



Tribuna de Barueri E REGIÃO

Também distribuído em Alphaville e Tamboré

Acesse: www.tribunadebarueri.com.br

facebook.com/tribunabarueri

E REGIÃO



Ano XIV - Edição nº 225 - 08 de abril de 2022 - Editor e Jornalista Responsável: Néo Marques - Distribuição Gratuita

Aponte para o QR Codex

AUTENTICIDADE DO SITE TRIBUNA DE BARUEI

• BARUEI | EDUCAÇÃO

Projeto “Primeira Infância Circular” será retomado e atenderá todos os bairros



Leia na página 6



Barueri é tetracampeã em prêmio de referência nacional na gestão digital

Leia na página 4



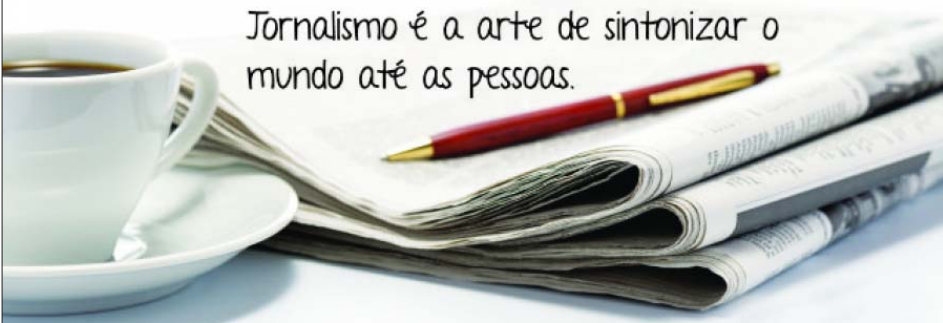
Dia Mundial da Saúde quer manter as pessoas e o planeta saudáveis

Leia na página 2

• HOMENAGEM

7 de Abril, Dia do Jornalista!

Jornalismo é a arte de sintonizar o mundo até as pessoas.



Aqui nossa homenagem a todos os Jornalistas brasileiros!

Deus abençoe a todos jornalistas que fazem a notícia circular.

Tribuna de Barueri

• ANIVERSARIANTE

Parabéns Rubinho Furlan Filho

No dia 04 de abril o jovem Rubinho Furlan Filho completou idade nova, por ser um jovem muito querido em Barueri, centenas de mensagens foram feitas nas redes sociais, entre estas a de seu pai o prefeito Rubens Furlan, sintetiza o carinho e amor por seu filho.

O jornal Tribuna de Barueri e Região reproduz na íntegra a mensagem:

"Hoje é aniversário do 'Binho' e essa foto que escolhi para fazer minha homenagem tem uma história linda. Foi na convenção de 2016, quando decidi novamente me candidatar a prefeito, no momento que nossa cidade precisava retomar o rumo do desenvolvimento. E ele estava lá, me dando apoio e força, mesmo sabendo que meu tempo para a família seria reduzido. Filho, muito obrigado por estar sempre comigo. Desejo que Deus te cubra de bênçãos e que possamos juntos comemorar todas as alegrias que te reservam", Rubens Furlan.

Rubinho Furlan Filho, nós do jornal Tribuna de Barueri e Região e seus amigos te desejam nesta data muitos anos de vida, saúde, paz, amor e prosperidade.



Leia também nesta edição:

EDITORIAL | HORÓSCOPO | CULINÁRIA | PLANTÃO DE POLÍCIA... e muito mais.

EDITORIAL

O QUE SIGNIFICA ABENÇOAR?

Quando você abençoa alguém ou algo, cria um escudo de luz de proteção divina sobre a pessoa, animal ou planta, um lugar, desejando que tudo que entre em sua vida seja para o seu maior bem. Daí a importância de sempre abençoar!

Abençoe sua vida, seu trabalho (goste ou não), seu dia, seu parceiro, seus filhos, sua família, seus amigos, seu dinheiro (muito ou pouco), tudo o que você faz ou tem.

Pare um segundo e abençoe a pessoa que está perto de você, pode fazê-lo mentalmente, observá-lo e verá que há uma ligeira mudança em seu rosto.

Abençoe seu corpo, não importa se você está doente ou saudável agora. Abençoe-o e encha-o de luz, amor, misericórdia e perdão.

Abençoe seus relacionamentos, não importa se está "sozinho", porque você se complementa.

Abençoe seu trabalho, receba pou-



co ou muito, porque, ao abençoá-lo, você o enche de luz divina e assim se prepara para algo melhor.

Você tem o direito de vivenciar situações maravilhosas, basta acreditar e sentir que é possível. Tenha confiança! Deus é abundância.

Vá em frente, abençoe!

Abençoe sua existência, não importa se houve experiências dolorosas. Essas são simplesmente as armadilhas e aprendizagens a serem superadas e aprendidas.

