

Tribuna de Barueri

Agora também distribuído em Alphaville e Tamboré



Acesse: www.tribunadebarueri.com.br facebook.com/tribunabarueri

E REGIÃO

Ano XVII - Edição nº 206 - Outubro de 2020 - Editor e Jornalista Responsável: Néo Marques - Distribuição Gratuita



VEJA O QUE PROPÕE OS CANDIDATOS A PREFEITOS DE BARUERI

7 CANDIDATOS DISPUTAM A PREFEITURA DE BARUERI



Prof. Balde (PSOL)



Baltasar Rosa (PT)



Capitão Ataliba (Podemos)



Júlio Leal (PMN)



Mari Tavelli (PSB)



Reinaldo Monteiro (PROS)



Rubens Furlan (PSDB)

O Jornal Tribuna de Barueri, traz com exclusividade as propostas de todos os candidatos a prefeitos nas áreas de saúde, educação e segurança.

Leia na página 3

Medidas simples ajudam a reduzir acidentes e mortes no trânsito

O Brasil registrou uma queda anual de 7% nas mortes por acidentes de trânsito no período entre 2015 e 2019. Em São Paulo a redução foi 11% no primeiro semestre

Página 6

• BARUERI / EDUCAÇÃO

Nenhum aluno ficará para trás, assegura Barueri em reunião online com pais



Leia na página 4

• FIQUE SABENDO

Voto é obrigatório em 2020 mesmo para quem é do grupo de risco para a covid-19



Leia na página 2

• BARUERI / PRÊMIO

Inscrições do Prêmio Barueri de Literatura "Olhares em Tempos de Pandemia" Os candidatos podem se inscrever até o dia 27 de novembro



Leia na página 4

• CULINÁRIA



Abacaxi Caramelado Lig-Lig

Leia na página 7

• REFLITA!

Aprendi que mesmo na dor, o amor ainda nos dá a chance de crer



Leia na página 8

Tem mais... Leia nesta edição:

- ★ EDITORIAL
- ★ PLANTÃO DE POLÍCIA
- ★ HORÓSCOPO e muito mais.

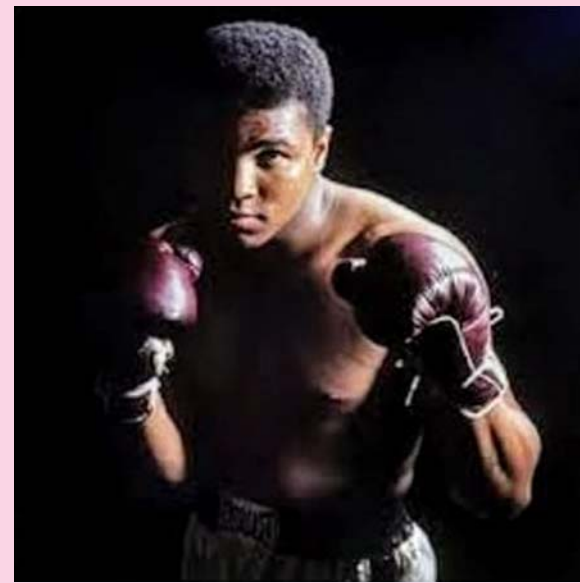
EDITORIAL

FRASES DA LENDA MUHAMMAD ALI

No dia 04/06/2016, o mundo perdeu um herói alguém que ousou a desafiar os Estados Unidos ao se recusar em ir lutar na Guerra do Vietnã, ele disse não à morte e foi preso por isso.

Algumas frases que marcaram a vida de Muhammad Ali:

- Eu odiava cada minuto dos treinos, mas dizia para mim mesmo: Não desista! Sofra agora e viva o resto de sua vida como um campeão.
- Aquele que não tem coragem suficiente para aceitar os riscos, não irá conquistar nada na vida.
- Impossível é apenas uma grande palavra usada por gente fraca, que prefere viver no mundo como está em vez de usar o poder que tem para mudá-lo. Impossível não é um fato, é uma opinião. Impossível não é uma declaração, é um desafio. Impossível é hipotético. Impossível é temporário.
- Quanto mais nós ajudamos os outros, mas nós ajudamos a nós mesmos.



FIQUE SABENDO

Voto é obrigatório em 2020 mesmo para quem é do grupo de risco para a covid-19



A pandemia da covid-19 não deve criar uma nova faixa de voto facultativo nas eleições municipais, segundo o TSE (Tribunal Superior Eleitoral). Pessoas que forem do grupo de risco para a covid-19 ou estiverem em isolamento social no período terão que comparecer às urnas ou justificar a ausência.

O primeiro turno do pleito, que irá eleger prefeitos e vereadores, está marcado para 15 de novembro. Nas cidades em que for necessário, o segundo turno será realizado no dia 29 de novembro.

A partir deste ano, os eleitores podem justificar o voto pelo celular, além do Portal do TSE na internet e dos cartórios eleitorais.

A Constituição Federal prevê a obrigatoriedade do voto para os cidadãos alfabetizados maiores de 18 anos e menores de 70 anos. Para jovens a partir de 16 anos e para as pessoas acima de 70 anos, o voto é facultativo.

A partir deste ano, os eleitores podem justificar o voto pelo celular, além do Portal do TSE na internet e dos cartórios eleitorais.

A Constituição Federal prevê a obrigatoriedade do voto para os cidadãos alfabetizados maiores de 18 anos e menores de 70 anos. Para jovens a partir de 16 anos e para as pessoas acima de 70 anos, o voto é facultativo.

De acordo com o TSE, se o eleitor ou mesário tiver febre ou outro sintoma da covid-19, a justificativa do voto terá de ser apresentada com comprovação médica e só será aceita após análise e homologação judicial.

A justificativa deve ser feita em até 60 dias depois do pleito (14 de janeiro para o primeiro turno e 28 de janeiro para o segundo turno). Eleitores que estiverem no exterior têm até 30 dias após o retorno ao Brasil para justificar a ausência.

