

• BARUERI NO COMBATE AO NOVO CORONAVÍRUS

Primeiras doses da vacina contra Covid-19 chegam a Barueri

Foto: Lourivaldo Fio / Secom



Após a chegada das vacinas, ocorreu no Centro de Eventos a primeira imunização

Ação integrada da Guarda com Secretarias lacra bares que promoviam aglomerações em Barueri



Uma mega operação promovida na quinta-feira (dia 21) mostrou que Barueri não vai mais tolerar qualquer desrespeito contra as normas de segurança para conter a propagação do Novo Coronavírus.

Leia na página 4

• CAMPANHA

Janeiro Branco: Barueri promove ações de prevenção à Saúde Mental

Foto: Karina Borges/ Secom



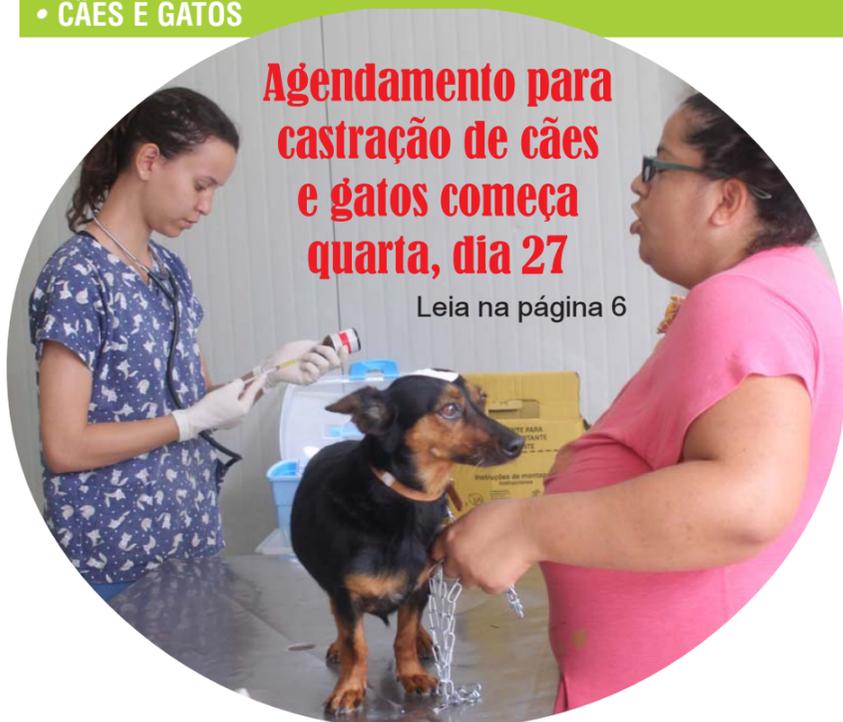
Reunião com gestores da Saúde Mental de Barueri

Leia na página 6

• CÃES E GATOS

Agendamento para castração de cães e gatos começa quarta, dia 27

Leia na página 6



• POLÍTICA

Entrevista exclusiva com o vereador Toninho Furlan novo presidente da Câmara Municipal de Barueri

"Promete independência do legislativo com o executivo".

O Jornal Tribuna de Barueri e Região esteve entrevistando com exclusividade o vereador Toninho Furlan (PDT), novo presidente da Câmara Municipal de Barueri.

O vereador Toninho Furlan disse que encontrou a Câmara Municipal de Barueri muito diferente de quando foi presidente da outra vez, disse que fará modificações e que vai trazer o restaurante da casa de volta, falou da sintonia que terá com o poder executivo representado por seu irmão o prefeito Rubens Furlan.

Toninho Furlan sabe da responsabilidade que terá presidindo o legislativo municipal, mas está preparado e fará tudo para que os vereadores tenham um ambiente bom de trabalho pra atender aos baruerienses que forem até a Câmara Municipal de Barueri para um atendimento.

Veja parte da entrevista com respostas na íntegra. Pág 3



Aguardem! entrevistas exclusivas com



Rubens Furlan, Bruna e Rubinho Furlan Filho

Leia nesta edição:

EDITORIAL / PLANTÃO DE POLÍCIA / HORÓSCOPO / CULINÁRIA... e muito mais.

EDITORIAL

Se eu morrer antes de você...

Se eu morrer antes de você, faça-me um favor:
 Chore o quanto quiser, mas não brigue com DEUS por Ele haver me levado.
 Se não quiser chorar, não chore.
 Se não conseguir chorar, não se preocupe.
 Se tiver vontade de rir, ria.
 Se alguns amigos contarem algum fato a meu respeito, ouça e acrescente sua versão.
 Se me elogiarem demais, corrija o exagero.
 Se me criticarem demais, defenda-me.
 Se me quiserem fazer um Santo ou Santa, só porque morri, mostre que eu tinha um pouco de Santo/Santa, mas estava longe de ser o (a) Santo/Santa que me pintam.
 Se me quiserem fazer um demônio, mostre que eu talvez tivesse um pouco de demônio, mas que a vida inteira eu tentei ser bom (boa) e amigo/amiga.
 Espero estar com Ele o suficiente para continuar sendo útil a você, lá onde estiver.
 E se tiver vontade de escrever alguma coisa sobre mim, diga apenas uma frase:
 "Foi meu amigo/minha amiga, acreditou em mim e me quis mais perto de DEUS!"

Aí, então derrame uma lágrima.
 Eu não estarei presente para enxugá-la, mas não faz mal.
 Outros amigos farão isso no meu lugar.
 E, vendo-me bem substituído (a), irei cuidar de minha nova tarefa no Céu.
 Mas, de vez em quando, dê uma espiadinha na direção de DEUS.
 Você não me verá, mas eu ficaria muito feliz vendo você olhar para Ele.
 E, quando chegar a sua vez de ir para o Pai, aí, sem nenhum véu a separar a gente, vamos viver, em DEUS, a amizade que aqui nos preparou para Ele.
 Então ore para que nós vivamos como quem sabe que vai morrer um dia, e que morramos como quem soube viver direito.
 Amizade só faz sentido se traz o Céu para mais perto da gente, e se inaugura aqui mesmo o seu começo.
 Mas, se eu morrer antes de você, acho que não vou estranhar o céu...
 Ser seu amigo, sua amiga... já é um pedaço dele..."