Então, que Deus, os Mestres, anjos, arcanjos ou o Universo os abençoe e os protejam, que vos encham de sabedoria e entendimento, guiem e iluminem cada passo de suas belas existências.

Enquanto isso, abençoo o bem que há em você, sua luz e sua sombra e abençoo o universo que habita em você.

Se sintam abençoados!

Deus abençoe cada um de nós sempre.

• DIA MUNDIAL DA SAÚDE

Dia Mundial da Saúde quer manter as pessoas e o planeta saudáveis



Nosso Planeta, Nossa Saúde é um movimento para criar sociedades mais preocupadas com o bem-estar e saúde das pessoas e

do planeta. Este é ainda o foco deste 7 de abril, quando se comemora o Dia Mundial da Saúde. Segundo a Organização Mundial da Saúde, mais de 13 milhões de mortes por ano são atribuídas a causas evitáveis, ligadas ao meio ambiente.

Governos

Neste Dia Mundial da Saúde, a OMS pede a governos de todo o mundo que priorizem o bem-estar humano em todas as decisões, suspendendo as explorações e subsídios de combustíveis fósseis e implementando as diretrizes de qualidade do ar em suas cidades.



EXPEDIENTE

Tribuna de Barueri 19 ANOS COM VOCÊ

Jornal Tribuna de Barueri e Região LTDA - ME
CNPJ nº 05.459.418/0001-85

Redação, Administração e Departamento Comercial
Rua Jambolão, 302 - Parque Viana
CEP 06449-090 - Barueri - SP

Tels.: (11) 4194-1558 - 99770-9970

www.tribunadebarueri.com.br
e-mail: tribunadebarueri@yahoo.com.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA TIRAGEM: 20 MIL EXEMPLARES

Todas as matérias editadas são de responsabilidade única de seus autores, que não mantêm vínculos empregatícios com este jornal.

Diretora Geral: Iracema Trigolo - MT-DRT nº 49.739 SP
Diretor, Editor e Jornalista Responsável: Néo Marques MTE-DRT nº 49.730/SP
Diretora Administrativo e Comercial: Sônia Maria
Departamento Jurídico: Dr. Elton John de Castro Passos - OAB/SP nº 280.720
Revisão: Redação jornalística

Conselho Editorial: SANTOS IRENO - MTB nº 49.738
SONIA MARIA - MTB nº 49.831/SP

Projeto Gráfico, Diagramação: GRUPO IDEAL PROPAGANDA

Vereador Ornedo Neves parabeniza Rubinho Furlan Filho

O vereador Ornedo Neves foi às redes sociais parabenizar o jovem Rubinho Furlan Filho pelo aniversário.

- Querido amigo Rubinho, parabéns pelo seu aniversário! Siga sendo esse rapaz admirável que você é, sempre educado e atencioso. Que Deus te ilumine e te fortaleça cada dia mais, que te cure totalmente. Que a vida seja tão gentil contigo quanto você é com aqueles que estão ao seu redor. Feliz dia!”, publicou o vereador Ornedo Neves, nas redes sociais.

• BARUERI | CRIATIVIDADE

Barueri vai promover troca de experiências no Dia Mundial da Criatividade que vai acontecer nos dias 20, 21 e 22 de abril

Foto: Suseli Honório / Secom

Conectar o ecossistema criativo e acelerar o desenvolvimento de novos talentos. Estes são os motes a impulsionar o Dia Mundial da Criatividade, uma iniciativa da Organização Mundial da Criatividade, que em Barueri está programado para acontecer nos dias 20, 21 e 22 de abril. Trata-se da oportunidade ideal para apresentação de iniciativas inovadoras, conhecer novas práticas e promover parcerias e oportunidades de negócios em Barueri.

Segundo Sandra Muniz Bozolan, a líder local responsável pela organização do evento e técnica da Unidade de Gestão de Projetos de Inovação da Fieb (Fundação Instituição de Educação de Barueri), trata-se de uma oportunidade muito interessante para Barueri. “Por estarmos saindo de uma situação de pandemia, isolamento, distanciamento, desilusão e sofrimento é preciso ressaltar o valor do Dia Mundial da Criatividade por meio do incentivo ao empreendedorismo criativo”, explicou.

O novo momento pelo qual o mundo está passando, o de superação da maior crise sanitária deste século, é o pano de fundo do evento. “Com tantas pessoas vacinadas e protegidas, agora é a hora das pessoas valorizarem sua potência criativa e resgatarem a capacidade de viver com alegria, mesmo depois de tantos meses de dor e luto”, comentou o idealizador do Dia Mundial da Criatividade e líder global da World Creativity Organization (ou Organização Mundial da Criatividade), Lucas Foster.