Fonte: Folhapress

CÂMARA DE BARUERI EM AÇÃO



Vereadores aprovam contas de Furlan referente a 2017



Os vereadores de Barueri aprovaram, na terça-feira (13), o parecer favorável, emitido pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo, em relação as contas do prefeito Rubens Furlan durante o exercício de 2017.

O parecer afirma que houve o cumprimento dos principais índices legais e constitucionais em referência à aplicação no ensino.

“Reconheceram-se definitivos os seguintes resultados contábeis: aplicação no ensino: 25,15%; recursos do Fundeb aplicados no exercício: 100,00%; aplicação da valorização do magistério: 76,17%; despesas com pessoa e reflexos: 40,47%; aplicação na saúde: 29,96%; transferências ao legislativo: 2,55%; execução orçamentária: superávit 0,84%”, detalhou o Tribunal de Contas no parecer.

EXPEDIENTE

Tribuna de Barueri **17** ANOS

Jornal Tribuna de Barueri e Região
LTDA - ME
CNPJ nº 05.459.418/0001-85

Redação, Administração e Departamento Comercial
Rua Jambolão, 302 - Parque Viana
CEP 06449-090 - Barueri - SP

Tels.: (11) 4194-1558 - 99770-9970

www.tribunadebarueri.com.br
e-mail: tribunadebarueri@yahoo.com.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA TIRAGEM: 20 MIL EXEMPLARES

Todas as matérias editadas são de responsabilidade única de seus autores, que não mantêm vínculos empregatícios com este jornal.

Diretora Geral: Iracema Trigolo
- MT-DRT nº 49.739 SP

Diretor, Editor e Jornalista Responsável:
Néo Marques
MTE-DRT nº 49.730/SP

Diretora Administrativo e Comercial:
Sônia Maria

Departamento Jurídico:
Dr. Rivaldo Carneiro Firmino - OAB/SP nº 126.064

Revisor: Diego Tozzato

Conselho Editorial: SANTOS IRENO - MTB nº 49.738
SONIA MARIA - MTB nº 49.831/SP

Projeto Gráfico, Diagramação, Editoração e Arte:
Editora Tribuna de Barueri

campanha nacional de vacinação

poliomielite e multivacinação!

DE 5 A 30 DE OUTUBRO

PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES DE 1 ANO A MENORES DE 15 ANOS.



VEJA O QUE PROPÕE OS CANDIDATOS A PREFEITOS DE BARUERI

7 CANDIDATOS DISPUTAM A PREFEITURA DE BARUERI

O cenário político está fechado, 7 candidatos disputam a Prefeitura de Barueri: Prof. Balde (PSOL), Baltasar Rosa (PT), Capitão Ataliba (Podemos), Júlio Leal (PMN), Mari Tavelli (PSB), Reinaldo Monteiro (PROS) e Rubens Furlan (PSDB)



Alexandre Carlos Ricon Baldessarini, "Prof. Balde"

O candidato a prefeito Alexandre Carlos Ricon Baldessarini, "Prof. Balde" (PSOL), atualmente leciona na FIEB, venceu uma disputa interna no partido, saindo vitorioso disputará sua primeira eleição ao cargo de prefeito de Barueri, como candidato tem no seu programa de governo para a saúde, educação e segurança, propostas que beneficiarão o povo barueriense:

- **Saúde** - Na saúde propomos o convênio, diretamente com os médicos e demais procedimentos. Temos assim, o mesmo custo dos planos de saúde e só pagamos o que realmente for utilizado.

- **Educação** - Educação é a base do desenvolvimento do indivíduo, nossa proposta começa por "Cargo público, concurso público", em toda prefeitura. Nosso projeto é a escola de tempo integral, com alimentação, assistência médica, esporte e arte, com especial atenção as ADI's e que deveriam ser enquadradas como Professor/as de Educação Infantil, no ensino médio e superior, nossas escolas precisam se atualizar, ferramentas digitais, convênios com empresas em busca de estágio, patrocínio de projetos e investimento direto nas unidades da FIEB.

- **Segurança** - Nossa Guarda Municipal atende com presteza e eficiência, nossa proposta é a de desmilitarizar a Guarda.



Baltasar Rosa (PT)

O candidato Baltasar Rosa (PT), vem disputar a Prefeitura de Barueri pela segunda vez o cargo de prefeito, na eleição de 2016, foi o vice na chapa encabeçada pelo ex-vereador Saulo Góes, é advogado de formação e tem propostas para saúde, educação e segurança, que visam o bem-estar da população da cidade:

- **Saúde** - Quero uma Saúde integral, não se limitando apenas a tratar as doenças. Com programas de prevenção: Saúde da Família, além de programas de educação alimentar e de fomento às atividades físicas; Emergência Psiquiátrica no SAMEB por 24 horas; Ampliar a rede de Postos de Saúde com o intuito de diminuir as filas de consultas.

- **Educação** - Vamos construir CEUS - Centros Educacionais Unificados (Cultura, Esporte, Línguas); Criação/Efetivação do plano de carreira dos profissionais da Educação; Estágios para alunos dos cursos técnicos da Educação Municipal (ITB).

- **Segurança** - A GCM será mediadora de conflitos, realizando a Ronda Cidadã e Delegacia da Mulher 24 horas; Criação, junto com a categoria, de um Plano de Carreira de Cargos e Salários para todos agentes da Guarda Municipal; Reestruturar os pontos fixos da Guarda Municipal nos bairros, por zonas.



Capitão Ataliba Barbosa (Podemos)

O candidato a Prefeitura de Barueri Capitão Ataliba Barbosa (Podemos), o capitão do Exército Brasileiro estréia na política como candidato a prefeito. Em seu programa de governo destacamos seus projetos pra educação, saúde e segurança:

- **Saúde** - Vamos estudar como acabar com essas filas de espera intermináveis; implantar o prontuário online para um atendimento mais humanitário; implementar ambulatórios psicológicos e fonoaudiólogos nas escolas, estudar a implantação de uma maternidade municipal, ambulatórios exclusivos para amamentação, DST's, controle de natalidade para o público jovem.