(Chico Xavier)

CÂMARA DE BARUERI EM AÇÃO



Vereador Thiago Rodrigues posta uma declaração de amor para sua mãe

Mostrando muita sensibilidade o vereador eleito Thiago Rodrigues postou uma linda declaração de amor para sua mãe no Facebook.

- É minha mãe falar da senhora é tão fácil, uma mulher tão guerreira que a vida inteira cuidou de 5 filhos, sendo eu o quarto o pegajoso como sempre me chamou. Ter uma mãe igual a senhora é uma dádiva do céu, minha conselheira, minha melhor amiga, choramos tantas vezes juntos mais nunca deixamos de acreditar no nosso Deus. Me tornei um homem, pai de família, mas adoro me sentir criança ao seu lado, deitar no seu colo, sentir seu calor de mãe, o cheiro de mãe. Hoje tento retribuir o máximo de atenção e carinho, por tudo que fez por mim e pelo meus irmãos, quando vejo sorrindo estou em paz, sei que nossa vida é um conto ligeiro, mas conversei com Deus pra ele sempre atrasar seus dias em cima dessa terra, não posso ser um filho perfeito, mas que sou apaixonado pelo um ser chamado mãe, ahhhh isso eu sou e preciso muito da



senhora ao meu lado. Adoro suas ligações, nem se for pra dar aquele puxão de orelhas ou pra falar, já tomou café meu filho? Dobre o joelho antes de sair de casa meu bico, sou e sempre serei dependente do seu calor de Mãe. De todas as perfeições de nosso Deus em cima dessa terra com toda certeza do mundo ele fez a senhora. Te amo minha mãe Deus cumpriu o desejo do seu coração.
 Do seu filho, do seu bico, hoje do seu vereador que tanto te ama.
Thiago Rodrigues

Vereador Ornedo Neves recuperado da Covid-19 assume mandato

O vereador Ornedo Neves (PDT), o mais votado no último pleito, que esteve acontecendo pela Covid-19, por essa razão não presidiu a cerimônia de posse do prefeito Rubens Furlan, do vice-prefeito Beto Piteri e dos vereadores eleitos, assumiu seu mandato e publicou a seguinte mensagem no Facebook:

- Bom dia, meus amigos e amigas!
 Depois de três semanas de tratamento e em isolamento em decorrência da Covid-19, finalmente fui conhecer meu gabinete nº14 e estou muito feliz de poder iniciar os trabalhos como vereador.

A vacina está aí e a esperança por um ano melhor está renovada. Logo mais poderemos voltar à normalidade de nossas vidas. Todos vocês serão sempre bem-vindos em meu gabinete. Um abraço a todos, se cuidem!", **concluiu o vereador Ornedo Neves.**



REFLEXÃO



SABER VIVER - CORA CORALINA

Não sei... Se a vida é curta
 Ou longa demais pra nós,
 Mas sei que nada do que vivemos
 Tem sentido, se não tocamos o
 coração das pessoas.

Muitas vezes basta ser:
 Colo que acolhe,
 Braço que envolve,
 Palavra que conforta,
 Silêncio que respeita,
 Alegria que contagia,
 Lágrima que corre,
 Olhar que acaricia,
 Desejo que sacia,
 Amor que promove.

É isso não é coisa
 de outro mundo,
 É o que dá sentido à vida.
 É o que faz com que ela
 Não seja nem curta,
 Nem longa demais,
 Mas que seja intensa,
 Verdadeira,
 pura... Enquanto durar.

<https://bit.ly/3mC2NhY> <https://bit.ly/3cikdVE> <https://bit.ly/3ISBfVE>

EXPEDIENTE

Tribuna de Barueri

Jornal Tribuna de Barueri e Região LTDA - ME
 CNPJ nº 05.459.418/0001-85

Redação, Administração e Departamento Comercial
 Rua Jambolão, 302 - Parque Viana
 CEP 06449-090 - Barueri - SP

Tels.: (11) 4194-1558 - 99770-9970

www.tribunadebarueri.com.br
 e-mail: tribunadebarueri@yahoo.com.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA TIRAGEM: 20 MIL EXEMPLARES

Todas as matérias editadas são de responsabilidade única de seus autores, que não mantêm vínculos empregatícios com este jornal.

Diretora Geral: Iracema Trigolo
 - MT-DRT nº 49.739 SP
 Diretor, Editor e Jornalista Responsável:
 Néo Marques
 MTE-DRT nº 49.730/SP
 Diretora Administrativo e Comercial:
 Sônia Maria
 Departamento Jurídico:
 Dr. Rivaldo Carneiro Firmino - OAB/SP nº 126.064
 Revisor: Diego Tozzato

Conselho Editorial: SANTOS IRENO - MTB nº 49.738
 SONIA MARIA - MTB nº 49.831/SP

Projeto Gráfico, Diagramação, Editoração e Arte:
 Editora Tribuna de Barueri

• BARUERI

Entrevista exclusiva com o vereador Toninho Furlan novo presidente da Câmara Municipal de Barueri

"Promete independência do legislativo com o executivo", afirma Toninho

O Jornal Tribuna de Barueri e Região esteve entrevistando com exclusividade o vereador Toninho Furlan (PDT), novo presidente da Câmara Municipal de Barueri.

O vereador Toninho Furlan disse que encontrou a Câmara Municipal de Barueri muito diferente de quando foi presidente da outra vez, disse que fará modificações e que vai trazer o restaurante da casa de volta, falou da sintonia que terá com o poder executivo representado por seu irmão o prefeito Rubens Furlan.

Toninho Furlan sabe da responsabilidade que terá presidindo o legislativo municipal, mas está preparado e fará tudo para que os vereadores tenham um ambiente bom de trabalho pra atender aos baruerienses que forem até a Câmara Municipal de Barueri para um atendimento.

