

Tribuna de Barueri

Agora também distribuído em Alphaville e Tamboré



Acesse: www.tribunadebarueri.com.br

facebook.com/tribunabarueri

E REGIÃO

Ano XVII - Edição nº 203 - Julho de 2020 - Editor e Jornalista Responsável: Néo Marques - Distribuição Gratuita

• BARUERI NO COMBATE A PANDEMIA DA COVID-19

Sads promove quinta ação de distribuição de máscaras



A secretária de Assistência e Desenvolvimento Social, Adriana Bueno Molina, e a presidente do Fundo Social de Solidariedade, Sônia Furlan, estiveram no local. Ambas destacaram a importância dessas ações.

Numa das mais movimentadas avenidas do Engenho Novo (Capitão Francisco César), foi realizada na quinta-feira (dia 16) a quinta ação de distribuição de máscaras, sabonetes e álcool em gel.

Servidores das Secretarias de Assistência e Desenvolvimento Social e da Saúde estiveram na tenda montada na altura do número 891. Houve aferição de temperatura e distribuição de kits.

Leia na página 03



Estudo identifica 6 'tipos' de COVID-19 que produzem sintomas diferentes

Dados coletados por pesquisadores do King's College London poderia antecipar alertas sobre riscos de internação e estimular atendimento precoce a pacientes de COVID-19

Uma análise feita por pesquisadores do King's College, em Londres, identificou 6 "tipos" de COVID-19, cada um caracterizado por um conjunto específico de sintomas.

A gravidade e a necessidade de auxílio respiratório em caso de hospitalização variam conforme o tipo de manifestação da doença, segundo os cientistas.

"Essas descobertas têm implicações importantes para o atendimento e o monitoramento das pessoas mais vulneráveis à forma mais grave da COVID-19", disse a autora do estudo, Claire Steves, do King's College.

A equipe liderada por Steves usou dados coletados do COVID Symptom Study App, um aplicativo que permite aos usuários baixar e inserir informações sobre o coronavírus.

Embora tosse persistente, febre e perda de olfato (anosmia) sejam geralmente apontados como os três principais sintomas da COVID-19, os dados dos usuários coletados do aplicativo indicam que as pessoas podem experimentar uma ampla gama de sintomas diferentes, incluindo enxaquecas, dores musculares, fadiga, diarreia, confusão, perda de apetite, dificuldades respiratórias, entre outros.

Continuação na página 06



Dois moradores de rua morrem em Itapeví após receberem comida envenenada

Além deles, duas crianças comeram a refeição e estão internadas. Um cachorro também se alimentou e morreu.

Leia na página 06

• NOTA



PREFEITO FURLAN RECEBE O LÍDER COMUNITÁRIO THIAGO RODRIGUES

O prefeito Rubens Furlan convidou o líder barueriense para uma reunião na Prefeitura Municipal de Barueri.

Cordialmente o prefeito Furlan lembrou para Thiago Rodrigues, que não havia esquecido um pedido que ele fez quando assumiu a prefeitura.

Leia na página 02

• CÂMARA EM AÇÃO

Vereador Neto Amorim dá entrevista na Rádio Astral FM

Leia na página 02



Leia nesta edição:

- ★ EDITORIAL
- ★ PLANTÃO DE POLÍCIA
- ★ HORÓSCOPO
- ★ CULINÁRIA... e muito mais.

• A IMAGEM FALA POR SI SÓ



A simplicidade e o desejo dessas crianças comovem quem tem coração. "Essa foto é linda demais para não ser vista por todo mundo."

EDITORIAL

O SILÊNCIO

Onde quer que você estiver, seja a alma deste lugar...
 Discutir não alimenta.
 Reclamar não resolve.
 Revolta não auxilia.
 Desespero não ilumina.
 Tristeza não leva a nada.
 Lágrima não substitui suor.
 Irritação intoxica.
 Deserção agrava.
 Calúnia responde sempre com o pior.
 Para todos os males, só existe um medicamento de eficiência comprovada.
 Continuar na paz, compreendendo, ajudando, aguardando o concurso sábio do Tempo, na certeza de que o que não for bom para os outros não será bom para nós...