- **Educação** - vamos criar mais escolas, criando condições para alunos e professores com a redução para 20 (vinte) alunos por sala; implantar a integralização das aulas; respeitar os alunos com necessidades especiais.

- **Segurança** - Temos uma das melhores e mais profissionais GCM do País, conheço muitos patriotas nessa briosa instituição: Plano de carreira, valorização do profissional da segurança, aparelhar melhor a nossa guarda, monitoramento por drones, melhoria do canil, Batalhão escolar GCM, estudar o Conselho de Segurança itinerante, são alguns dos atributos a serem aplicados, fazendo-a ser reconhecida por seu valoroso e honrado trabalho.



Júlio Leal (PMN)

O candidato a prefeito Júlio Leal (PMN), disputará sua primeira eleição ao cargo de prefeito de Barueri, como candidato incluiu no seu programa de governo uma gestão que dará prioridade à saúde, educação e segurança, com serviços públicos de qualidade que beneficiarão o povo barueriense:

- **Na saúde** - Como forma de dinamizar e acelerar o atendimento médico especializado, implantação da telemedicina; centro de referência da saúde da mulher; médico da família e atendimento domiciliar a idosos; instituto da criança; ambulatórios cardiológico, cardiovascular, neurológico e oncológico; implantação do agente de saúde comunitária; garantir fornecimento de remédios de alto custo além do RENAME estabelecido pelo SUS; implantação do SAMU.

- **Educação** - Equiparação do sistema de ensino para toda a rede municipal no Fundamental I e II; implantação de sistema de ensino Mackenzie, Objetivo, Positivo ou similar; formação, capacitação e valorização continuada aos professores; reequacionamento legal das ADI's (assistentes de desenvolvimento infantil); acabar com atual sistema de terceirização das maternais; Centro Tecnológico de pesquisas, ampliando vagas e cursos no ITB.

- **Segurança** - Implementar a guarda comunitária; ronda escolar ativa nos horários de entrada e saída de alunos; monitoramento por câmera de vídeo em toda a cidade; equipar adequadamente e aumentar o efetivo da guarda municipal.



Mari Tavelli (PSB)

A candidata Mari Tavelli (PSB) é a mais jovem postulante ao cargo de prefeita de Barueri. Com uma visão pessoal incluiu em seu programa de governo propostas para a educação, saúde e segurança:

- **Saúde** - Construiremos o Hospital da Mulher: criação de hospital-referência para as mulheres, que são a maior parcela da população, mas ficam meses na fila para realização de exames e procedimentos. O Hospital da Mulher terá várias especialidades, incluindo procedimentos de alta complexidade.

- **Educação** - implantaremos o Programa Ensino 100%: Escola com tempo integral para 100% dos alunos da rede municipal, compensando as perdas da pandemia e permitindo às mães procurarem emprego, sabendo que seus filhos estão seguros. Ampliaremos em 100% a carga horária, trazendo atividades culturais, de esporte, lazer e empreendedorismo para essa grade. Além disso, os professores da rede municipal terão 100% de aumento, equiparando o salário ao que é pago aos professores do FIEB.

- **Segurança** - Implementar uma plataforma de vigilância pública que integrada com sistemas privados de vigilância para que seja ampliada a cobertura de monitoramento e vigilância da cidade de Barueri.



Reinaldo Monteiro (PROS)

O candidato Reinaldo Monteiro (PROS), disputa a sua primeira eleição para prefeito de Barueri, em seu plano de governo tem propostas para a saúde educação, saúde e segurança, que almeja colocar em prática se eleito prefeito de Barueri!

- **Saúde** - Zerar as filas para consultas médicas nas especialidades e exames, Contratação de médicos especialistas, ampliar o horário de funcionamento de todas as UBS's, Criar Unidades de Pronto Atendimento nos bairros, Implantação do SAMU e reestruturação do atendimento 192 do SAMEB.

- **Educação** - Será ampliado o Sistema FIEB para toda a Rede Municipal de Ensino, Faculdade de Medicina para jovens carentes de Barueri, Universidade Pública e Ensino médio municipalizado. Redução do número de alunos por sala de aula, Criação de 4 (quatro) Escolas Municipais de Idiomas e Criação da Escola Municipal de Música.

- **Segurança** - Contratação de 250 guardas municipais, agentes de Defesa Civil, implantação do PPC - Programa de Policiamento Comunitário bairro a bairro, implantação do Patrulhamento Aéreo com Drones para combater ao tráfico de drogas e coibir bailes funk nas periferias da cidade, entre outras ações especializadas. Fim dos cargos de chefia na Guarda Municipal por indicação política e implantação de um Plano de Carreira sério e verdadeiro.



Rubens Furlan (PSDB)

O prefeito Rubens Furlan (PSDB), é Candidato à reeleição, busca seu 6º mandato à frente do Município de Barueri, e assume o compromisso de continuidade à gestão, ampliando os serviços públicos que vão beneficiar o povo de Barueri nas áreas da saúde, segurança e educação:

- **Na saúde** - Vamos garantir o funcionamento de todos os equipamentos que criamos nestes últimos anos para agilizar consultas e exames, como o Centro de Diagnósticos, Centro de Hemodiálise e o Centro de Especialidades. Vamos continuar com a construção do Hospital Regional e ampliar o número de UBSS.

- **Na segurança** - Para mantermos os baixos índices criminais que atingimos, vamos ampliar o videomonitoramento com câmeras nas vitórias e câmeras corporais nos guardas, além de investir em ações de planejamento e inteligência e na capacitação dos agentes.

- **Na educação** - Vamos continuar com o processo de informatização das escolas, promover atividades no contraturno escolar, ampliar o programa de Primeira Infância, construir novas maternais e avançar no processo de formação, para alunos e professores, através da plataforma Google for Education.