Tribuna - O Jornal Tribuna de Barueri, está hoje fazendo uma entrevista exclusiva com o novo presidente da Câmara, Toninho Furlan.

Toninho Furlan já foi presidente da Câmara na outra gestão, e é dele essa obra esse prédio vultuoso da Câmara de vereadores na qual deu dignidade a todos vereadores.

Tribuna - Toninho Furlan, como está sua perspectiva para esse novo mandato?

Toninho - Néo Marques, meu amigo queria agradecer a sua presença aqui e agradecer por essa entrevista. A perspectiva ela é boa, um mandato forte, renovando as forças, renovando a casa. Nós pegamos ela, você (Néo Marques) mesmo é testemunha do que foi, do que é hoje a estrutura da Câmara Municipal, mas com muito trabalho, vou deixá-la novamente do jeito que era, referência para o Estado.

Tribuna: Toninho, nos estamos vindo de dois ex-presidentes, o Car-



“ Eu já fui vereador com o Furlan. Fui presidente da Câmara, Furlan sendo prefeito e agora, a história se repete. Eu me dou muito bem com o Furlan, é um camarada extremamente capacitado e ele atende o pedido do legislativo. Sendo Toninho Furlan como presidente ou sendo qualquer outro vereador como presidente. ”

Toninho Furlan

linhos do Açogue e o Fabião. Segundo informações, eles devolveram dinheiro que veio para ser investido na Câmara para o executivo. Toninho, a Câmara não tem necessidade de ter um investimento, um trabalho social maior com a comunidade que aqui frequenta?

Toninho - Sim, ela existe essa necessidade. Porque o povo procura o vereador, e o vereador ele é o elo entre o povo e o prefeito. Certo? Agora o fato de devolver o dinheiro, eu sou contra a devolução. Porque quando você olha ao seu redor você vê que muitas coisas estão deterioradas. Quando você olha a fachada da Câmara ela está decadente. Quando você olha para o teto, está decadente, os banheiros decadentes. Então não devolva dinheiro, faça o necessário. Ofereça o melhor para o

vereador, para ele fazer um trabalho digno e oferecer o que é de melhor do vereador para a população. Se você não oferece essa estrutura para o vereador, ele será um mal vereador. E aí... sobrou dinheiro. Devolveu a troco do que? Modernize. Nós estamos em uma era, temos que modernizar. Eu vou devolver se caso eu conseguir atender toda expectativa. Ai eu devolvo, se não, não.

Tribuna - A Câmara de Barueri, tinha um restaurante que quem visitava pagava um preço justo, e era uma coisa boa. Porque o visitante sentia-se acolhido nesta casa. Pretende voltar com restaurante popular?

Toninho - Toninho (risadas)... Engraçado. Até é uma pergunta legal, você que é um camarada, sempre acompanhou de todos os presidentes da admi-

nistração e, na época quem implantou o restaurante foi eu, como presidente. Agora tiraram, não funciona mais e a cobrança agora é para que volte, só que eu estou analisando, de que forma para que não vire um Restaurante Popular que venha todo mundo. Senão, acaba complicando a estrutura da Câmara Municipal, mas, pretendo sim voltar da melhor forma possível, e com uma comida ainda melhor.

Tribuna - Toninho, o legislativo de Barueri. Ele trabalha sempre em sintonia com o executivo, não pesa pelo o tempo que te conheço. O peso de você ser o irmão do atual prefeito. Você vai manter a imparcialidade que sempre mostrou. Mas, como será esse novo mandato, Toninho Furlan presidente da Câmara, Rubens Furlan prefeito de Barueri?

Toninho - Toninho (risadas)... Que legal. Eu já fui vereador com o Furlan. Fui presidente da Câmara, Furlan sendo prefeito e agora, a história se repete. Eu me dou muito bem com o Furlan, é um camarada extremamente capacitado e ele atende o pedido do legislativo. Sendo Toninho Furlan como presidente ou sendo qualquer outro vereador como presidente. A minha relação com ele embora sendo irmão isso não me dá privilégios, eu não uso isso como privilégio. Se tem cinco vereadores populares para falar com o prefeito, e eu sou o sexto, eu faço questão de ficar na fila. Eu não furo fila, sou um vereador normal. Saindo do mandato, aí eu volto a ser irmão dele. No exercício, eu não tenho privilégios.

Toninho Furlan foi muito receptivo com o nosso jornal Tribuna de Barueri e Região, respondeu de forma espontânea as perguntas e se colocou a serviço do legislativo. Desejamos a ele boa sorte e um excelente mandato como presidente da casa de leis barueriense.

CELULAR, TABLET E NOTEBOOK

Entregue para quem sabe e é especialista!
Assistência Técnica de todas as Marcas e Modelos.



f /clickcelmobile

@clickcelbarueri

www.clickcel.com.br

LIGUE JÁ!

11-94157-2279



LIMPEZA SIMPLES (DUCHA + SECAGEM + PRETINHO + ASPIRAÇÃO)

SÓ ATENDEMOS PELO WHATSAPP

94777-7815

Horário de funcionamento de Segunda a sábado das 08 às 18 horas
(obs.: Todos os feriados funcionamento normal)

Travessa Morada do Servidor, 10 - Vila Militar - Barueri -
(Atrás do Posto Ipiranga)

• BARUERI NO COMBATE AO NOVO CORONAVÍRUS

Ação integrada da Guarda com Secretarias lacra bares que promoviam aglomerações em Barueri



Uma mega operação promovida na quinta-feira (dia 21) mostrou que Barueri não vai mais tolerar qualquer desrespeito contra as normas de segurança para conter a propagação do Novo Coronavírus.

A ação, realizada em conjunto entre a Guarda Civil Municipal, ligada à Secretaria de Segurança e Mobilidade Urbana (SSMU), a Vigilância em Saúde, ligada à Secretaria de Saúde, a Secretaria de Indústria, Comércio e Trabalho (SICT) e também a Secretaria de Planejamento e Urbanismo, interditou e lacrou ao menos quatro bares da cidade denunciados nas redes sociais por promoverem festas com aglomerações, ultrapassarem o horário de funcionamento estipulado pelo Plano São Paulo durante a pandemia, venda irregular de bebidas, dentre outras irregularidades.

