas estavam antes numa situação de rua e eles começaram a ser capacitados, e a hidroponia é uma das capacitações, dentre as várias formações que o Renascer oferece”, destaca a secretária da Sads, Adriana.



Cestas verdes

As cestas verdes com legumes e verduras produzidos na Horta da Gente são entregues às famílias cadastradas pela Sads e, em troca, entregam materiais recicláveis destinados para a coleta seletiva (Cooperpára). Hoje, cerca de 500 famílias recebem as cestas verdes, e com a ampliação do cultivo, a previsão é atender mais de 5 mil famílias a partir do próximo ano.

“Estamos muito orgulhosos com esse modelo de responsabilidade ambiental e com o social fortalecido. Os integrantes do Renascer estão dando uma aula pra todos nós do quanto é necessário acreditar no ser humano, além deles darem uma demonstração efetiva de competência e engajamento pelo meio ambiente”, frisou Sônia Furlan.



EXPEDIENTE

Tribuna de Barueri

Jornal Tribuna de Barueri e Região LTDA - ME
CNPJ nº 05.459.418/0001-85

Redação, Administração e Departamento Comercial
Rua Jambolão, 302 - Parque Viana
CEP 06449-090 - Barueri - SP

Tels.: (11) 4194-1558 - 99770-9970

www.tribunadebarueri.com.br
e-mail: tribunadebarueri@yahoo.com.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA TIRAGEM: 20 MIL EXEMPLARES

Todas as matérias editadas são de responsabilidade única de seus autores, que não mantêm vínculos empregatícios com este jornal.

Diretora Geral: Iracema Trigolo
- MT-DRT nº 49.739/SP
Diretor, Editor e Jornalista Responsável:
Néo Marques
MTE-DRT nº 49.730/SP
Diretora Administrativo e Comercial:
Sônia Maria
Departamento Jurídico:
Dr. Elton John de Castro Passos - OAB/SP nº 280.720
Revisão: Redação jornalística

Conselho Editorial: SANTOS IRENO - MTB nº 49.738
SONIA MARIA - MTB nº 49.831/SP

Projeto Gráfico, Diagramação:
GRUPO IDEAL PROPAGANDA





Bruna Furlan recebeu votos em 81,39% das cidades do Estado de SP

Na eleição de 1º turno deste ano, ocorrida no domingo dia 2 de outubro, a deputada eleita, Bruna Furlan, recebeu votos em 81,39% dos municípios do Estado de São Paulo.



Com uma votação expressiva de 195.436 votos, Bruna Furlan, foi a 13ª deputada mais votada no estado, na disputa a uma cadeira na Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp). Na coligação Cidadania/PSDB, Bruna, ficou na

segunda colocação, atrás apenas da também eleita, Ana Carolina Serra, que teve 198.698 votos.

O Estado de São Paulo subdivide-se em 645 municípios, destes, em 81,39%

Bruna Furlan obteve ao menos 1 voto. Ou seja, a deputada conquistou voto em 525 municípios paulistas.

Com uma sólida campanha, Bruna, contou com o apoio de inúmeros pre-

feitos e prefeitas, com destaque para Itapevi, Carapicuíba e Jandira, onde obteve um total de 50.141 votos.

O apoio do prefeito Igor Soares, deu o melhor resultado, em Itapevi foram 25.308 votos.

Educar é um ato de coragem e amor. Parabéns pela sua linda profissão.

Feliz Dia do Professor!

NETO Amorim
Conte sempre comigo!

Dia do Professor
15 de outubro

A patrona de todas as profissões, qual eu tenho grande orgulho de fazer parte!
Ser professor é mais que ensinar, é alimentar a **ALMA** e construir o **FUTURO**.

Obrigada!

Veradora **Cris** da Maternal
Cris da Maternal

Qualidade & PREÇO JUSTO.

BARU SURF OUTLET

@BARUSURFBR
(11) - 941398297
BARU SURF BR

PARCELE SUAS COMPRAS EM ATÉ 3X SE JUROU NAS COMPRAS ACIMA DE R\$ 150
ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO, DÉBITO & PIX.