O evento vai acontecer em três formatos: play (que é a exibição de vídeos na plataforma do evento), live e presencial – este último, no dia 21 de abril, será sediado no Centro de Eventos. O

Dia Mundial da Criatividade representa, portanto, uma grande campanha de mobilização de educadores, empreendedores, lideranças empresariais, criadores de conteúdo, estudantes, pesquisadores, meios de comunicação, entre outros atores sociais agentes de mudança de modo a promover e conectar iniciativas em torno da criatividade, inovação e sustentabilidade.

Inspirações não faltam

Entre as iniciativas de Barueri que deverão ser apresentadas e servem de inspiração e modelos para outras cidades, Sandra destaca os programas Horta da Gente, Mães Cuidadoras, projetos artísticos de professores e alunos da Fieb, dispositivo assistido de mobilidade de cegos e pessoas com deficiências visuais, grafitti inspiration (arte para vi-

Foto: Lourivaldo Fio / Secom



O projeto Horta da Gente é uma das iniciativas apresentadas no evento

ver), obras inspiradas nas vanguardas artísticas europeias (cubismo, futurismo, expressionismo, dadaísmo e surrealismo), entre inúmeras outras.

Participe

O Dia Mundial da Criatividade em Barueri tem como realizadores a Fieb, a Secretaria de Cultura e Turismo



Foto: Ricardo Santos / Secom (Horta)



(Secult) e a primeira-dama Sônia Furian, presidente do Fundo Social de Solidariedade e grande influenciadora do evento. Mais informações sobre es-

tao no site do World Creativity Day, onde também é possível fazer a inscrição, e também pelo e-mail sandra.bozolan@gmail.com.



ES WORK

**SEGURANÇA
ELETRÔNICA
E SERVIÇOS**

AV. TRINDADE, 254 - SALA 1607
BETHAVILLE - BARUERI - SP

(11) 96577-7222

Seu
FRETE
+ RÁPIDO & BARATO




**Transportes
ANDERSON SAMPAIO**

Frete
Carretos
Capital
Interior &
Litoral

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO & DÉBITO

(11) - (96098-2325)
anderson.sampaio.seles.2015@hotmail.com

PARANÁ

- Auto Peças
- Auto Elétrica
- Mecânico
- Injeção Eletrônica
- Escapamentos
- Baterias
- Som e Alarme

MANUTENÇÃO
AUTOMOTIVA:
É IMPORTANTE
FAZER A REVISÃO
DO SEU CARRO



Tel.: (11) 4201-8372 - Rua Leila, 18 - Pq. dos Camargos - Barueri

• GESTÃO PÚBLICA

Barueri é tetracampeã em prêmio de referência nacional na gestão digital

Barueri é tetracampeã no prêmio “Transformação Digital Brasil – Ozires Silva”, organizado pelo Instituto Micropower, voltado para o reconhecimento de iniciativas exitosas no campo da modernização da gestão pública. Desta vez, a cidade vai receber o prêmio na categoria “referência nacional”. A entrega do troféu aconteceu na terça-feira (dia 5 de abril), no Sheraton São Paulo WTC Hotel, com a presença de personalidades de peso tanto da iniciativa privada quanto do setor público.

Barueri já venceu o prêmio nas categorias Destaque Nacional em 2018 e 2019. Em 2020, venceu o Brasil 5.0. “Isso só nos mostra que a cidade tem avançado de forma significativa nas ações de transformação digital de cidade inteligente e sustentável para quem mais importa: o cidadão de Barueri”, comemorou o administrador do Centro de Inovação e Tecnologia (CIT) de Barueri, Jonatas Randal.

Cidade inteligente

São mesmo várias iniciativas que, interligadas, tornam Barueri uma cidade inteligente. É o caso do Cadastro do Cidadão, um sistema para registro único para digitalização de documentos, fotos e impressão digital, o Portal da Saúde e o Portal Pet. Assim como os aplicativos, com o APP Barueri, o Alô Barueri (Ouvidoria) e o Saúde Barueri, que permite ao morador agendar consultas e exames, além de outros acompanhamentos, de modo seguro, ágil e fácil.

Mas existem várias outras iniciativas de gestão no campo da inovação e tecnologia que integram uma espécie de ecossistema digital voltados para a melhoria na prestação de serviços à cidade. Toda a Prefeitura é ligada em fibra ótica, há a distribuição do sinal de wi-fi grátis pelo município, um sistema integrado de câmeras de monitoramento, que resulta em melhorias significativas no trânsito e na segurança pública.

Internet social

Também fazem parte do conjunto de ações que levaram Barueri a ganhar a honraria o sistema de semáforos inteligentes, a TV Inovação Barueri, o programa Barueri Sem Papel e a Internet Social, destinada aos munícipes de baixa renda.