A operação envolveu 61 agentes da Guarda, destacados para a fiscalização noturna; a fiscalização diurna envolve 86



agentes de segurança, além do monitoramento por câmeras, já que a fiscalização é feita diariamente. “Diuturnamente são realizadas operações desse gênero em todo o município. Para fazer o monitoramento dessas aglomerações, a Guarda faz fiscalização in loco, monitoramento e recebe denúncias por meio dos telefones de emergência”, detalhou a secretária da SSMU de Barueri, Regina Mesquita. Segundo ela, após as festas de final de ano houve um aumento de 30% nas denúncias da população referentes a aglomerações no município.

Apesar ter sido motivada pela desobediência às regras vigentes neste período de pandemia, a visita aos bares trouxe à tona uma série de outras irregularidades identificadas pelos fiscais da Vigilância Sanitária, da Indústria, Comércio e Trabalho e do Planejamento e Urbanismo.

Esse foi só o primeiro dia de uma ofensiva ainda mais rígida que a cidade está adotando para conter a propagação da Covid-19, conforme diz a secretária Regina. As ações de fiscalização continuarão ocorrendo dia e noite na cidade.

Denuncie

- A Prefeitura de Barueri disponibiliza vários canais para denúncias, como o APP Barueri/Ouvidoria, o 153 e telefones de emergência da Guarda Municipal: (11) 4198-3205 e 4199-1400.

Primeiras doses da vacina contra Covid-19 chegam a Barueri

Foto: Lourivaldo Fio / Secom

O momento mais esperado dos últimos tempos, desde que o mundo se deparou com a pandemia causada pelo Novo Coronavírus, chegou para Barueri. No final da tarde de terça-feira (dia 19), o município recebeu as primeiras doses da vacina contra a Covid-19.

O sentimento de insegurança, cansaço e preocupação dos últimos meses vivenciado principalmente pelos profissionais de saúde deu lugar à esperança. A entrega foi rápida, mas marcada por muita alegria e emoção.

“É um momento histórico para Barueri. Temos trabalhado incansavelmente para salvar vidas e essa vacina é o sopro de esperança que surgiu em meio a essa pandemia. Estamos felizes e vamos trabalhar ainda mais para que todos sejam vacinados. Recebemos poucas doses por enquanto, mas não vamos descansar até que toda a cidade esteja imunizada”, declarou durante a chegada das grades o secretário de Saúde, Dionísio Alvarez Mateos Filho.

As vacinas foram entregues na Central de Imunobiológicos da Secretaria de Saúde de Barueri. Essa primeira grade continua um total de 3.960 doses, que serão destinadas ao público prioritário dessa primeira fase da campanha: trabalhadores da Saúde que atuam diretamente no combate à pandemia e idosos residentes em instituições de longa permanência.

Após a chegada das vacinas, ocorreu no Centro de Eventos a primeira imunização. Foram escolhidas cinco profissionais de



Após a chegada das vacinas, ocorreu no Centro de Eventos a primeira imunização

saúde que atuam diretamente no combate à Covid-19 no município: Ana Cláudia Bezerra, técnica de enfermagem do Centro de Diagnósticos; Bruna da Costa e Silva, médica intensivista da UTI respiratória do Hospital Municipal de Barueri (HMB); Simone Macedo de Carvalho, técnica de enfermagem da UTI respiratória do HMB; Mitie Tada Brasil, médica sanitária da rede de saúde de Barueri desde 2001; e Deise Aparecida Damaceno, técnica de enfermagem do Pronto Atendimento do Jardim Paulista, hospital de retaguarda da Covid-19 no município.

Após as primeiras vacinações, parte das doses seguiu imediatamente para o Pronto Atendimento do Jardim Paulista, transformado em hospital de retaguarda exclusivo para o atendimento de pacientes vítimas do vírus SARS-Cov-2. Lá, teve seguimento a campanha de vacinação contra a Covid-19 com a imunização da equipe da linha de frente.



Autoridades acompanharam no Centro de Eventos a primeira imunização

FRETES E MUDANÇAS

Capital e Interior

11 98044-1747

11 94744-0682

Logos of various brands: adidas, Nike, Z, Star, O, A, W, M, D, N, W, R, X.

W'S OUTLET
DE BARUERI PROMUNDO

Instagram: wsoutletbr | WhatsApp: +55 (11) 95895-4959

Aceitamos cartões de crédito e débito VISA

PARANÁ

- Auto Peças
- Auto Elétrica
- Mecânico
- Injeção Eletrônica
- Escapamentos
- Baterias
- Som e Alarme



Tel.: (11) 4201-8372 - Rua Leila, 18 - Pq. dos Camargos - Barueri



AINDA NÃO É HORA DE RELAXAR.

Previna-se. Cuide de você e de quem você ama.



Não faça festas com aglomerações



Preserve os idosos e outras pessoas do grupo de risco



Mantenha uma distância segura e **USE MÁSCARA**



Lave as mãos com frequência e/ou use álcool em gel

• CÃES E GATOS

Agendamento para castração de cães e gatos começa quarta, dia 27

Fotos: Allison Roberto/Secom



No último agendamento as vagas foram preenchidas em duas horas

A abertura de agendamento para a castração de cães e gatos começa no dia 27 de janeiro e oferecerá 450 vagas. O procedimento cirúrgico nos animais ocorrerá no mês de fevereiro. O trabalho é de responsabilidade da Secretaria de Recursos Naturais e Meio Ambiente de Barueri. Tanto a marcação quanto a cirurgia são concedidas de forma gratuita.

O agendamento ocorrerá através do portal da Prefeitura de Barueri ou pelos telefones (11) 4199-1500, 4718-1789 e 97129-1789 (para troca de mensagens via WhatsApp, sem o recebimento de ligações), das 8 às 12h e das 13 às 17h ou até o término das vagas.