• BARUERI / PRÊMIO

Inscrições do Prêmio Barueri de Literatura “Olhares em Tempos de Pandemia” Os candidatos podem se inscrever até o dia 27 de novembro



Já pensou ter a sua obra publicada em um livro? Chegou o momento da valorização da escrita e dos autores, pois já estão abertas as inscrições para o Prêmio Barueri de Literatura 2020, organizado pela Secretaria de Cultura e Turismo. Os candidatos podem se inscrever até o dia 27 de novembro. A divulgação dos vencedores será no dia 10 de fevereiro de 2021 e a premiação em março.

O tema desta edição é “Olhares em Tempos de Pandemia”, que irá discorrer sobre as percepções dos escritores na crise social e sanitária da Covid-19, que assolou o mundo em 2020.

Serão aceitas inscrições de escritores brasileiros, residentes e não residentes em Barueri, nas seguintes modalidades: Infanto-juvenil residente em Barueri (13 a 17 anos, 11 meses e 29 dias completados até a data da inscrição) – Conto e Poesia; Acima de 18 anos residente em Barueri – Conto e Poesia; Não residente – Conto e Poesia.

As premiações vão de R\$ 500 até R\$ 4 mil e ainda os vencedores terão a publicação da obra e 50 exemplares contendo as modalidades conto e poesia.

O regulamento completo do edital do concurso e ficha de inscrição estão disponíveis no do portal de Barueri: (www.barueri.sp.gov.br). A ficha de inscrição pode ser solicitada também pelo e-mail (premiobaruerideliteratura@barueri.sp.gov.br).

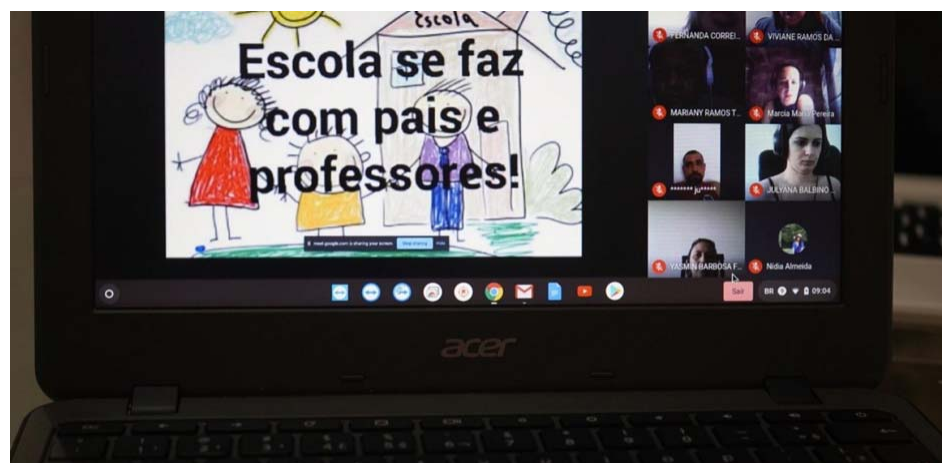
Mais informações pelo telefone 4199-1600.

Mais informações pelo telefone 4199-1600.

• BARUERI / EDUCAÇÃO

Nenhum aluno ficará para trás, assegura Barueri em reunião online com pais

A Secretaria de Educação de Barueri realizou no sábado (dia 3) uma verdadeira maratona de reuniões online



A Secretaria de Educação de Barueri realizou no sábado (dia 3) uma verdadeira maratona de reuniões online. Ao longo de todo o dia foram 280 encontros virtuais com os pais de estudantes do Ensino Fundamental de toda a rede.

Orientados pela coordenadora de Ensino Fundamental Isabel Biondi, supervisores, diretores, coordenadores, orientadores, professores e pais de alunos debateram, por intermédio da plataforma meet, assuntos muito relevantes relacionados à educação em Barueri.

Educadores de cada uma das 55 escolas de Ensino Fundamental de Barueri explicaram aos pais o novo Plano de Ação de Qualidade e Equidade de Ensino na rede municipal e detalharam a rotina escolar que visa o melhor acompanhamento da aprendizagem dos estudantes neste período de 2020 e 2021.

Também foi anunciada a ampliação do programa Aluno Conectado, que já disponibiliza internet grátis e chrome-

books para cerca de 2.300 estudantes que não tinham acesso digital, bem como a implementação de atividades complementares escolares nos contra turnos.

Também foram abordados temas como a realidade do ensino híbrido, evolução da Educação de Barueri no Ideb, avaliações externas, implementação do Projeto Pontes e a divulgação das campanhas de vacinação, entre outras iniciativas que asseguram que nenhum aluno da rede seja deixado para trás quando o assunto for aprendizagem.

A secretária de Educação, Flávia Moreno, salientou a importância da participação de toda a família no processo de aprendizagem dos alunos, em especial nesse período de pandemia. “Estamos muito felizes em ver a grande participação dos pais, que, durante as reuniões, fizeram tantas manifestações de elogios e de comprometimento com esse grande desafio que a educação passa”, destacou.

ESSE PET É DESCARTÁVEL. ESSE NÃO.

ABANDONO É CRIME.
Lei Federal nº 9.605/98

JORNAL **Tribuna de Barueri** E REGIÃO
SITE: www.tribunadebarueri.com.br

15 DE OUTUBRO
DIA DO Professor

"Estou professor e sou um aluno da vida. Aprendo muito com meus alunos. Estou na Educação, porque ainda acredito nos jovens, somente eles poderão fazer do Brasil um país melhor".

Néo Marques
(Professor de Filosofia da rede estadual de São Paulo)

TRAZEMOS ATÉ BARUERI UM NOVO CONCEITO EM LAVAGEM DE CARRO. A GOLD WASH VAI ATÉ VOCÊ!