“Sempre nos deparamos com depoimentos de surpresa por parte daqueles que



vêm aqui conhecer nossos projetos. Barueri sempre é mencionada como um exemplo a ser seguido. Não à toa a cidade ter recebido tantos prêmios nesses últimos anos”, disse Érika Alves, coordenadora de Comunicação dos Projetos de Inovação no CIT.

Homenagens

Em todas as edições, o prêmio escolhe uma personalidade do ano e desta vez o mérito cabe ao ministro de Ciência e Tecnologia, o astronauta Marcos Cesar Pontes. Também haverá uma homenagem ao patrono do prêmio, o ministro da Economia Paulo Guedes. E, além deles, a iniciativa vai homenagear também como personalidades do ano o ministro Tarcísio de Freitas (gestão governamental) e o general Paulo Sérgio Nogueira (Forças Armadas), entre outras figuras de destaque nas áreas civil e militar.

O Prêmio Transformação Digital Brasil, uma evolução dos prêmios e-Learning Brasil e Learning & Performance Brasil, está em sua 18ª edição, tendo contabilizado a análise de mais de 370 projetos, 5 mil participantes e reunido mais de 150 organizações.

Os organizadores do prêmio definem a iniciativa como a de “promover o desenvolvimento de projetos para inovação e transformação digital de processos e modelos de negócio, objetivando consolidar os fundamentos que habilitem o Brasil a exercer o protagonismo na transformação digital global, com especial atenção ao impacto nas pessoas e sociedade, de forma sustentável e inclusiva”.

• CONSUMO

Conta de luz cairá 18% sem pôr empresas em risco, diz ministro

Foto: Edilson Dantas/Agência O Globo



Linha de transmissão de energia

O fim da tarifa extra para as contas de luz poderá fazer as contas dos consumidores residenciais cair 18% no próximo mês, sem prejudicar a saúde financeira das empresas de energia, disse no dia (7) o ministro da Economia, Paulo Guedes.

Em evento de lançamento de instrumentos de crédito do Banco do Brasil, o ministro declarou que a retirada da bandeira de escassez hídrica considerou os níveis dos reservatórios e não foi decidida com base em “canetadas”.

“A conta de luz cai 18% no mês que vem, sem canetada, sem botar em risco as empresas, ao contrário”, declarou o ministro. Segundo ele, a saúde das empresas do setor elétrico está recuperada, enquanto governos anteriores pre-

judicaram o setor com políticas intervencionistas.

No dia (6) à noite, o presidente Jair Bolsonaro anunciou o fim das bandeiras tarifárias sobre as contas de luz. Por meio das redes sociais, o presidente informou que a recuperação dos reservatórios das usinas hidrelétricas fará o governo conceder bandeira verde para todos os consumidores de energia a partir de 16 de abril. Ele previu uma redução de cerca de 20% nas tarifas.

Segurança energética

Ao discursar no evento do Banco do Brasil, Guedes disse que o governo está conseguindo mudar o eixo das discussões internacionais sobre o meio ambiente. Segundo o ministro, o Brasil está consolidando-se como um país de papel importante para garantir a segurança alimentar e energética em escala global.

“Esta guerra [entre Rússia e Ucrânia] só complica as coisas, mas a grande verdade é que o Brasil está sendo percebido como um grande agente, com papel decisivo, de segurança alimentar e segurança energética”, comentou Guedes.

FRETES E MUDANÇAS

Capital e Interior

11 98044-1747

11 94744-0682

PADRÃO RURAL
IMOBILIÁRIA

- SÍTIOS
- CHÁCARAS
- TERRENOS NA ZONA RURAL

WHATSAPP
11-94011-7398

INSTAGRAM

LOCALIZAÇÃO
11-4708-2204

O MELHOR PREÇO DA REGIÃO!

AGRO MARRA
CASA DAS RAÇÕES

11 4708-8008
11 97873-1805

AgroMarra | _agromarra

A MAIS COMPLETA CASA DE RAÇÃO E BEM PERTINHO DE VOCÊ...

AV. BRASIL, 1861 - PITANGUEIRAS - MAIRINQUE
(PRÓXIMO A ADEGA DA FAFÁ E MERCADO MILOCA)

ADEGA FAFÁ
PRECISOU DE BEBIDAS? NÓS RESOLVEMOS!

AVENIDA BRASIL, N° 4,
BAIRRO PITANGUEIRAS,
MAIRINQUE.

TELEFONE:
(11) 4246-5548
CELULAR E WHATSAPP:
(11) 97145-2213

facebook.com/adegafafa

JORNAL E PORTAL

Tribuna de Barueri

Aqui a Notícia não para!