Aos cidadãos que tiverem interesse é necessário seguirem algumas orientações para que os agendamentos e atendimentos ocorram normalmente. São elas: o animal possuir o Registro Geral do Animal - RGA (ele pode ser adquirido no Ganha Tempo e na Secretaria de

Recursos Naturais e Meio Ambiente) e o CPF do tutor deverá estar vinculado ao RGA; possuir um endereço de e-mail válido; o animal terá de se enquadrar na faixa de sete meses até sete anos de idade; imprimir a ficha de agendamento e apresentá-la no dia e horário determinados pela marcação; seguir as orientações pré-cirúrgicas; o animal deve apresentar boas condições de saúde no momento da castração.

Devido a intensa procura, o sistema poderá sofrer instabilidade, prejudicando o acesso ao mesmo, além do congestionamento das linhas mencionadas no segundo parágrafo, mas a secretaria orienta que os munícipes insistam nos dois meios de agendamento para conseguirem ser atendidos. Mas quem não conseguir agendar para este mutirão, não tem problema, novos agendamentos estão sendo elaborados para atender da melhor forma possível os munícipes.

No último agendamento, ocorrido em 13 de janeiro, a marcação começou às 8h30 e foi encerrada às 10h30, sendo o agendamento mais rápido até o momento, onde as vagas acabaram em duas horas, um recorde. A procura não se deve somente pela eficiência e gratuidade do serviço, mas também ao procedimento que ajuda na qualidade de vida dos pets, reduzindo as chances dos mesmos desenvolverem algumas doenças, dentre elas, alguns tipos de câncer.

Tribuna de Barueri

18 ANOS COM VOCÊ!

É SEMPRE BOM ANUNCIAR E VENDER

Lingerie
Pijamas
Moda Praia

(11)974779173

Rua Jatobá,
315
Parque Viana
Barueri

Fabricação própria
Atacado e Varejo



• BARUERI / CAMPANHA

Janeiro Branco: Barueri promove ações de prevenção à Saúde Mental

Foto: Karina Borges/ Secom

A campanha "Janeiro Branco" no Brasil chega à sua 8ª edição com o lema "Todo Cuidado Conta". Em Barueri, a Prefeitura está engajada na prevenção à Saúde Mental, por meio dos CAPS (Centros de Atenção Psicossocial) e UBSs (Unidades Básicas de Saúde). O tema demanda ações em áreas como cultura e artes, educação e segurança pública, com a ideia de melhorar a eficácia da aplicação do projeto.

Neste ano, a ação busca promover um pacto pela Saúde Mental em meio à pandemia da Covid-19.

Em Barueri, a campanha reforça o contínuo trabalho desenvolvido pela Saúde Mental. "Estamos felizes com os resultados", destacou a diretora, Rita de Cássia Bittencourt Stella, que falou como tem sido as ações na cidade. "Na pandemia, para garantir o índice de pertencimento dos nossos usuários para com os nossos serviços, adotamos a estratégia de teleatendimento e de visitas domiciliares para que os pacientes não ficassem desassistidos em relação aos seus projetos terapêuticos e tratamentos medicamentosos. Realizamos também alguns atendimentos presenciais, passando pela triagem, obviamente tomando todos os cuidados de higiene".

Segundo a diretora, quem precisa de ajuda psicológica pode procurar uma unidade de saúde mais próxima. E explica que paciente em situação de surto pode ser atendido no CAPS Estação, de segunda a sexta-feira, das 7 às 19 horas. "Tem portas abertas. Não precisa de encaminhamento, porém é necessário estar em estado de crise", ressaltou Rita de Cássia.

A campanha

Idealizada pelo psicólogo mineiro Leonardo Abrahão, a campanha ganhou vida em janeiro de 2014 e vem se consolidando como a maior do mundo em outros países como Angola, Japão, Colômbia, Estados Unidos, Portugal e Holanda, sempre em prol da construção de uma cultura da Saúde Mental na humanidade. Profissionais liberais, instituições sociais, políticos, artistas, líderes religiosos e cidadãos têm abraçado a causa.

Adoecimento emocional

O tema tem como objetivo chamar a atenção da humanidade para as questões e necessidades relacionadas à Saúde Mental e sentidos existenciais. No Brasil, estima-se que em cada 100 pessoas pelo menos 30 delas tenham ou venham a ter problemas de saúde mental. A depressão, a ansie-



Reunião com gestores da Saúde Mental de Barueri

dade e a síndrome do pânico são os principais.

Segundo o psicólogo Leonardo Abrahão, a humanidade precisa de um pacto pela Saúde Mental em que todas as pessoas se comprometam com a ideia de que 'todo cuidado conta!' quando o objetivo é a criação de condições para vidas mais saudáveis e melhores para todo mundo.

A Campanha Janeiro Branco trabalha com cinco objetivos. Um deles é o marco temporal estratégico de fazer com que as pessoas e instituições sociais do mundo reflitam, debatam, conheçam, planejem e efetivem ações em prol da Saúde Mental e do combate ao adoecimento emocional dos indivíduos e das próprias instituições.

Vale destacar ainda alguns princípios básicos, como: ações sem fins lucrativos; campanha gratuita, pública, democrática, descentralizada e sem relação com qualquer entidade específica; e projeto sempre em construção e que aceita todo tipo de colaboração.

Bem-estar mental

A campanha Janeiro Branco é dedicada a convidar as pessoas a pensarem sobre suas vidas, a qualidade dos seus relacionamentos e o quanto elas conhecem sobre si mesmas, suas emoções, seus pensamentos e comportamentos. "Saúde mental é poder estar no mundo de uma forma que você faça coisas que te dê prazer, que as pessoas tenham autorealização e contatos bons na vida", explicou a psicóloga Roberta Mota Lopes, pontuando ainda que o indivíduo precisa ter o poder de distinguir o que lhe faz bem para se organizar. "Quando a gente pensa em saúde mental, a gente vai pensar em aspectos saudáveis de vida. E isso engloba tanto escolhas, atitudes e comportamentos quanto também as relações que você vai criando com as pessoas para que isso seja mais próximo dos seus valores e com aquilo que te faz bem".