CAMISAS, BONÉS, CARTEIRAS, BERMUDAS, CHINELOS, PRATAS, LUPAS E MUITO MAIS.

REI METAL
Quem conhece faz!

PORTAS E PORTÕES

1194101-2418

Rua Jaci, 329 - Cid. Ariston - Carapicuíba/SP

ES WORK

SEGURANÇA ELETRÔNICA E SERVIÇOS

Av. TRINDADE, 254 - SALA 1607
BETHAVILLE - BARUERI - SP

(11) 96577-7222

Seu **FRETE**
+ RÁPIDO & BARATO

Transportes **ANDERSON SAMPAIO**

Frete Carretos
Capital Interior & Litoral

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO & DÉBITO

(11) - (96098-2325)
anderson.sampaio.seles.2015@hotmail.com

• BARUERI

Com verba destinada pela Deputada Bruna Furlan, Barueri inaugura sala de Hemodinâmica no Hospital Municipal

Foto: Edson Mesquita Jr/ZH Digital

Na tarde de quinta-feira (7) foi inaugurada a sala de Hemodinâmica no Hospital Municipal de Barueri “Dr. Francisco Moran”.

Com investimento através de verba parlamentar da Deputada Bruna Furlan, a nova sala de Hemodinâmica será um setor médico onde ocorrerá procedimentos especializados, minimamente invasivos para tratamento ou diagnósticos de doenças.

As técnicas minimamente invasivas são conhecidas pela redução do trauma cirúrgico e melhor recuperação do paciente, ou seja, é uma operação de alta complexidade. O equipamento instalado na sala de Hemodinâmica, permite que sejam realizados 60 procedimentos mensais, e possui alta potência resolutiva em diagnóstico e intervenção.

O equipamento mais moderno do segmento, custando em média R\$ 2 milhões, o angiógrafo fabricado pela empresa alemã, Siemens, é batizado como Artis One. O equipamento faz procedimentos ligados a doenças do coração, como infarto agudo do miocárdio e de doenças arteriais periféricas.



A vereadora Dra. Cláudia, autora do projeto da nova sala, discursa no evento



Angiógrafo fabricado pela Siemens – Foto: Reprodução/Siemens do Brasil

O projeto para instalação da nova sala de Hemodinâmica, é de autoria da vereadora Dra Cláudia e contou com a verba parlamentar da então deputada federal, Bruna Furlan.

No evento de inauguração estiveram presentes a vereadora Dra. Cláudia (autora do projeto), o vereador Rafa Carvalho, o secretário de saúde, Dr. Dionísio, a secretária de comunicação, Juliana Walquer, a secretária de Assistência Social, Adriana Molina, o Superintendente da SPDM, Dr. Nacime Salomão, além de diretores e médicos do Hospital Municipal.

Fonte: Zero Hora Digital



Autoridades na inauguração da nova sala de Hemodinâmica do HMB

Tribuna de Barueri

É SEMPRE BOM ANUNCIAR!
LIGUE: 4194-1558 / 99770-9970



Professor não é aquele que apenas ensina fórmulas e regras, mas sim o que desperta o aluno para aventura da vida.

Parabéns pelo seu dia **Professor!**

Uma homenagem:
Vereador Ornedo Neves

Do carinho da "tia" AO CONHECIMENTO DO "MESTRE."

TODO PROFESSOR TEM UM PAPEL ESPECIAL EM NOSSAS VIDAS.