19 ANOS COM VOCÊ

BARUERI

#Sempre
à frente

na **SAÚDE**



NOVO
HOSPITAL REGIONAL
O MAIOR E MAIS MODERNO DO ESTADO

• BARUERI | EDUCAÇÃO

Projeto “Primeira Infância Circular” será retomado e atenderá todos os bairros



A partir do dia 18 de abril, o Centro de Referência Pela Primeira Infância (CRPI) retomará o projeto “Primeira Infância Circular”. O objetivo principal é transportar as crianças de outros bairros para frequentarem as atividades oferecidas, juntamente com seus familiares, para o CRPI.

A ação conta com um ônibus que circula em diferentes bairros de Barueri e o público tem a oportunidade de fazer experiências nos espaços pensados para as crianças da primeira infância enquanto seus responsáveis participam da formação sobre os cuidados, manejos e as necessidades das crianças.

Todas as regiões de Barueri serão contempladas. Os interessados em participar do projeto devem fazer as inscrições por meio de um formulário disponibilizado nas escolas de Educação Infantil do município.

A retomada do projeto mostra a intenção que a Secretaria de Educação tem

em expandir a participação das crianças junto com suas famílias, principalmente para aqueles que têm dificuldade de acesso ao prédio do CRPI. No final do ano passado houve um piloto deste projeto e, segundo a avaliação realizada, as famílias que participaram ficaram muito satisfeitas e estão aguardando sua continuidade.

Sobre o CRPI

O Centro de Referência pela Primeira Infância é um equipamento público municipal criado em 2019 como uma importante ação das políticas públicas desenvolvidas para a infância no município. Ele visa cumprir os dispositivos legais da Constituição Federal de 1988, Lei nº 8.069/1990 - ECA, e da Lei nº 13.257/2016 - Marco Legal, cuja finalidade primordial é promover e garantir o direito de desenvolvimento integral às crianças de zero a seis anos, criando uma rede de proteção e apoio.

• BARUERI | CULTURA

Secretaria de Cultura e Turismo está com inscrições abertas para curso de breaking

A Secretaria de Cultura e Turismo de Barueri está oferecendo o curso de dança nas Oficinas de Artes: o breaking. As aulas acontecem nas Estações Culturais Salomão Cruz (Vila Pindorama), Luiz Fernandes (Aldeia de Barueri), Cora Coralina (Parque dos Camargos) e João Galdino (Jardim Silveira).

O curso de dança breaking está aberto a todas as pessoas a partir dos seis anos de idade. Para se inscrever é preciso ir pessoalmente a uma das Estações Culturais que oferecem o curso (ainda há vagas na Salomão Cruz, Luiz Fernandes e Cora Coralina) com uma foto 3X4 e uma cópia do RG. Menores de idade precisam ir acompanhados de um responsável legal.

“Com as oficinas oferecidas pela Secretaria de Cultura, estamos plantando sementes para que o breaking se dissemine no município. O legal do breaking, apesar de ser uma dança que exige muita preparação física, é ser uma modalidade que acolhe todas as pessoas, temos crianças, jovens e adultos participando das aulas. Outro ponto legal é a presença feminina, mui-



to diferente de alguns anos atrás”, ressaltou o professor Eder Devesa, responsável pelo curso.

Campeonato de breaking

No dia 23 de abril será realizado no Parque Municipal Dom José (rua Ângela Mirella, 500 – Vila Porto/Vila Boa Vista) o Festival de Artes urbanas - Breaking Combate. O evento é um campeonato tradicional no Brasil e contará com participantes das cinco regiões do país. Alguns alunos das Oficinas de Artes de Barueri que fazem o curso de breaking participarão do campeonato.

PLANTÃO DE POLÍCIA

* SANTOS REIS IRENO



Homem é condenado a 94 anos de prisão por atropelar 10 pessoas em Carapicuíba

O homem que atropelou dez pessoas em frente ao Plaza Shopping Carapicuíba, em janeiro de 2021, foi condenado a 94 anos de prisão.

Duas vítimas, um homem de 42 anos e uma criança de 9 anos, não resistiram aos ferimentos e morreram. O júri popular aconteceu na terça-feira, 5, no Fórum da cidade.

O crime aconteceu durante uma perseguição policial a um carro roubado. Na época, policiais militares faziam patrulha quando avistaram o automóvel na rua Leonil Bortolosso, em Osasco, na divisa com Carapicuíba.



Os policiais deram sinal de parada para o condutor do veículo suspeito, mas ao perceber a aproximação dos militares o motorista fugiu.

A perseguição acabou com o atropelamento de dez pessoas em frente ao Shopping na Estrada Ernestina Vieira, na Vila Silvéria.



MARATONA FITNESS

PROGRAMA QUALIDADE DE VIDA: ZUMBA • JUMP • STEP
PILATES • CROSS TRAINING • PROJETO VIDATIVA + CONVIDADOS

TERÇA-FEIRA, 12/04/22 - 19H

GINÁSIO JOSÉ CORRÊA

SECRETARIA DE ESPORTES **BARUERI**
CIDADE INTELIGENTE E SUSTENTÁVEL

SEJA SOLIDÁRIO,
DOE SANGUE.