PLANTÃO DE POLÍCIA

* SANTOS REIS IRENO



Achei muito interessante esse texto, por isso resolvi publicar na minha coluna. Espero que gostem! (Santos Reis Ireno)

Quem planta tâmaras não colhe tâmaras

Existe um ditado que diz: "Quem planta tâmaras não colhe tâmaras", isso porque as tamareiras levam de 80 à 90 anos para darem os primeiros frutos.

Certa vez um jovem encontrou um senhor de idade plantando tâmaras e logo perguntou:

- Por que o senhor planta tâmaras se o senhor não vai colher?

O senhor respondeu:

- Se todos pensassem como você, ninguém comeria tâmaras.

Cultive, construa e plante ações que não sejam apenas para você, mas que sirvam para todos.

Nossas ações hoje refletem o futuro... se não é tempo de colher, é tempo



de semear.

Nascemos sem trazer nada, morremos sem levar nada...

E, no meio do intervalo entre a vida e a morte, brigamos por aquilo que não trouxemos e não levaremos...

Pense nisso!

Viva mais, ame mais, perdoe sempre e seja mais feliz.

Deus Abençoe tua vida!!!



Sônia Marques

LOJA DE MARIDO

Foi inaugurada em New York, The Husband Store, uma nova e incrível loja, onde as damas vão escolher um marido.

Na entrada, as clientes recebem instruções de como a loja funciona:

Você pode visitar a loja **APENAS UMA VEZ!**

São seis andares e os atributos dos maridos à venda melhoram à medida que você sobe os andares.

Mas há uma restrição: pode comprar o marido de sua escolha em um andar ou subir mais um.

MAS NÃO PODE DESCER, a não ser para sair da loja, diretamente para a rua.

Assim, uma dama foi até a loja para escolher um marido.

No primeiro andar, um cartaz na porta:

Andar 1- Aqui todos os homens têm bons empregos.

Não se contentando, subiu mais um andar...

No segundo andar, o cartaz dizia:

Andar 2 - Aqui os homens têm bons empregos e gostam de crianças.

No terceiro andar, o aviso dizia:

Andar 3 - Aqui os homens têm ótimos empregos, gostam de crianças e são todos bonitões.

Uau!, ela disse, mas foi tentada e subiu mais um andar.

No andar seguinte, o aviso:

Andar 4 - Aqui os homens têm ótimos empregos, gostam de crianças, são bonitos e gostam de ajudar nos trabalhos domésticos.

Ai, meu Deus, disse a mulher, mas continuou subindo.

No andar seguinte, o aviso:

Andar 5 - Aqui os homens têm ótimos empregos, gostam de crianças, são bonitões, gostam de ajudar nos trabalhos domésticos, e ainda são extremamente românticos.

Ela insistiu, subiu até o 6º andar e encontrou o seguinte aviso:

Andar 6 - Você é a visitante número 31.456.012 neste andar.

Não existem homens à venda aqui.

Este andar existe apenas para provar que as mulheres são impossíveis de agradar.

Obrigado por visitar a Loja de Maridos.

LOJA DE ESPOSAS.

Posteriormente, abriu uma loja do outro lado da rua, a Loja de Esposas, também com seis andares e idêntico regulamento para os compradores masculinos.

No 1º andar, mulheres que adoram fazer sexo.

No 2º andar, mulheres que adoram fazer sexo e gostam de cerveja.

Os andares 3, 4, 5 e 6 nunca foram visitados.

Oh! raça pra se contentar com tão pouco!!!

Agora mostre para outras pessoas...

PRECISAMOS RIR MAIS!!!

ESSE PET É DESCARTÁVEL. ESSE NÃO.

ABANDONO É CRIME.
Lei Federal nº 9.605/98

JORNAL **Tribuna de Barueri** e REGIÃO
SITE: www.tribunadebarueri.com.br



Profª Iracema

Quando foi que retrocedemos?

Fico perplexa vendo certos comentários sobre a vacina e questiono:

- Quando foi que retrocedemos e deixamos de acreditar na ciência?

Acho muito hipócrita pessoas que criticam a vacina pela sua origem, mas, defendem o uso de agrotóxicos e defensivos agrícolas em nome do avanço da tecnologia e nem questionam a origem ou efeitos colaterais. Não deixam de vacinar o gado, para proteger das viroses. Quando compra um animalzinho de estimação a primeira coisa é levar ao veterinário para agendar as vacinas. Então, penso que sabem a importância da vacina na prevenção de doenças isso é fato.

Estou tentando entender o que aconteceu, será que anos de pesquisa e estudos valem menos que opiniões leigas de pessoas que nunca passaram nem na porta da Universidade?

Será que a culpa é falta de bom senso?

Será culpa dos fake News?

Ou seria nós que perdemos a capacidade de pensar e agir sem ser influenciado pelas redes sociais?

Eu acredito na ciência, na evolução da espécie, no formato geóide da Terra, no sistema solar, na importância dos biomas e na humanidade.



Espero ansiosa pela minha vez de ser vacinada. E você, em que acredita?



CULINÁRIA CRIS TOLARDO

FILE MIGNON SUÍNO NA PRESSÃO

INGREDIENTES

2 filé mignon suíno (cerca de 300 g cada)

2 dentes de alho picados

1 cebola pequena picada

1 tablete de caldo de bacon

1/2 pimentão vermelho picado

1 tomate sem sementes picado

3 colheres de óleo

2 xícaras (chá) de água

1/2 limão

salsinha, pimenta-do-reino a gosto



MODO DE PREPARO

- Coloque os filés numa vasilha e tempere com o limão e a pimenta.

- Deixe na geladeira, cobertos, por 10 minutos.

- Coloque o óleo numa panela de pressão e deixe aquecer bem.

- Coloque os filés para dar uma dourada de ambos os lados, no fogo alto.

- Junte o alho e a cebola e dê uma fritada rápida.

- Junte os outros ingredientes e tampe a panela.

- Deixe cozinhar, por 25 minutos, em fogo médio.

- Desligue o fogo.

- Deixe sair toda a pressão espontaneamente.