Gold Wash

NOVIDADE! **Lava Rápido em Domicílio**

Lavagem Simples Completa

Serviço de qualidade da Gold Wash para o seu carro!

Fazemos: Polimento, Enceramento, Hidratação de couro, Revitalizador de plástico, Higienização de estofados, Lavagem técnica de motor

Ligue já e agende:
Filipe Tenório: 11 98605-1012 Guilherme Edgar: 11 97752-5405

E-mail: goldwashcar@gmail.com

CORONAVÍRUS | COVID-19

O COMBATE AO
CORONAVÍRUS
CONTINUA.

Se cuida! E proteja quem está perto de você.



A melhor proteção continua obrigatória.
Se sair, use máscara.



Não é porque reabriu que tem que aglomerar.
Mantenha 1,5m de distância.



Higienizar as mãos é um hábito que veio pra ficar.
Lave com água e sabão ou use álcool em gel 70%.



Saúde! Se espirrar ou tossir, cubra a boca com a parte interna do cotovelo ou com lenço descartável.

**Juntos, vamos seguir em frente
com segurança.**

Se tiver tosse, febre ou falta de ar, procure
uma unidade de **saúde**.



• **MORTES POR ACIDENTE**

Medidas simples ajudam a reduzir acidentes e mortes no trânsito

O Brasil registrou uma queda anual de 7% nas mortes por acidentes de trânsito no período entre 2015 e 2019. Em São Paulo a redução foi 11% no primeiro semestre



Obedecer o limite de velocidade, ceder espaço a pedestres e ciclistas, usar cinto de segurança, não dirigir embriagados e usar cadeirinhas adequadas para crianças pode ter um impacto poderoso na mudança do comportamento dos motoristas, segundo relatório do WRI Ross Center for Sustainable Cities e pelo Banco Mundial. São algumas recomendações simples que podem fazer a diferença para um trânsito mais seguro para todos.

Segundo o Departamento Nacional de Trânsito (Denatran), o Brasil registrou uma queda anual de 7% nas mortes por acidentes de trânsito no período entre 2015 e 2019. Os dados são do Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DataSUS), que mostrou uma redução de 43 mil para 30 mil mortes por ano, o que demonstra a importância da conscientização dos condutores no país, para o cumprimento das medidas de segurança. Além disso, o Congresso Nacional tem promovido alterações no Código de Trânsito Brasileiro (CTB) visando a educação e o maior rigor na legislação de trânsito. O conjunto desses fatores tem contribuído para a segurança dos pedestres, motociclistas e demais condutores, diminuindo a ocorrência de acidentes e, consequentemente, do número de mortes e lesões no trânsito.

Uma das medidas mais eficazes é o controle da velocidade, que segundo a WRI, têm um impacto significativo na probabilidade e na gravidade de uma colisão. Estudos mostram que, para cada

aumento de 1% na velocidade, há um aumento de 4% nos acidentes fatais.

Aureliano Caron, advogado da Consilux, empresa especializada em gestão e segurança no trânsito, diz que reduzir os acidentes no trânsito é missão de dever de todos. “Diminuir os acidentes de trânsito é salvar vidas. Isso passa por controlar a velocidade nas vias, mas, também, conscientizar os condutores de que é preciso seguir e respeitar as leis de trânsito”, comenta.

Neste ano, uma importante redução no número de acidentes foi registrada no Estado de São Paulo. De janeiro a junho ocorreram 2.321 óbitos em acidentes de trânsito, redução de 11% na comparação com o mesmo período de 2019. É o menor número de mortes em um semestre desde o início da série histórica, em 2015. Acidentes com vítimas, que incluem também ocorrências não fatais, recuaram 16%. Foram 76,3 mil acidentes em 2020, e 91,9 mil acidentes em 2019.

Os acidentes fatais envolvendo ocupantes de automóvel e pedestres tiveram as maiores reduções no semestre. Foram 526 óbitos envolvendo automóveis no primeiro semestre deste ano, contra 637 mortes no mesmo período do ano passado, queda de 17,4%. No modal pedestre, a redução foi de 16,8%, com 564 vítimas neste ano contra 678 em 2019. Já os motociclistas seguem liderando as estatísticas do Infosiga, apesar da redução neste ano. Ao todo, foram 891 mortes neste primeiro semestre contra 916 no primeiro semestre de 2019 (-2,7%).

PLANTÃO DE POLÍCIA

* SANTOS REIS IRENO



MARIDO E MULHER, RELAÇÃO COMPLICADA

Um dia, um homem cansado de ouvir a mulher reclamar de tudo e não ser reconhecido pelo que ele fazia, disse que ia na esquina comprar pão e... desapareceu.

- Vou ali na esquina comprar pão.

Ficou dez anos desaparecido...

De repente, reapareceu.

Bateu na porta, trazendo o pão, a esposa foi abrir, e lá estava ele. Dez anos mais velho, saudável, com a cara feliz, mas era ele. Quietamente parado à porta sem dizer uma palavra, apenas com um sorriso na boca.

A esposa:

- Seu isso! Seu aquilo Safado, cana-

lha. Então você diz que vai na esquina comprar pão e desaparece? Me abandona, abandona as crianças, fica dez anos sem dar notícias, me faz criar as crianças sozinha e ainda tem o desprante, a cara de pau, a coragem de reaparecer deste jeito? Seu fdp... Pois você vai me pagar. Fique sabendo que você vai ouvir poucas e boas de mim e da minha mãe. Eu não vou lhe perdoar nunca... Nunca! Entre logo, vamos conversar, mas prepare-se para...

Nisso, o marido deu um tapa na testa e disse:

- PQP... Esqueci a manteiga!... Já volto!

• **ARTIGO / OPINIÃO**

ANSIEDADE

“Ansiedade: em tempos tão difíceis que estamos vivenciando a ansiedade tem sido um fator preocupante devido as mudanças comportamentais.

Pensamentos recorrentes, preocupação com o futuro, a incerteza são muito comuns, e por meio deles o indivíduo começa a ter sensações negativas e medo que geram a ansiedade.