Pessoas feridas ferem pessoas.
 Pessoas curadas curam pessoas.
 Pessoas amadas amam pessoas.
 Pessoas transformadas transformam pessoas.
 Pessoas chatas chateiam pessoas.
 Pessoas amarguradas amarguram pessoas.
 Pessoas santificadas santificam pessoas.
 Quem eu sou interfere diretamente naqueles que estão ao meu redor.
 Acorde...
 Se cubra de Gratidão, se encha de Amor e recomece... O que for benção pra sua vida, Deus te entregará, e o que não for, ele te livrará!
 Deus nos abençoe sempre.

CÂMARA DE BARUERI EM AÇÃO



Vereador Neto Amorim dá entrevista na Rádio Astral FM



O vereador Neto Amorim, concedeu uma entrevista na Rádio Astral FM e falou do seu mandato, o quanto tem sido produtivo para o povo de Barueri e postou no Facebook.

“Particpei agora a tarde de

uma entrevista à rádio Astral FM, falei um pouco do nosso mandato e sobre o panorama político na pandemia, agradeço ao meu amigo Volponi Show e toda sua equipe. Deus abençoe a todos. Conte sempre comigo”, concluiu o vereador Neto Amorim.

• NOTA

PREFEITO FURLAN RECEBE O LÍDER COMUNITÁRIO THIAGO RODRIGUES

O prefeito Rubens Furlan convidou o líder barueriense para uma reunião na Prefeitura Municipal de Barueri.

Cordialmente o prefeito Furlan lembrou para Thiago Rodrigues, que não havia esquecido um pedido que ele fez quando assumiu a prefeitura.

O pedido que o Thiago Rodrigues havia feito ao prefeito Furlan foi uma escola na Aldeia de Barueri, como um administrador atento o prefeito colocou em prática o pedido do Thiago.

Thiago Rodrigues não tem mandato, mas trabalha sem parar em prol da cidade e do povo de Barueri.

- Tenho toda a minha vida aqui em Barueri, minhas raízes estão fincadas aqui na Aldeia de Barueri, estudei aqui,



cresci aqui e minha vida é essa cidade que tanto amo. Tenho muito admiração pelo prefeito Rubens Furlan, vejo nele um exemplo de administrador público muito competente, me espelho nele pra ser um político honrado. Quando o prefeito assumiu a Prefeitura, eu pedi uma escola para a nossa Aldeia de Barueri. Agora o prefeito me convidou pra ir no seu gabinete e me disse que as obras da nova escola Estevam Placencio, estão sendo concluídas e a escola será entregue aos moradores da Aldeia e que educação é e será prioridade sempre em sua gestão. Agradeço publicamente ao prefeito Rubens Furlan, por ter atendido o meu pedido, que não é só meu, mas de todos que vivem na Aldeia de Barueri e quer um futuro digno para os seus filhos, concluiu Thiago Rodrigues.



ÓTICA COMUNITÁRIA

ÓCULOS EM 5 x SEM JUROS CREDIÁRIO PRÓPRIO.

Rua Jequitibá,38
 Sala 02
 Parque viana
 Barueri-SP

Exames grátis aos domingos
Não fique fora dessa!

Adotar é um ato de amor.
Está causa nós apoiamos!

(11) 4162-3415

FRETES E MUDANÇAS
Capital e Interior
11 98044-1747
11 94744-0682

EXPEDIENTE

Tribuna de Barueri 17 ANOS

Jornal Tribuna de Barueri e Região
 LTDA - ME
 CNPJ nº 05.459.418/0001-85

Redação, Administração e Departamento Comercial
 Rua Jambolão, 302 - Parque Viana
 CEP 06449-090 - Barueri - SP

Tels.: (11) 4194-1558 - 99770-9970

www.tribunadebarueri.com.br
 e-mail: tribunadebarueri@yahoo.com.br

Diretora Geral: Iracema Trigolo
 - MT-DRT nº 49.739 SP
 Diretor, Editor e Jornalista Responsável:
 Néo Marques
 MTE-DRT nº 49.730/SP
 Diretora Administrativo e Comercial:
 Sônia Maria
 Departamento Jurídico:
 Dr. Rivaldo Carneiro Firmino - OAB/SP nº 126.064
 Revisor: Diego Tozzato

Conselho Editorial: SANTOS IRENO - MTB nº 49.738
 SONIA MARIA - MTB nº 49.831/SP

Projeto Gráfico, Diagramação, Editoração e Arte:
 Editora Tribuna de Barueri

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA TIRAGEM: 20 MIL EXEMPLARES
 Todas as matérias editadas são de responsabilidade única de seus autores, que não mantêm vínculos empregatícios com este jornal.