- Se tiver muito molho, deixe secar mais um pouco com a panela destampada.

- Sirva com arroz branco e farofa de banana com uvas passas.

Fonte: www.tudogostoso.com.br

HORÓSCOPO



Áries (21/03 - 20/04) - Assuntos financeiros e negociações continuarão em destaque. Qualquer decisão que envolva investimento cobrará análise minuciosa dos detalhes, dos contratos e dos prazos. Evite negócios arriscados, ou inconsistentes. E, principalmente, controle a impulsividade e faça escolhas com calma. Relações profissionais estarão aquecidas. Procure orientação de alguém experiente na área e de confiança.



Touro (21/04 - 20/05) - Harmonia e confiança nas relações desenharão cenário positivo para o futuro. Alavanque a carreira com novo projeto e abra caminhos e maior realização pessoal. O dia trará projeção, conexões influentes e convite atraente. Termine a semana com autoestima e perspectivas positivas. Viajar e curtir a natureza será ótima opção para arejar a cabeça, movimentar o corpo e diminuir a ansiedade.



Gêmeos (21/05 - 20/06) - Sensação gostosa de liberdade, confiança no futuro e cumplicidade no amor darão paz de espírito. Relaxe, respire, dê atenção aos sentimentos e termine a semana com privacidade. Bom para curtir as delícias da intimidade, trocar confidências e criar planos a dois. Posicionamento claro nas redes e envolvimento com causas relevantes da coletividade. Faça diferença. Poder de influência em alta!



Câncer (21/06 - 22/07) - Trocas carinhosas, empatia com a equipe ou novo grupo e harmonia nas relações darão sabor ao dia. Dê atenção às amizades e amplie a presença nas redes. A semana terminará com planos de mudança e visão de futuro. Fase de revelações e de compromisso com a vida. Assuma seu poder, defenda causas justas e faça diferença. Conexões internacionais. Aceite um convite de viagem.



Leão (23/07 - 22/08) - Impulsione a carreira. A semana terminará com conquistas e conexões poderosas. Amplie relações de trabalho e coloque a conversa em dia com amigos. Hora de abrir caminhos para o futuro, inovar e aprender com novas referências. Posicionamentos claros estabelecerão um relacionamento importante em sua vida. Planos do casamento poderão mudar. Renove os sentimentos.



Virgem (23/08 - 22/09) - Notícias de longe esquentarão o coração e aumentarão ainda mais a vontade de viajar e de fazer grandes mudanças no estilo de vida. A semana terminará com inovações no trabalho e na rotina, grande envolvimento com questões coletivas e responsabilidade social. Amplie a presença nas redes e exerça seu poder de influência. Algo maior se desenhará para o futuro. Amplie horizontes!



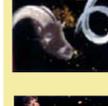
Libra (23/09 - 22/10) - Transformações profundas nos padrões emocionais despertarão talentos que andavam adormecidos e maior amor à vida. A semana terminará com novos planos e harmonia familiar. Bom momento para se fortalecer interiormente, dominar a ansiedade e assumir seu poder. Projetos pessoais e da vida familiar trarão animação. Desenvolva ideias. Mudanças à vista!



Escorpião (23/10 - 21/11) - Realize um sonho e comece nova fase no amor. A semana terminará com clima romântico e intensidade na vida íntima. Bom para expressar sentimentos com mais emoção e clareza. Atitude nos relacionamentos abrirá portas nas interações de hoje. Amplie o diálogo com a família e diminua idealizações. Novos relacionamentos a caminho. Associações e parcerias movimentarão o trabalho.



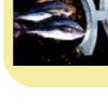
Sagitário (22/11 - 21/12) - Aprovação de um projeto, acordo financeiro, nova proposta de trabalho ou bons resultados em negociações encerrarão a semana com perspectivas positivas e mais tranquilidade. Ideias originais não faltarão. Amplie comunicações, contatos, estudos e pesquisas. Você terá ótimo desempenho em tudo que fizer hoje. Proteger sua saúde e dos outros será prioridade. Trabalhe on-line, se puder.



Capricórnio (22/12 - 20/01) - Experimente prazeres e atividades diferentes. A semana terminará com criatividade, novidades, surpresas gostosas e intensidade no amor. Assuntos financeiros ainda causarão inquietudes, embora você já esteja mais perto das soluções. Pequenas tensões nos relacionamentos de trabalho e cotidiano serão passageiras. Encante com novo look. Poder de atração e de conquista em alta!



Aquário (21/01 - 19/02) - Reformule a casa e amplie espaços. A semana terminará com decisões, objetivos claros e realização de um sonho. Hora de investir no conforto e segurança, avaliar investimentos e estabilizar as finanças. Conte com oportunidade inesperada e também com a intuição numa transação imobiliária. Resolva pendências e assuntos de família. Algo do passado ficará para trás.



Peixes (20/02 - 20/03) - Circule nas redes, pesquise informações, coloque a conversa em dia, some forças com amigos e descubra novidades. As comunicações estarão aceleradas. Bom também para expressar os sentimentos e imprimir mais emoção nas palavras. Empatia em novas amizades e harmonia com a equipe e parceiros encerrarão a semana com segurança. Aproxime irmãos e discuta ideias.

Fonte: Metrópoles

CHAVEIRO I GODOI

Experiência, Tradição e Qualidade

Tels.: (11) 4198-1638 / 98541-6270

Av. Henrique G. Batista, 236 - Jd. Belval - Barueri

STUDIO **SXLON**
CABELO ESPETACULAR

☎ 11 99662-1539

📷 f salon.cabeloespetacular

Serviços:

- Corte Fem. e Masc.
- Escova Definitiva
- Bronzeamento a Jato (Natural).
- Extensão de cílios
- Extensão capilar (mega hair)
- Manicure e Pedicure
- Botox capilar
- Progressiva
- Definitiva
- Reconstrução
- Cauterização
- Design de Sobrancelhas e Rena

R: Benedito Guerra Zendron
n. 276 - Centro - Barueri

O pastor que fracassou...