15 DE OUTUBRO | DIA DO PROFESSOR **Parabéns!**

Miguel de Lima
Sempre ao lado do povo

PARANÁ

- Auto Peças
- Auto Elétrica
- Mecânico
- Injeção Eletrônica
- Escapamentos
- Baterias
- Som e Alarme

Tel.: (11) 4201-8372 - Rua Leila, 18 - Pq. dos Camargos - Barueri

MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA: É IMPORTANTE FAZER A REVISÃO DO SEU CARRO



OUTUBRO ROSA
BARUERI VESTE
ROSA

APOIAMOS
ESSA
CAUSA

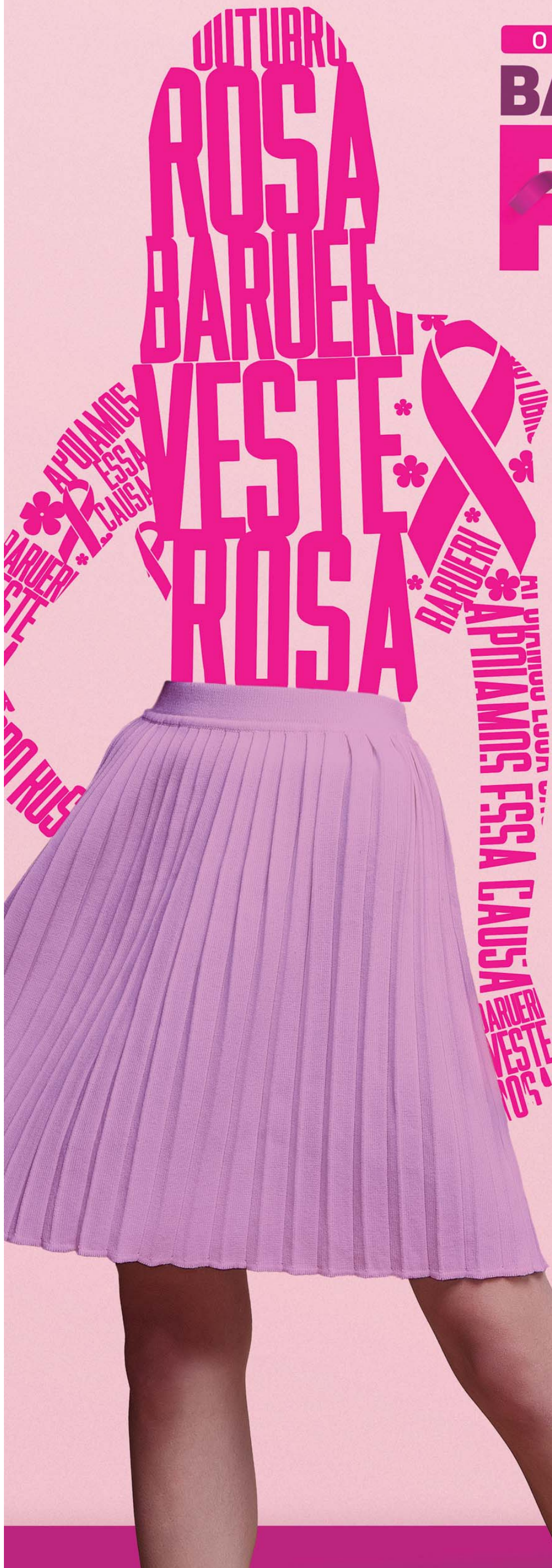
NÚCLEO DE COMBATE AO CÂNCER DE MAMA

☎ 4706-4046

RAMAIS: 219 E 263

SECRETARIA DA
MULHER

BARUERI
CIDADE INTELIGENTE E SUSTENTÁVEL



• BARUERI

Jardim Paulista recebe “Barueri veste rosa perto de você”

Fotos: Lourivaldo Fio/Secom

Dando continuidade às ações do Outubro Rosa 2022, a Secretaria da Mulher realizou no dia 7 (sexta-feira) o evento “Barueri Veste Rosa Perto de Você” no Jardim Paulista. A ação reuniu diversos serviços gratuitos à comunidade com o objetivo de atrair a atenção para a campanha de combate ao câncer de mama.

Na ação teve limpeza de pele, esmaltação, massagem, maquiagem, aferição de pressão arterial, aula de zumba, ponto de arrecadação de absorventes higiênicos, oficina de artesanato, dentre outras atividades. As empreendedoras do Bazar Permanente também marcaram presença com a oferta de seus produtos artesanais, com o objetivo de incentivar o empreendedorismo feminino local.