DOAR

UM ATO DE AMOR

PRO_MARK.
MARKETING DIGITAL

@PRO_MARKOFC
@PRO_MARK_DIVULGAÇÃO
PRO_MARK

11 95026-8730- VICTOR
11 95234-3865- GLEDSON



Sônia Marques

O surdo na barbearia

O surdo entra na barbearia e trava o seguinte diálogo com o barbeiro, que não sabe dessa situação do freguês:

- Bom dia! Quero cortar o cabelo.
 - Pois não! É um prazer atendê-lo.
 - Foi o que eu disse: cortar o cabelo.
 - Sei, sei. Não quer desvestir o casaco?
 - Eu, ingerir macaco? Nunca!
 - Hi! É hoje! Só quero lhe dar um bom trato.
 - Pode ser bom prato. Mas, eu não como carne de macaco.
 - Seu ouvido hoje está enguiçado...
 - Nem cozido, nem guisado. Não como!
 - Por favor, sente um pouco pra frente.
 - Nem quente, nem frio. Não como! Não insista!
 - Que barbaridade! Vou inclinar a cadeira para...
 - Pode me mandar para a cadeia. Carne de macaco não como!
 - Não disse isso! Posso começar?
 - Processar? Eu é que vou processá-lo por me obrigar a fazer o que não quero!
 - Tenha calma! Não se levante que ainda falta cortar...
 - Falta pagar o quê? Não fez nada! E passe bem com seus macacos!
- E o freguês foi embora, deixando o barbeiro com cara de interrogação.



CULINÁRIA
CRIS TOLARDO

Panqueca de espinafre e ricota



Ingredientes:

3 unidades de ovos; 2 copos de leite desnatado; 1 xícara (chá) de farinha de trigo; Sal refinado a gosto; meia cebola crua; 1 dente de Alho cru; 1 colher (sopa) de Óleo vegetal (soja, canola, girassol); 1 xícara (chá) de Espinafre cozido; 2 xícaras (chá) de Ricota; 10 colheres (sopa) cheias de Molho de tomate e 4 fatias finas de Queijo mussarela light

Modo de preparo:

Bata os ovos, o leite, a farinha de trigo e o sal no liquidificador. Adicione uma porção da massa (aproximadamente 5 colheres de sopa) numa frigideira antiaderente. Com uma escumadeira, vire a massa, para que doure dos dois lados. Reserve as panquecas. Refogue a cebola ralada e o alho picado no óleo. Junte o espinafre cozido e a ricota. Refogue por alguns minutos. Recheie as panquecas. Coloque-as em uma fôrma e cubra com molho de tomate e queijo mussarela light picado. Leve ao forno por alguns minutos.

Rendimento da receita: 8 porções

Tribuna de Barueri



É SEMPRE BOM ANUNCIAR E VENDER MAIS!

Tels.: (11) 4194-1558
99770-9970



Profª Iracema

POESIA ORAÇÃO



Senhor! Dá-me a esperança, leva de mim a tristeza e não a entrega a ninguém.

Senhor! Planta em meu coração a sementeira do amor e arranca de minha alma as rugas do ódio.

Ajuda-me a transformar meus rivais em companheiros, meus companheiros em entes queridos.

Dá-me a razão para vencer minhas ilusões.

Deus! Conceda-me a força para dominar meus desejos.

Fortifica meu olhar para que veja os defeitos de minha alma e venda meus olhos para que eu não cometa os defeitos alheios.

Dá-me o sabor de saber perdoar e afasta de mim os desejos de vingança.

Ajuda-me a fazer feliz o maior número possível de seres humanos para ampliar seus dias risonhos e diminuir suas noites tristonhas.

Não me deixe ser um cordeiro perante os fortes e nem um leão diante dos fracos.

Imprime em meu coração a tolerância e o perdão e afasta de minha alma o orgulho e a presunção.

Deus! Encha meu coração com a divina fé... Faz-me uma pessoa realmente justa.

Rabindranath Tagore

(Poeta indiano - Prêmio Nobel de Literatura)



Experiência, Tradição e Qualidade

Tels.: (11) 4198-1638 / 98541-6270

Av. Itaqui, 83 - Jd. Belval - Barueri (ao lado do Novilhão)

Barbearia do Silvio



Agende seu horário pelo aplicativo Booksy

WhatsApp
97075-4828

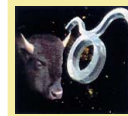
End: Av. Batatais, 263 - Jd. Paulista Barueri

HORÓSCOPO

Confira o horóscopo por Igomer Henrique e saiba o que os astros reservam para você.