Um Pastor de um pequeno vilarejo, chegou a igreja animado e motivado para realizar mais um culto de noite, a hora passava e o povo não chegava.

Depois de 15 minutos de atraso entrou três crianças, depois de 20 minutos entrou dois jovens, então o Pastor resolveu começar o culto com os cinco irmãos.

Ao decorrer do culto entrou um casal que sentaram nos últimos acentos da igreja.

Quando o Pastor fazia a leitura da Bíblia para a pregação da noite entrou mais um senhor meio sujo com uma corda na mão.

Mesmo desapontado sem entender o porquê do fracasso do povo, o Pastor conduziu o culto animado e pregou com dedicação e zelo.

Quando voltava para a casa foi assaltado e espancado por dois ladrões que levaram a sua pasta onde havia sua Bíblia e outros pertences de valor.

Enquanto sua esposa fazia os curativos das feridas em casa, ele descreveu aquele dia como:

- O dia mais triste da sua vida.
- O dia mais fracassado do seu ministério.
- O dia mais infrutífero da sua carreira.

Depois que passaram cinco anos, o Pastor resolve compartilhar essa história para a igreja, quanto ele terminava de contar a história, um casal de grande referência naquela congregação interrompe o Pastor e dizem:

- " Pastor aquele casal da historia que sentaram no fundo eramos nós. Estávamos a beira do divórcio em função de vários problemas e desentendimentos que havia no nosso lar, naquela noite decidimos por fim ao nosso casamento, mas primeiro decidimos entrar em



uma igreja e deixarmos lá as nossas alianças e depois cada um seguir o seu caminho, mas desistimos do divórcio, depois que ouvimos a pregação do Pastor naquela noite, hoje estamos aqui com o lar e a família restaurada.

Enquanto o casal falava, um dos empresários bem sucedidos que ajudavam no sustento daquela igreja, acenava pedindo oportunidade para falar e disse:

- "Pastor, eu sou aquele senhor que entrou meio sujo com uma corda na mão. Eu estava à beira da falência, perdido nas drogas, minha esposa e meus filhos tinham ido embora de casa por conta das minhas agressões. Naquela noite eu tentei o suicídio, só que a corda arrebentou, quando ia comprar uma outra corda, vi a igreja aberta, decidi entrar mesmo sujo com a corda na mão. Naquela noite a mensagem per-

furou meu coração e saí daqui com ânimo para viver, hoje estou livre das drogas, minha família voltou para casa e me tornei o maior empresário do vilarejo.

Lá na porta da entrada do diácono que fazia o protocolo gritou:

- "Pastor eu fui um daqueles ladrões que assaltaram o senhor, o outro morreu naquela mesma noite quando realizávamos o segundo assalto da noite. Na pasta do Pastor tinha uma Bíblia, eu passei a ler quando acordava pela manhã, depois resolvi entrar nessa igreja.

O pastor ficou em choque e começou a chorar junto com a congregação, afinal aquela noite que ele considerava como uma noite de fracasso, foi uma noite muito produtiva e abençoada...

O culto havia sido feito para Deus.

Lições DA HISTÓRIA

- 1- Exerça o teu chamado com dedicação e zelo, independente do número de participantes.
- 2- Dê o seu melhor todos os dias, pois cada dia é um instrumento para a vida de alguém.
- 3- Nos dias mais ruins da sua vida você ainda pode ser bênção na vida de alguém.
- 4- O dia que você considera como o dia mais infrutífero da sua vida na terra, na verdade é o dia mais produtivo no mundo espiritual.
- 5- Deus usa as circunstâncias ruins da vida para produzir grandes vitórias.
- 6- Nunca diga; hoje Deus não fez nada, só pelo fato dos seus olhos não verem nada.

Reflita bem sobre isso.
Se você leu até o final dê um gloria Deus...
Deus é fiel.

Ótica Comunitária

Diversos tipos de armações
Acetato - Metal - Nylon - Balgriff - Solar

Lentes: Visão simples - Anti Reflexo - fotocromática - multifocal - Bifocal - alto índice - Policarbonato - trabalhos com tratamento free form e Digital e tudo que há de mais moderno!

Financiamento Próprio! - ligue e marque sua Consulta

Rua Jequitibá 38, Parque Viana
Barueri - SP
(11) 4162-3415

TRABALHAMOS COM TODOS OS TIPOS DE LENTES

Transitions HOYA SOLA
Crizal Kodak LENS ZEISS
VARILUX

QUEM TEM ESTILO FAZ MODA!

Roupas - Calçados e Acessórios

sharon portugal. clothing and shoes

11-4326-4868 | sharonportugal.roupas@gmail.com
11-9.7106-4504 | facebook.com/sharonportugal.roupas

Rua Glória, 07 - Pq. dos Camargos - Barueri - SP

AQUI TEM TUDO PARA SUA OBRA

SASP

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

☎ 4194 . 5002 4194 . 3757

MATERIAIS ELÉTRICOS E HIDRÁULICO EM GERAL
AREIA, PEDRA, LAJE, BLOCOS E TJOLOS

Rua: Maisa, 400 - Pq dos Camargos / Barueri - SP | saspmat@uol.com.br

GO Wash!

ESTÉTICA AUTOMOTIVA
Nós vamos até você!

11 99573 5696

NOSSOS SERVIÇOS

- LAVAGEM SIMPLES E COMPLETA
- HIGIENIZAÇÃO INTERNA
- LIMPEZA E HIDRATAÇÃO DE COURO
- HIGIENIZAÇÃO DO AR-CONDICIONADO
- LIMPEZA TÉCNICA DE MOTOR
- REVITALIZAÇÃO DE PLÁSTICOS
- CRISTALIZAÇÃO DE VIDRO
- ENCERAMENTO
- POLIMENTO
- VITRIFICAÇÃO
- OXI-SANITIZAÇÃO

LAVAGEM EXPRESSA
Nós vamos até você!

11 99573 5696

ARCOVERDE
art moldura na hora

4201-1231

Estrada das Pitas,
438, Pq. Viana
Barueri-SP

4201-1231
11 96244-6337