Perto de casa

“A Secretaria da Mulher é nota 10! Aqui é uma Vila, e às vezes tem gente que não tem condição de fazer uma limpeza de pele ou uma unha, e esta é uma oportunidade. Além de incentivar as mulheres a cuidarem da saúde. Hoje eu vou dançar! Sempre quando tenho a chance eu aproveito”, conta a dona de casa Maria José de Souza, 60 anos, que frequenta a Secretaria da Mulher em diversas atividades.

“Eu achei muito legais essas tendas e os serviços oferecidos. Apesar de não frequentar a Secretaria da Mulher, já doe o meu cabelo lá. Afinal, têm muitas mulheres que passam pela doença e não têm condições de comprar uma peruca, e eu achei a iniciativa muito interessante. É uma campanha muito importante”, conta Eliane de Oliveira, de 38 anos.

Núcleo de Combate ao Câncer de Mama

O Núcleo de Combate ao Câncer de Mama (serviço de acolhimento para mulheres acometidas pelo câncer de mama da Secretaria da Mulher) estava à postos para orientar sobre como é feito o diagnóstico precoce do câncer de mama através de um modelo didático de autoexame chamado de “mamamiga”, dentre outras informações.

“Através desse modelo, é possível a mulher saber qual é maneira correta de



Municipais são atendidas em tendas com diversos serviços gratuitos

apalpar as mamas e identificar se há algum nódulo. Uma forma prática de motivar o autoexame”, explica a coordenadora do Núcleo, Marilene Barbosa.

Acolhendo a dor da outra

Rosilene Nogueira, de 47 anos, também é moradora do Jardim Paulista e membra do Núcleo de Combate ao Câncer de Mama. Ela conta emocionada sobre o apoio que recebe.

“Descobri o câncer de mama há um ano e vivo no Núcleo, é um lugar acolhedor. Fui recebida lá no momento mais difícil da minha vida. Toda a cidade deveria ter um núcleo assim. Participo de rodas de conversa, é um momento de ouvir outras histórias parecidas, no qual cada uma sabe a dor da outra. Eu amei saber que elas estarão aqui no meu bairro”, disse.



Perto de você

A ação “Barueri Veste Rosa Perto de Você” continua no dia 18, no Parque Recreativo Taddeo Cananéia da Silva, na rua Chico Mendes, 287 - Parque Imperial. E no dia 25 de outubro estará na Praça do Audir, que fica na avenida do Exército Brasileiro, s/nº - Jardim São José. Os dois encontros acontecem das 10h às 16h, com entrada franca.



PLANTÃO DE POLÍCIA

* SANTOS REIS IRENO



Intolerância religiosa:

Homem surta e agride vizinho a golpes de martelo dentro de condomínio

Por Fau Barbosa
Portalviva.com.br

Por volta das 07h50 da manhã do domingo, 9, policiais militares foram acionados via Copom para atender uma ocorrência de desinteligência em um condomínio na divisa de Cotia com Itapevi. Ao chegarem ao local, encontraram um dos envolvidos caminhando pela rua e já conseguiram visualizar um veículo Kia Soul danificado.

Os policiais abordaram o morador, que estava visivelmente alterado e pediram para que ele se mantivesse calmo. Em seguida foram até a residência da vítima, que estava visivelmente abalada e levou a guarnição até o seu esposo, que estava ferido e com dificuldades para se locomover, após o vizinho agressor dizer que ia matá-lo, e lhe desferir marteladas na cabeça, causando ferimentos graves.

Foi acionado a SAMU que socorreu a vítima ao Hospital de Cotia.

Foi dada voz de prisão ao agressor que resistiu, sendo necessário o uso moderado da força. Indagado sobre o ocorrido, ele informou que Jesus havia mandado ele matar a vítima, pois a vítima era macumbeira.

A equipe de segurança do condomínio informou que o morador havia danificado um veículo da empresa na tentativa de encontrar uma arma de fogo no seu interior.