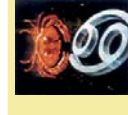
ÁRIES (21/3 e 20/4) - O dia de hoje lhe traz grande propriedade para comunicar a si mesmo com maturidade e firmeza. Há grande sabedoria em ser exatamente quem você é e seu exemplo pode ser útil para muitos. Ponderação de limites que devem ser estabelecidos nas relações de grupos e amigos, mas de maneira harmônica. Deixe seu ponto de vista claro e objetivo.



TOURO (21/4 e 20/5) - O dia de hoje lhe traz grande sabedoria vinda do seu psiquismo, subconsciente e/ou espiritualidade. Essa sabedoria lhe facilita no direcionamento das questões materiais. Em especial na carreira e autoridade, busque meditação e receptividade para entender os melhores caminhos a se seguir. Honestidade no campo profissional com equilíbrio.



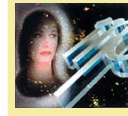
GÊMEOS (21/5 e 20/6) - O dia de hoje lhe propicia honestidade quanto à comunicação com amigos, grupos ou virtualmente. Estará bem fiel aos seus princípios e visões de mundo. Busque se comunicar com ponderação, equilíbrio e justiça, mas sem perder de vista quem você é. Seriedade de princípios; esteja firme em seu eixo ético e comunique o que perceber ser útil e proveitoso.



CÂNCER (21/6 e 21/7) - O dia de hoje lhe traz conexão com a sabedoria de ser quem você é, em especial na projeção no mundo, carreira, autoridade, maternidade ou paternidade. Você está conectado ao seu senso de autoridade emocional e isto facilita a comunicação no mundo lá fora. Também um olhar mais sério para questões emocionais lhe facilitam escolher caminhos no mundo.



LEÃO (22/7 e 22/8) - O dia de hoje lhe traz a possibilidade de amadurecimento nas relações, parcerias e no amor. Terá capacidade de ventilar possibilidades futuras e estabelecer limites justos com ponderação e sabedoria. Busque entender seus princípios e tenha diálogo aberto para com o outro, mesmo perante a rigidez ou teimosia. Flexibilidade com sabedoria para dialogar.



VIRGEM (23/8 e 22/9) - O dia de hoje lhe traz grande sabedoria e entendimento de realidades emocionais mais profundas. Isto lhe permite enxergar rigidez ou dureza na execução de tarefas, rotinas, trabalho ou saúde. Busque entender sua sabedoria instintiva para fazer as mudanças necessárias, saindo de métodos e ideias rígidas.



LIBRA (23/9 e 22/10) - O dia de hoje lhe traz capacidade de comunicar com o outro sabiamente, mas tendo por base a autoridade de ser quem você é e se basear em seu próprio poder pessoal e limites. Terá ponderação e diplomacia, mas também saberá colocar limites e ser fiel primeiro a si mesmo. Estar aberto ao diálogo será fundamental e essa ponderação lhe será benéfica.



ESCORPIÃO (23/10 e 21/11) - O dia de hoje lhe facilita organização tanto material quanto emocional. O comprometimento com suas emoções e sonhos pessoais lhe leva à ação, trabalho e assertividade no campo material. Trazer inovações de técnicas e métodos para o nível pessoal será benéfico. Entendimento crítico e frio de emoções difíceis e questões familiares também.



SAGITÁRIO (22/11 e 21/12) - O dia de hoje lhe traz conexão sábia para com sua própria essência e capacidade de verbalizar isso com maturidade. Expresse quem você é com sabedoria, maturidade e sem reatividade. Expressão diversa de si mesmo, mas também madura e prática. Mesmo perante a rigidez das pessoas, você terá jovialidade e capacidade de rir e se adaptar quando preciso.



CAPRICÓRNIO (22/12 e 20/1) - O dia de hoje lhe desperta os sonhos pessoais com sabedoria, lhe facilitando a concretização e ações materiais. Mobilize suas forças emocionais para inovar e concretizar seus ganhos materiais. Questões materiais e familiares são processadas e facilitadas. Seja a pessoa diligente que você é, mas alie a isto a inteligência e sensibilidade dos seus sentimentos.



AQUÁRIO (21/1 e 19/2) - O dia de hoje lhe traz capacidade de verbalizar sua autoridade com sabedoria, assertividade e justiça. Esteja atento aos seus limites e experiência, usando destas qualidades para comunicar o que for preciso e fazer escolhas justas. Limites nas relações à sua volta com comunicação madura. Repensar com flexibilidade a própria rigidez também será benéfico.



PEIXES (20/2 e 20/3) - O dia de hoje lhe traz a capacidade de gerir, comunicar e modificar valores e finanças a partir do compromisso com suas questões subconscientes, emocionais e/ou espirituais. Esteja atento à necessidade de se reconciliar com o seu todo e com suas emoções, já que isso lhe facilitará as mudanças positivas no campo material e financeiro.