• BARUERI / COMBATE A PANDÉMIA DA COVID-19

Sads promove quinta ação de distribuição de máscaras

Numa das mais movimentadas avenidas do Engenho Novo (Capitão Francisco César), foi realizada na quinta-feira (dia 16) a quinta ação de distribuição de máscaras, sabonetes e álcool em gel.

Servidores das Secretarias de Assistência e Desenvolvimento Social e da Saúde estiveram na tenda montada na altura do número 891. Houve aferição de temperatura e distribuição de kits.

A secretária de Assistência e Desenvolvimento Social, Adriana Bueno Molina, e a presidente do Fundo Social de Solidariedade, Sônia Furlan, estiveram no local. Ambas destacaram a importância dessas ações.

A secretária da Sads aproveitou para agradecer todos os funcionários que têm se empenhado para realizar ações como essas. Já Sônia Furlan detalhou que com a reabertura gradual, é preciso uma preocupação ainda maior com a proteção das famílias. A presidente do Fundo Social agradeceu novamente as doações dos parceiros: “eles tem nos ajudado com todos os tipos de doações”.

Números do Engenho Novo

Foram distribuídos 3 mil kits com máscaras, sabonete e um panfleto explicando o uso correto da máscara e os processos de higienização das mãos. 1.800 frascos de álcool em gel também foram doados a quem passava pelo local.



Os kits foram montados graças a doação de parceiros ao Fundo Social de Solidariedade: 20 mil máscaras foram recebidas da New Magic Confeções; os sabonetes vieram da Acib (Associação Comercial e Industrial de Barueri) e 400 foram comprados pelo Fundo Social de Solidariedade; a Secretaria de Esportes doou 10.016 unidades de álcool em gel e 10 mil máscaras. Outro lote de máscaras foi confeccionado pelas instrutoras do Núcleo de Moda.

Cinco ações

As distribuições começaram em junho e já foram realizadas nos terminais do Centro, Jardim Silveira, Vale do Sol e Parque Imperial, e agora no Engenho Novo. No total, foram distribuídos 20.900 kits e 4.900 frascos de álcool em gel.

• BARUERI / CURSOS DE QUALIFICAÇÃO

Programa Meu Futuro em EAD abrirá inscrições para 13ª fase

Foto: Karina Borges / Secom



Arquivo de uma das formaturas do Programa, com a presença do Prefeito Rubens Furlan

Mesmo durante a quarentena o Programa Meu Futuro, criado e mantido pela Secretaria de Indústria, Comércio e Trabalho de Barueri (SICT), deu continuidade à oferta de cursos de qualificação profissional gratuitos, no formato Educação a Distância (EAD). O projeto está chegando à sua 13ª fase e novas inscrições serão abertas nos dias 24, 25 e 26 de julho por meio da página do Programa no Facebook.

A inscrição não tem custos e será realizada eletronicamente, mas o candidato precisa cumprir alguns pré-requisitos para ter sua matrícula aprovada, como ter 18 anos ou mais, ser morador de Barueri, possuir o Cadastro Cidadão junto ao Ganha Tempo (atualizado), além de ter concluído o Ensino Médio e/ou o Fundamental, conforme a necessidade de cada curso. No momento da inscrição é necessário informar um e-mail e número de telefone válidos, caso contrário será automaticamente desclassificado.

É muito importante ficar atento à página do Programa no Facebook, pois é o local onde serão divulgadas as informações referentes aos cursos, a lista de aprovados e demais detalhes. O link para inscrição será colocado nessa página a partir do dia 24 (sexta-feira) e ficará disponível até o último dia de inscrição (domingo, 26).

Essa fase disponibilizará um total de 660 vagas, distribuídas entre 11 cursos. Serão contemplados aqueles que preencherem todos os requisitos primeiro; após

esgotadas as vagas, será criada uma lista de espera para uma possível segunda chamada.