Diante dos fatos a equipe conduziu o morador ao plantão policial de Itapevi, onde foi solicitado que a guarnição o levasse para receber atendimento médico, sendo encaminhado ao Pronto Socorro Central de Itapevi onde foi atendido, medicado e liberado. Foi requisitada



perícia para o veículo e para o local.

Segundo o boletim de ocorrência, o agressor foi preso em flagrante e “estava impossibilitado de declarar pelo estado de embriaguez, alterado, gritando, não falando coisa com coisa”, devendo se manifestar apenas em Juízo com a presença de um advogado.

Os Policiais Civis do GOE conduziram o indiciado ao IML das Clínicas em São Paulo. Lá chegando, o agressor pediu para usar o banheiro, e para isso foram retiradas as algemas. Após utilizar o banheiro, ele se recusou a colocá-las novamente e tentou agredir os policiais, sendo novamente necessário o uso moderado da força para contê-lo.

O martelo utilizado no crime foi encontrado e apreendido, sendo encaminhado para perícia.

A Autoridade Policial ratificou a voz de prisão dada pelos policiais, e determinou o registro do boletim de ocorrência de natureza “Dano (art. 163) e Tentativa de Homicídio (art. 121).

FRETES E MUDANÇAS

Capital e Interior

11 98044-1747

11 94744-0682

ADEGA FAFÁ
PRECISOU DE BEBIDAS? NÓS RESOLVEMOS!

**AVENIDA BRASIL, N° 4,
BAIRRO PITANGUEIRAS,
MAIRINQUE.**

TELEFONE:
(11) 4246-5548

CELULAR E WHATSAPP:
(11) 97145-2213

facebook.com/adegafafa

Barbearia do Silvío

Agende seu horário pelo aplicativo Booksy

WhatsApp
97075-4828

End: Av. Batatais, 263 - Jd. Paulista Barueri

PADRÃO RURAL
IMOBILIÁRIA

• SÍTIOS
• CHÁCARAS
• TERRENOS NA ZONA RURAL

WHATSAPP
11-94011-7398

INSTAGRAM

LOCALIZAÇÃO
11-4708-2204



Sônia Marques

Saudades do tempo que estudei

Uma das coisas que mais sinto saudades, é do meu tempo de menino e adolescente, dizer que eu gostava de estudar, estaria mentindo, mas tem alguns professores que nunca esquecerei. A minha primeira professora Dona Benedita, que fez o que parecia impossível fazer todas as crianças gostarem de Matemática, ela ensinava os números com encanto.

Outro professor inesquecível pra mim foi de Matemática, na minha 8ª série, professor Milton, no dia de prova quando os alunos perguntavam

- Professor Milton aprova é com consulta?

Professor Milton muito sério sempre falava:

- É... Vocês vão consultar o cérebro.

A turma de falava um "Ah..." de lamento, principalmente quem não tinha estudado para a prova.

Aos meus professores do primário, científico (hoje Ensino Médio) e das faculdades que fiz, meu muito obrigado e através deles a minha homenagem a todos os heróis e heroínas que são professores e professoras.

Deus abençoe a todos os professores e professoras que lecionam com amor e mostram o caminho a todas as crianças, adolescentes e jovens para viver sua cidadania plenamente.

"Gostei desse texto do professor e jornalista Néio Marques, achei engraçado e estou dividindo com vocês leitores", Sônia Maria Marques)



Profª Iracema

Tudo começa pelo professor



A base de toda conquista é o professor
A fonte de sabedoria, um bom professor
Em cada descoberta, cada invenção,
Todo bom começo, tem um bom professor

No trilho de uma ferrovia, um bom professor
No bisturi da cirurgia, um bom professor
No tijolo, na olaria, no arranque do motor
Tudo que se cria, tem um bom professor

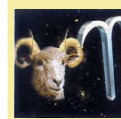
No sonho que se realiza, um bom professor
Cada nova ideia, tem um professor
O que se aprende, o que se ensina,
Um professor

Uma lição de vida, uma lição de amor,
Na nota de uma partitura,
No projeto de arquitetura,
Em toda teoria, tudo que se inicia,
Todo bom começo, tem um bom professor.