ESTÉTICA AUTOMOTIVA



Higienização Sofá

Sistema leva e trás

- Cristalização
- Vitrificação
- Higienização
- Lavagem técnica
- Polimento automotivo
- Descontaminação de pintura
- Hidratação de banco de couro



Sign up on Instagram @exodo_clean

ATENDIMENTO EXCLUSIVO EM DOMICÍLIO OU EMPRESA

11 96972-6966

Rua Jambelero, 326 - Pq. Viana - Barueri - SP



Abril Laranja
Mês mundial de combate à crueldade contra os animais

Os animais só têm a nós para defendê-los! Apóie essa causa!

JORNAL e SITE
Tribuna de Barueri
E REGIÃO
www.tribunadebarueri.com.br

REFLEXÃO

O Fundo da Piscina!!!

Um excelente nadador tinha o costume de correr até a água e de molhar somente o dedão do pé antes de qualquer mergulho. Alguém intrigado com aquele comportamento, lhe perguntou qual a razão daquele hábito.

O nadador sorriu respondeu: Há alguns anos eu era um professor de natação. Eu os ensinava a nadar e a saltar do trampolim.

Certa noite, eu não conseguia dormir, e fui até a piscina para nadar um pouco.

Não acendi a luz, pois a lua brilhava através do teto de vidro do clube.

Quando eu estava no trampolim, vi minha sombra na parede da frente.

Com os braços abertos, minha imagem formava uma magnífica cruz.

Em vez de saltar, fiquei ali parado, contemplando minha imagem.

Nesse momento pensei na cruz de Jesus Cristo e em seu significado.

Eu não era um cristão, mas quando criança aprendi que Jesus tinha morrido na cruz para nos salvar pelo seu precioso sangue. Naquele momento as palavras daquele ensinamento me vieram a mente e me fizeram recordar do que eu havia aprendido sobre a morte de Jesus.

Não sei quanto tempo fiquei ali parado com os braços estendidos. Finalmente desci do trampolim e fui até a escada para mergulhar na água.

Desci a escada e meus pés tocaram o piso duro e liso do fundo da piscina.

Haviam esvaziado a piscina e eu não tinha per-



cebido.

Tremi todo, e senti um calafrio na espinha.

Se eu tivesse saltado seria meu último salto. Naquela noite a imagem da cruz na parede salvou a minha vida.

Fiquei tão agradecido a Deus, que ajoelhei na beira da piscina, confessei os meus pecados e me entreguei a Ele, consciente de que foi exatamente em uma cruz que Jesus morreu para me salvar. Naquela noite fui salvo duas vezes e, para nunca mais me esquecer, sempre que vou até piscina molho o dedão do pé antes.

Deus tem um plano na vida de cada um de nós e não adianta quereremos apressar, ou retardar as coisas, pois, tudo acontecerá no seu devido tempo e esse tempo é o tempo Dele e não o nosso...

Compartilhe com alguém que pode estar precisando ler este texto hoje.

Que DEUS continue abençoando a todos!



ASSISTÊNCIA TÉCNICA
CLICK
CEL

ANDERSON SILVA

LIGAR CHAMAR NO WHATSAPP

97085-1008
WWW.CLICKCEL.COM.BR

QUEM TEM ESTILO FAZ MODA!

Roupas - Calçados e Acessórios

sharon
portugal.
clothing and shoes

11.4326-4868 | sharonportugal.roupas@gmail.com
11.9.7106-4504 | facebook.com/sharonportugal.roupas

Rua Glória, 07 - Pq. dos Camargos - Barueri - SP

ÓTICA COMUNITÁRIA

Dores de cabeça?

PODE SER A HORA DE TROCAR SEU ÓCULOS

Exame de vista
GRÁTIS LIGUE E AGENDE!

Rua Jequitibá, 38. Parque Viana - Barueri.
(11) 97115-9828 | 4162-3415

Parcelamos suas compras em até 5x SEM JUROS.




LOL Pet Shop

SEU PET MERECE O MELHOR

Banho: Mais alegria e qualidade de vida
Tosa: Só quem é apaixonado por animais sabe
Acessórios: Medicamentos e brinquedos estão na nossa listinha de presentes
Veterinário: Tudo isso você encontra em nosso PetShop

11 98875-0856 Av. Anibal Correia 2243, Jardim Paulista, Barueri-SP

AQUI TEM TUDO PARA SUA OBRA

SASP

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO
4194 . 5002 | 4194 . 3757

MATERIAIS ELÉTRICOS E HIDRÁULICO EM GERAL
AREIA, PEDRA, LAJE, BLOCOS E TIJOLOS

Rua: Maisa, 400 - Pq dos Camargos / Barueri - SP | saspmat@uol.com.br