O “transtorno de ansiedade” Cid 10 F34, tem encabeçado a lista de transtornos mentais.

O que fazer?

Não existe uma fórmula mágica para resolver esse transtorno, mas algumas medidas podem contribuir para arejar a mente: atividade física, meditação, leitura, se desligar de redes sociais, buscar lembranças positivas e momentos felizes, compreender que a si-

tução na qual estamos vivenciando é temporário, a intensidade e tensão que colocamos diante dos obstáculos apenas contribuem para aumentar a tensão.

Não tenha medo de pedir ajuda psicológica, ou até mesmo externar o sentimento para as pessoas mais próximas.

Estudos apontam que pensamentos positivos contribuem para atenuar esses sentimentos. Ter a certeza que não podemos controlar tudo a nossa volta, e que somos suscetíveis à situações de conflitos, aceitar nossas fragilidades e estabelecer metas pessoais são de grande valia.

A crença em dias melhores, pensamentos otimistas, facilitarão de forma efetiva para atenuar a situação.”



Ivair Ferreira de Souza
Psicólogo
CRP 06/110589

FRETES E MUDANÇAS

Capital e Interior

11 98044-1747

11 94744-0682

TÚNEL DA DUCHA
LAVA RÁPIDO

PROMOÇÃO

99 **Uber**

DE SEGUNDA A QUINTA-FEIRA

LIMPEZA SIMPLES (DUCHA + SECAGEM + PRETINHO + ASPIRAÇÃO) **R\$ 20,00**

Endereço: Travessa Morada do Servidor, 10 - Vila Militar - Barueri - SP - (Atrás do Posto Ipiranga)

Lefarryne
MODA ÍNTIMA

Lingerie
Pijamas
Moda Praia

(11)974779173

Rua Jatobá, 315
Parque Viana
Barueri

Fabricação própria
Atacado e Varejo

JÁ PENSOU EM TER TODOS OS CANAIS POR APENAS R\$ 40,00?

São mais de 1.800 canais, com séries e filmes.
Canais como Telecine e HBO.
Canais abertos e fechados. Premiere
Tudo por apenas esse valor fixo.
Basta ter acesso a internet, e pronto já pode economizar.

Interessados chamar no **9 4705-4100**



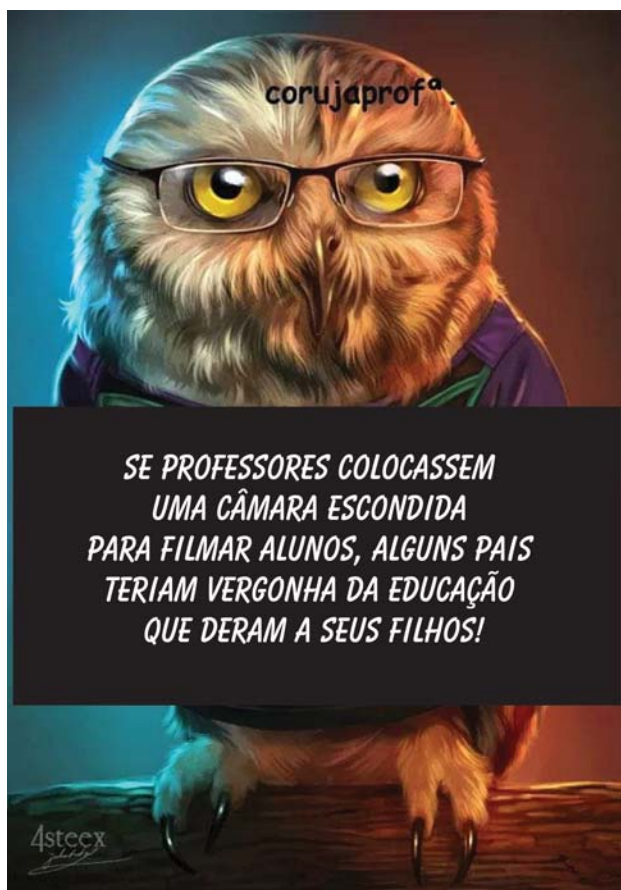
Sônia Marques

TAMBÉM GOSTO DE PIADAS IDIOTAS

Veja o sufoco desse homem, ele estava na cama com a amante quando ouve os passos do marido. A mulher manda-o pegar as roupas e pular pela janela. Ele relata, porque está caindo uma chuva forte, mas não tendo outro jeito, pulou pelado mesmo, e caiu na rua, no meio de uma maratona que estava passando. Ele aproveitou e começou a correr junto com os outros, que o olhavam de um jeito esquisito. Um outro corredor perguntou:

- Você sempre corre assim pelado?
- Sim! Sou naturalista e gosto dessa sensação de liberdade...
- Mas sempre com uma camisinha no pinto????
- Não, só quando está chovendo!

REFLEXÃO



CHAVEIRO I GODOI

Experiência, Tradição e Qualidade

Tels.: (11) 4198-1638 / 98541-6270
Av. Henrique G. Batista, 236 - Jd. Belval - Barueri



Profª Iracema

Ser professor no Estado de São Paulo

Durante 27 anos tive o prazer de ser professora de Geografia em uma escola pública do Estado, foi maravilhoso a convivência com os alunos e a comunidade, mas nem tudo são flores, nesse jardim de beleza e prazer também tem espinhos e não são poucos.

Até hoje tenho contato com alunos de quando comecei a dar aulas, são homens e mulheres formados, que me encham de orgulho, que alegria lembrar da adolescência, dos sonhos e anseios, também das peraltices, dificuldades, mas apesar das broncas ficava o carinho e o amor por eles e pela profissão.

Ser professor é muito mais que passar conteúdos, cada aluno é um projeto, um anseio, uma vida e nossa missão é direcionar para um caminho certo, muito triste é receber notícias que alguém se perdeu pelo caminho.