CHAVEIRO
GODOI
Atendimento:
Autos, Comércio, Residências, Indústrias,
Aberturas, Troca de Segredos e
Cópias de Chaves em Geral
Celular: (11) 98541-6270
Avenida Itaqui, 83 - Jardim Belval
Barueri/SP

HORÓSCOPO

Confira o horóscopo por Igomer Henrique e saiba o que os astros reservam para você.



Áries - A fase é oportuna para a garota do Signo de Áries compartilhar responsabilidades e se aliar às amigas com ambições em comum, viu? Sua comunicação estará em alta, o que favorece a organização de grupos de estudo para trocar conhecimento.



Touro - Os astros indicam que a produtividade intelectual da garota do Signo de Touro estará em alta hoje, viu? O movimento favorece conquistas importantes para a taurina neste período. Foque no seu propósito!



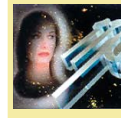
Gêmeos - A inteligência da garota do Signo de Gêmeos estará em alta hoje! Você deve apostar em amadurecer suas ideias para colocá-las em prática. E mais: fortaleça o modo como você articula seus interesses com as pessoas ao seu redor. Foque no seu propósito, viu?



Câncer - O equilíbrio emocional vai fazer toda a diferença para a garota do Signo de Câncer fortalecer o círculo de confiança hoje, viu? Isso graças à Lua, Mercúrio, Vênus, Sol e Saturno, que vão estabelecer harmonia entre o circuito de crise e o setor familiar. Sua força vai inspirar as pessoas ao seu redor!



Leão - Os astros indicam que a capacidade comunicativa da garota do Signo de Leão vai estar bem favorecida hoje. Isso vai contribuir para uma convivência super agradável com as pessoas ao seu redor. Outra dica é focar nos estudos e no planejamento da sua rotina, certo?



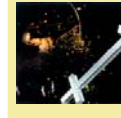
Virgem - É hora de focar nos estudos para desenvolver aqueles projetos que ainda não foram colocados em prática, garota do Signo de Virgem! Não busque apenas por resultados, é tempo de aprofundar as ideias, combinado?



Libra - Quem é do Signo de Libra vai estar super autoconfiante, graças à harmonia entre Lua, Mercúrio, Vênus, Sol e Saturno. Aproveite para ampliar seus horizontes, buscando interagir em grupos que compartilhem as mesmas vontades que você. Os estudos e a criatividade também vão estar favorecidos nesta fase.



Escorpião - A harmonia entre Lua, Mercúrio, Vênus, Sol e Saturno, indica que a garota do Signo de Escorpião deve apostar em amadurecer projetos pessoais. Para isso, pode apostar em momentos de introspecção para fortalecer a autoestima. É uma boa hora para planejar sua vida a longo prazo, viu?



Sagitário - Quem é do Signo de Sagitário vai contribuir de forma inteligente e criativa em seus grupos. As amigas e pessoas ao seu redor tendem a confiar em você e nos seus conselhos pela empatia e segurança que transmite, viu? Aproveite o momento!



Capricórnio - A harmonia dos astros marca uma fase em que a capacidade empreendedora da garota do Signo de Capricórnio aflora por meio de ideias. Sua criatividade aprimora o desempenho nos estudos. Foque em suas prioridades, ok?



Aquário - A conexão do eixo social-espiritual com o Signo de Aquário proporciona um amadurecimento no seu modo de encarar a vida, garota! Amizades verdadeiras e parcerias consolidadas são apenas algumas das conquistas desta fase. Aproveite, aquariana!



Peixes - A criatividade da garota do Signo de Peixes, aliada com sua disciplina, contribui para a qualidade da sua rotina, viu? Converse com sua família para resolver questões que possam dificultar o andamento das suas tarefas, combinado?