11 opções em cursos

As opções de cursos e suas respectivas cargas horárias são:

- NR10 – Segurança em Instalações e Serviços (carga horária: 40h);
- Assistente Administrativo (carga horária: 100h);
- Assistente de Departamento Pessoal (carga horária: 100h);
- Assistente de Recursos Humanos (carga horária: 100h);
- Auxiliar de logística (carga horária: 100h);
- Gestão de Qualidade (carga horária: 100h);
- Técnicas de Oratória (carga horária: 100h);
- Liderança e Coaching (carga horária: 100h);
- Portaria e Recepção (carga horária: 100h);
- Técnicas de Segurança do Trabalho (carga horária: 100h);
- Cuidador (carga horária: 100h);

As aulas, que ocorrerão em plataforma on-line apresentada aos alunos aprovados via e-mail, têm previsão de início em 10 de agosto e de encerramento em 8 de setembro, exceto para o curso de NR10, que deverá terminar no dia 28 de agosto.

• BARUERI / VACINAÇÃO

Está em curso campanha de vacinação contra o sarampo até dia 31 de agosto

Acompanhando a Secretaria de Estado da Saúde, Barueri iniciou na quarta-feira (dia 15) a campanha de intensificação da vacinação contra o sarampo, cujo encerramento está previsto para 31 de agosto de 2020. Trata-se da imunização por meio da vacina tríplice viral, que protege contra sarampo, rubéola e caxumba.

As doses estão disponíveis em todas as 18 salas de vacina do município e são destinadas a pessoas de seis meses de vida a 49 anos, seguindo as seguintes determinações:

- crianças de seis meses a um ano de idade tomam a dose zero, que não é contabilizada no Calendário Nacional de Imunizações, mas é recomendada devido a circulação do vírus;
 - pessoas de 1 a 29 anos que ainda não tomaram as duas doses previstas no Calendário Nacional;
 - pessoas de 30 a 49 anos que não estiverem com as doses em dia. Nessa faixa etária é necessário que a pessoa tenha tomado ao menos uma dose da tríplice viral.
- É necessário apresentar a carteira de vacinação nos postos de saúde para que o profissional avalie a necessidade ou não da aplicação.

Não devem tomar a vacina bebês menores de seis meses, pessoas imunodepri-



É necessário apresentar a carteira de vacinação e gestantes. É importante que o responsável informe se a criança tem alergia à proteína lactalbumina, presente no leite de vaca, para que seja aplicada vacina sem esse componente.

Estão sendo adotados todos os protocolos sanitários nas salas de vacina para conter a disseminação do novo coronavírus. Isso inclui uso obrigatório de máscaras, distanciamento de dois metros entre uma pessoa e outra e disponibilização de álcool em gel 70%, dentre outras medidas.

Salas de vacina em Barueri

Em Barueri algumas salas de vacina já retornaram às suas Unidades Básicas de Saúde, enquanto outras permanecem em prédios públicos próximos às UBSs. A vacinação está ocorrendo de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h.

Veja no portal da Prefeitura os locais de vacinação.

Miguel de Lima

@migueldelimaoficial

"O único lugar que o sucesso vem antes do trabalho é no dicionário".

(11) 94033-8933

Miguel de Lima

Acompanhe e Compartilhe

#PLBarueri22 #juntosnapalavra

Mobilidade Trabalho Saúde Cultura Esporte

Milton Dias apoia MARCELO DIAS

#juntosnapalavra

ALVES & ALMEIDA ASSESSORIA CONTABIL S/S LTDA - ME

BALANÇO PATRIMONIAL

0063 IEF - INSTITUTO EDUCACAO PARA O FUTURO
CNPJ: 08.011.446/0001-23
Nº do Diário: 000015 PERÍODO DE ENCERRAMENTO: 01/01/2019 A 31/12/2019