As circunstâncias mudaram o sistema e os profissionais da educação foram afetadas de forma direta, além da desvalorização salarial, o professor sofre com desgaste emocional com tantas cobranças burocráticas, deixamos de ser agentes de transformação para ser repetidores de conteúdos.

Foi nesse momento de angústia e incertezas que perdi o prazer de ser professora e só pensava no momento que chegaria a aposentadoria.

Enfim, aposentada graças a Deus, ainda mais em tempos de pandemia, agora descobri que além do salário ser pouco, o governo está descontando contribuição que variam de 11% à 16% de acordo com a faixa salarial.

Parabéns para todos os professores, continuaremos sendo luz e esperança de tempos melhores!



CULINÁRIA CRIS TOLARDO

Abacaxi Caramelado Lig-Lig

Ingredientes para três pedaços (porção individual):

- 3 pedaços de abacaxi sem casca, cortados em cubos grandes (de, aproximadamente, 5 cm cada)
- Massa para empanar (basta misturar bem 1/2 xícara de água, 3 colheres (sopa) de farinha de trigo, 1 ovo, 1 colher (café) de fermento em pó
- Óleo suficiente para fritar os pedaços por imersão (o óleo deve cobrir completamente os pedaços de abacaxi)

HORÓSCOPO

- Áries (21/03 - 20/04)** - Aquela pessoa que pode ser a indicada para você, estará muito perto de se tornar seu parceiro. Está nas suas mãos que isso se realize. No trabalho ficará satisfeito com o fato de ter completado com sucesso uma tarefa difícil e divergente e isso alimentará sua autoestima e seu desejo de continuar assim. Se quiser deixar seu corpo em forma, deve se cuidar de uma forma mais rigorosa e ser disciplinado. Números da sorte: 2 - 50 - 28 - 33
- Touro (21/04 - 20/05)** - Aproveite o momento que suas palavras são mais poderosas do que você imagina e declare seu amor a essa pessoa que tanto ama. O dia será muito positivo nos assuntos laborais, tudo o que fizer será um ponto extra na visão dos seus superiores. A situação vai virar rapidamente a seu favor para ter sucesso. Excessos nas comidas e bebidas podem levar a males maiores. Não saia da sua dieta, seja perseverante. Números da sorte: 15 - 20 - 47 - 31
- Gêmeos (21/05 - 20/06)** - Se você passa o dia inteiro com alguém em mente, é porque está apaixonado. Não se afobe e deixe as coisas acontecerem como devem. No terreno laboral, tudo vai se desenvolver sem problemas e não vai ter do que reclamar, os ganhos estarão acima da média e as novas oportunidades lhe darão uma visão positiva do futuro. Para manter-se equilibrado e não se estressar, resolva os conflitos sem discutir nem brigar. Números da sorte: 53 - 26 - 11 - 35
- Câncer (21/06 - 22/07)** - Chegou o momento certo para dar esse passo importante que dará início a um relacionamento amoroso que vem sonhando há dias. No trabalho, o dia lhe oferecerá oportunidades incríveis para o sucesso. As estrelas trarão à luz sua inteligência e seu dinamismo, fazendo com que você obtenha reconhecimento. Coma com moderação evitando frituras, gorduras e doces. Inclua vegetais e legumes no seu prato. Números da sorte: 8 - 10 - 41 - 22
- Leão (23/07 - 22/08)** - Poderá ver o mundo mais colorido no campo sentimental. A pessoa que gosta está enviando sinais indicando um interesse maior por você. No terreno laboral, o período é positivo para novos contratos e projetos. Terá uma ótima jornada para negociações ou ampliar horizontes com possibilidade de grandes mudanças. A prática de alguma atividade física não seria ruim, especialmente se precisa combater o estresse do trabalho. Números da sorte: 27 - 45 - 34 - 52
- Virgem (23/08 - 22/09)** - O universo colocará em sua frente alguém que preencherá esse vazio no coração. Esqueça o passado e viva novamente o amor. No terreno laboral, o volume de negócios vai melhorar mais do que imagina. Você pode receber oportunidades incríveis para obter novos contratos. Aproveite o momento. Se possível saia para caminhar por um local com muita natureza. Com a companhia certa terá um bom momento de relaxamento. Números da sorte: 1 - 46 - 37 - 15
- Libra (23/09 - 22/10)** - Parece que a pessoa que gosta começou a se interessar por você. Vá com calma e deixe o destino agir. Tem tudo para dar certo e formar um belo casal. Vai ficar preocupado com alguns problemas que surgirão no trabalho, nesse momento deve parar, respirar fundo e aplicar seu conhecimento. Conseguirá sair vitorioso. Após uma jornada atípica e estressante, tome seu merecido e necessário descanso. Números da sorte: 59 - 30 - 18 - 28
- Escorpião (23/10 - 21/11)** - A felicidade do seu coração está mais perto do que imagina. Repare na forma de agir que tem uma pessoa quando se aproxima de você. No trabalho, durante este dia não deixará a preguiça tomar conta, vai ser hiperativo e mais positivo, será capaz de se organizar melhor, terminando pontualmente seus compromissos. Hora o bem da sua saúde, será conveniente dormir um número suficiente de horas para recuperar a força. Números da sorte: 23 - 44 - 57 - 32
- Sagitário (22/11 - 21/12)** - Você tem que ser mais consistente com seus desejos e encontrar uma maneira de ajustá-los se quiser conquistar alguém. Terá a possibilidade de melhorar mais ainda a fase pela qual está passando no campo laboral. Não lhe oferecer um projeto no qual você será o encarregado. O sucesso é garantido. Seu bem-estar pode melhorar se mudar seu estilo de vida. Evite os exageros com a comida e faça uma atividade física. Números da sorte: 8 - 12 - 50 - 46
- Capricórnio (22/12 - 20/01)** - Sua energia mais romântica estará à flor da pele, vai se sentir em perfeita conexão com alguém especial e acreditará firmemente que é a pessoa que merece. Você entrará em um período muito bom no campo laboral. As coisas vão fluir otimamente. Aproveite para fazer um curso que o ajudará a crescer dentro da empresa. Na saúde, procure meditar diariamente para manter-se tranquilo e limpar a sua mente. Números da sorte: 10 - 25 - 60 - 35
- Aquário (21/01 - 19/02)** - Sua vida sentimental será surpreendida por alguém que tem maneiras diferentes. Esse tipo de comportamento vai roubar seu coração. Neste dia poderá trabalhar em paz e dedicar-se aos compromissos habituais e outros mais prioritários, obtendo excelente satisfação pessoal e crescimento profissional. Seu corpo nem sempre é tão forte. A felicidade e o cansaço poderão andar de mãos dadas hoje. Procure descansar. Números da sorte: 3 - 13 - 29 - 42
- Peixes (20/02 - 20/03)** - Para ter essa pessoa como parceiro, pode avançar aos poucos. Não precisará de nada além de um pouco de atenção e carinho para obtê-lo. Trabalhe duro e confie em suas intuições sem se deixar influenciar pelas opiniões dos outros. Terá a possibilidade de encontrar novas maneiras de aumentar sua autoestima e o desejo de fazer mais. Elimine os alimentos pré-cozidos da sua dieta, se você quiser se sentir bem. Números da sorte: 17 - 36 - 59 - 21