NA PRIMEIRA LAVAGEM, O PRIMEIRO CHOPP É POR NOSSA CONTA!

LA
Túnel da ducha

CARROS, MOTOS E CAMINHÕES
LAVAGEM SIMPLES E COMPLETA

(11) 93901-4677 @LATUNELDADUCHA
Travessa Morada do Servidor, 2311 - Jd. Tupã - Barueri/SP



CULINÁRIA

CRIS TOLARDO

Enroladinho de vegetais com ricota fresca



Ingredientes: 1 berinjela; 1 abobrinha; 3 colheres (sopa) azeite; Vinagre balsâmico; 1 pitada de sal e 250 g de ricota.

Modo de preparo: Corte a berinjela e a abobrinha em finas fatias longas. Em uma frigideira, grelhe os vegetais dos dois lados. Se necessário, acrescente um fio de azeite para grelhar. Em uma travessa, coloque as fatias e recheie com a ricota. Tempere com azeite, sal e vinagre balsâmico.

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

CLICK
CEL

ANDERSON SILVA

LIGAR CHAMAR NO WHATSAPP

97085-1008
WWW.CLICKCEL.COM.BR

ESTÉTICA AUTOMOTIVA

EXODO CLEAN

Higienização Sofá

Sistema leva e trás

- Cristalização
- Vitrificação
- Higienização
- Lavagem técnica
- Polimento automotivo
- Descontaminação de pintura
- Hidratação de banco de couro

100% QUALIDADE CERTIFICADA

96972-6966
Rua Jambeiro, 326 - Pq. Viana - Barueri - SP

REFLEXÃO

“Apaixone-se por um grande homem!”

Texto de Arnaldo Jabor

Nós homens nos caracterizamos por ser o gênero forte, embora muitas vezes caiamos por debilidade. Um dia, minha irmã chorava em sua casa... Com muita saudade, observei que meu pai chegou perto dela e perguntou o motivo de sua tristeza. Escutei-os conversando por horas, mas houve uma frase tão especial que meu pai disse naquela tarde, que até o dia de hoje ainda me recordo a cada manhã e que me enche de força. Meu pai acariciou o rosto dela e disse:

“Minha filha, apaixone-se por Um Grande Homem e nunca mais voltará a chorar”.

Perguntei-me tantas vezes, qual era a fórmula exata para chegar a ser esse grande homem e não deixarme vencer pelas coisas pequenas... Com o passar dos anos, descobri que se tão somente todos nós homens lutássemos por ser grandes de espírito, grandes de alma e grandes de coração, O mundo seria completamente diferente!

Aprendi que um Grande Homem não é aquele que compra tudo o que deseja, porque muitos de nós compramos com presentes a afeição e o respeito daqueles que nos cercam.

Meu pai lhe dizia:

“Não se apaixone por um homem que só fale de si mesmo, de seus problemas, sem preocupar-se com você... Enamore-se de um homem que se interesse por você, que conheça suas forças, suas ilusões, suas tristezas e que a ajude a superá-las.”

Não creia nas palavras de um homem quando seus atos dizem o oposto. Afaste de sua vida um homem que não constrói com você um mundo melhor. Ele jamais sairá do seu lado, pois você é a sua fonte de energia... Foge de um homem enfermo espiritual e emocionalmente, é como um câncer matará tudo o



que há em você (emocional, mental, física, social e economicamente)

Não dê atenção a um homem que não seja capaz de expressar seus sentimentos, que não queira lhe dar amor.

Não se agarre a um homem que não seja capaz de reconhecer sua beleza interior e exterior e suas qualidades morais.

Não deixe entrar em sua vida um homem a quem tenha que adivinhar o que quer, porque não é capaz de se expressar abertamente.

Não se enamore de um homem que ao conhecê-lo, sua vida tenha se transformado em um problema a resolver e não em algo para desfrutar.

Não se apaixone por um homem que demonstre frieza, insensibilidade, falta de atenção com você, corra léguas dele.