- Preparo**
- passar os pedaços de abacaxi na massa para empanar
 - fritar, em óleo quente, até que dourem
 - retirar do fogo e deixar escorrer em papel toalha.
- Reservar.

- Caramelo**
- 120 g açúcar
 - 1/2 concha água
 - Misturar a água com o açúcar e leve ao fogo até obter "ponto de bala"
 - acrescentar os pedaços de abacaxi já fritos
 - Colocar numa fôrma untada e aguardar alguns minutos até o caramelo endurecer.

PARANÁ

- Auto Peças
- Auto Elétrica
- Mecânico
- Injeção Eletrônica
- Escapamentos
- Baterias
- Som e Alarme



Tel.: (11) 4201-8372 - Rua Leila, 18 - Pq. dos Camargos - Barueri

• REFLITA!

Aprendi que mesmo na dor, o amor ainda nos dá a chance de crer

Tire um minuto para ler!

Eu teria de escolher entre a mulher da minha vida, e o amor da minha vida, eu entrei em pânico!

Não conseguiria me ver sem aquele pinguinho de gente que, por nove meses cuidamos, amamos, e vimos crescer.

Porém seria impossível viver sem a mulher da minha vida. Disse ao médico que, fizesse de tudo para salvar minha esposa, mesmo com um nó enorme na garganta, poderíamos ter outros filhos.

Cheguei derrotado em casa, apenas com o tempo de tomar um banho e voltar ao hospital.

Me lembro de dobrar os joelhos no chão da minha sala, e chorando, pedir a Deus que os guardasse e se, pudesse fazer algo, que fizesse a mim!

Eu senti uma paz tão grande, era como se alguém lá em cima (com todo o meu ceticismo) me mostrasse que iria cuidar de tudo.

Quando cheguei no hospital fui levado a UTI, onde estavam meus dois amores, e aos poucos todo aquele medo,

aquele pavor foram sendo dissipados.

Toquei aquela mãozinha tão pequena, dei a mão a minha esposa e juntos fiz uma oração, agradecendo a Deus por aquele momento, nem se fosse o último!

Naquele momento eu era o homem mais feliz e grato do mundo!!! Isso já tem uns três anos!

Minha esposa conseguiu se recuperar da hemorragia, e hoje estamos fazendo uma homenagem ao nosso bebê... Que já tem três anos e fala pelos cotovelos!!!

Aprendi que mesmo na dor, o amor ainda nos dá a chance de crer e esperar.

Se você leu até o final e acredita que Deus faz milagres não role para baixo sem deixar um Amém é #compartilhar com mais leitores não ignore.

Por favor, se você leu até o final, mostre para que mais pessoas leiam.

Que Deus abençoe a todos vocês todos.

Seja você mesmo e ajuda a mudar o mundo com atitudes positivas. Seja também a luz do mundo, confie em Deus.



adidas Nike Z O G MG MCD

W'S OUTLET
DE BARUERI PROMUNDO

wsoutletbr +55 (11) 95895-4959

Aceitamos cartões de crédito e débito VISA

feliz dia do **professor**

Ensinar é a arte de transformar pessoas em cidadãos.

"A arte de ensinar é árdua e requer: motivação, dedicação, doação. Em tempos tão difíceis nunca se fez tão necessária a presença de um professor, e que dias melhores e mais valorização sejam breves".

15 de Outubro dia do professor

Parabéns aos mestres!

Ivair Ferreira - Diretor da E.E. do Jardim Paulista Barueri - SP

ÓTICA COMUNITÁRIA

ÓCULOS EM 5x SEM JUROS CREDIÁRIO PRÓPRIO.

Rua Jequitibá, 38 Sala 02 Parque Viana Barueri-SP

Exames grátis aos domingos Não fique fora dessa!

Adotar é um ato de amor. Está causa nós apoiamos!

(11) 4162-3415

QUEM TEM ESTILO FAZ MODA!

Roupas - Calçados e Acessórios

sharon portugal. clothing and shoes

11-4326-4868 11-9.7106-4504 sharonportugal.roupas@gmail.com facebook.com/sharonportugal.roupas

Rua Glória, 07 - Pq. dos Camargos - Barueri - SP

AQUI TEM TUDO PARA SUA OBRA

SASP

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

4194 . 5002 4194 . 3757

MATERIAIS ELÉTRICOS E HIDRÁULICO EM GERAL AREIA, PEDRA, LAJE, BLOCOS E TIJOLOS

Rua: Maisa, 400 - Pq dos Camargos / Barueri - SP saspmat@uol.com.br