Não creia em um homem que tenha carências afetivas de infância e que trata de preenchê-las com a infidelidade, culpando-a, quando o problema não está em você, e sim nele, porque não sabe o que quer da vida, nem quais são suas prioridades. Por que querer um homem que a abandonará se você não for como ele pretendia, ou se já não é mais útil? Por que querer um homem que a trocará por um cabelo ou uma cor

de pele diferente, ou por uns olhos claros, ou por um corpo mais esbelto? Por que querer um homem que não saiba admirar a beleza que há em você, a verdadeira beleza... a do coração? Quantas vezes me deixei levar pela superficialidade das coisas, deixando de lado aqueles que realmente me ofereciam sua sinceridade e integridade e dando mais importância a quem não valorizava meu esforço? Custou-me muito compreender que GRANDE HOMEM não é aquele que chega no topo, nem o que tem mais dinheiro, casa, automóvel, nem quem vive rodeado de mulheres, nem muito menos o mais bonito. Um grande homem é aquele ser humano transparente, que não se refugia atrás de cortinas de fumaça, é o que abre seu CORAÇÃO sem rejeitar a realidade, é quem admira uma mulher por seus alicerces morais e grandeza interior.

Um grande homem é o que cai e tem suficiente força para levantar-se e seguir lutando... Hoje minha irmã está casada e feliz, e esse Grande Homem com quem se casou, não era nem o mais popular, nem o mais solicitado pelas mulheres, nem o mais rico ou o mais bonito. Esse Grande Homem é simplesmente aquele que nunca a fez chorar... É QUEM NO LUGAR DE LÁGRIMAS LHE ROUBOU SORRISOS... Sorrisos por tudo que viveram e conquistaram juntos, pelos triunfos alcançados, por suas lindas recordações e por aquelas tristes lembranças que souberam superar, por cada alegria que repartem e pelos 3 filhos que preenchem suas vidas. Esse Grande Homem ama tanto a minha irmã que daria o que fosse por ela sem pedir nada em troca... Esse Grande Homem a quer pelo que ela é, por seu coração e pelo que são quando estão juntos. Aprendamos a ser um desses Grandes Homens, para vivenciar os anos junto de uma Grande Mulher e NADA NEM NINGUÉM NOS PODERÁ VENCER!

QUEM TEM ESTILO FAZ MODA!

Roupas - Calçados e Acessórios

sharon
portugal.
clothing and shoes

11-4326-4868 | sharonportugal.roupas@gmail.com
11-9.7106-4504 | facebook.com/sharonportugal.roupas

Rua Glória, 07 - Pq. dos Camargos - Barueri - SP

Agende agora mesmo o seu horário e aproveite nossos preços e facilidade de parcelamento

Seu exame de vista está em dia?

Faça seu novo óculos aqui na

ÓTICA COMUNITÁRIA

Consulta GRÁTIS

Rua Jequitibá, 38. Parque Viana - Barueri

(11)97115-9828 4162-3415

PADRE

Siga nossa rede social @BAR.PADRE

VENHA EXPERIMENTAR NOSSO ESCONDIDINHO!

Rua Benedita Guerra Zendron, 162 - Centro - Barueri/SP

LOL Pet Shop

SEU PET MERECE O MELHOR

Banho: Mais alegria e qualidade de vida
Tosa: Só quem é apaixonado por animais sabe
Acessórios: Medicamentos e brinquedos estão na nossa listinha de presentes
Veterinário: Tudo isso você encontra em nosso Pet Shop

11 98875-0856 Av. Anibal Correia 2243, Jardim Paulista, Barueri-SP

AQUI TEM TUDO PARA SUA OBRA

SASP

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

4194 . 5002 4194 . 3757

MATERIAIS ELÉTRICOS E HIDRÁULICO EM GERAL
AREIA, PEDRA, LAJE, BLOCOS E TIJOLOS

Rua: Maisa, 400 - Pq dos Camargos / Barueri - SP
saspmat@uol.com.br