ATIVO	VALOR	PASSIVO	VALOR
ATIVO CIRCULANTE		PASSIVO CIRCULANTE	
DISPONIBILIDADES		FORNECEDORES	
CAIXA		FORNECEDORES DIVERSOS	
CAIXA GERAL	1.000,00 D	FORNECEDORES DE SERVIÇOS	4.773,75 C
BANCOS CONTA MOVIMENTO		IMPOSTOS E CONTRIBUICOES A RECOLHER	
BB 0354 15283-8	181.484,84 D	IMPOSTOS A RECOLHER	
ESTOQUE GERAL		PIS S/FOLHA DE PAGAMENTO A RECOL	451,10 C
ESTOQUES		IRRF A RECOLHER	330,95 C
MATERIAL DE ESCRITORIO	1.704,75 D	OBRIGACOES TRABALHISTAS	
MATERIAL ESPORTIVO	2.447,00 D	OBRIGACOES TRABALHISTAS	
ADIANTAMENTOS		INSS A RECOLHER	1.978,26 C
ADIANTAMENTOS DIVERSOS		FGTS A RECOLHER	1.127,09 C
ADIANTAMENTO PARA DESPESAS	1.111,95 D	SALARIOS A PAGAR	3.365,53 C
ADIANTAMENTO DE SALARIOS	2.880,00 D	PATRIMONIO SOCIAL	
ATIVO NAO-CIRCULANTE		RESULTADOS SOCIAIS	
ATIVO IMOBILIZADO		RESULTADOS SOCIAIS	
BENS MOVEIS		SUPERAVITS	195.255,11 C
MOVEIS E UTENSILIOS	4.810,00 D		
EQUIPAMENTOS DE INFORMATICA	10.143,25 D		
ATIVO INTANGIVEL			
ATIVO INTANGIVEL			
LICENCAS DE SOFTWARES	2.000,00 D		
TOTAL DO ATIVO	207.281,79 D	TOTAL DO PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO	207.281,79 C

Reconhecemos a exatidão do presente balanço encerrado em 31 de Dezembro de 2019 conforme documentação apresentada.

IEF - INSTITUTO EDUCACAO PARA O FUTURO CRISTIANE PEREIRA PINHEIRO FUNÇÃO: PRESIDENTE RG: 32674483-6 CPF: 259.481.318-40	HENRIQUE PEQUINI DE ALMEIDA:95592989849 Assinado de forma digital por HENRIQUE PEQUINI DE ALMEIDA:95592989849 Dados: 2020.07.13 09:40:00 -03'00' HENRIQUE PEQUINI DE ALMEIDA CPF: 955.929.898-49 CT/CRC: 1SP218113/O-3
---	---

IEF - INSTITUTO EDUCACAO PARA O FUTURO IVONE ELISA DA SILVA FUNÇÃO: VICE PRESIDENTE RG: 434371 CPF: 307.500.754-49	
--	--

CORONAVÍRUS | COVID-19



JUNTOS NO COMBATE AO CORONAVÍRUS

Com união e responsabilidade, vamos salvar vidas e avançar para a retomada do dia a dia.
FAÇA A SUA PARTE.



Evite aglomerações



Respeite o distanciamento de 1,5 m



Uso de máscara é obrigatório



Lave as mãos frequentemente com água e sabão



Utilize também álcool em gel 70% para higienizar

• **MATÉRIA DE CAPA / COVID-19**

Estudo identifica 6 'tipos' de COVID-19 que produzem sintomas diferentes



Continuação da matéria de capa

A progressão da doença, bem como suas consequências, também varia significativamente entre as pessoas, que podem manifestar desde um leve sintoma semelhante à gripe ou erupções cutâneas simples a condições graves ou até morte.

Para entender se sintomas específicos têm tendência a se manifestarem juntos e como isso se relaciona com a evolução da doença, a equipe de cientistas usou um algoritmo de aprendizado para analisar dados de um subgrupo de cerca de 1,6 mil usuários que testaram positivo para o COVID-19 no Reino Unido e nos Estados Unidos e que informaram regularmente seus sintomas no aplicativo entre março e abril.

Eles também contaram com um segundo banco de dados independente de 1 mil usuários no Reino Unido, nos EUA e na Suécia que informaram seus sintomas em maio.

A análise revelou seis grupos ou agrupamentos de sintomas que surgem em momentos específicos durante a progressão da doença, indicando seis "tipos" diferentes de COVID-19

Os 6 grupos de sintomas

"Gripe" sem febre: enxaqueca, perda de olfato, dor muscular, tosse, dor de garganta, dor no peito, sem febre.

"Gripe" com febre: enxaqueca, perda de olfato, tosse, dor de garganta, rouquidão, febre, perda de apetite.

Gastrointestinal: enxaqueca, perda de olfato, perda de apetite, diarreia, dor de garganta, dor no peito, sem tosse.

Grave nível um (fadiga): enxaqueca, perda de olfato, tosse, febre, rouquidão, dor no peito, fadiga.

Grave nível dois (confusão): enxaqueca, perda de olfato, perda de apetite, tosse, febre, rouquidão, dor de garganta, dor no peito, fadiga, confusão, dor muscular.

Grave nível três (abdominal e respiratório): enxaqueca, perda de olfato, perda de apetite, tosse, febre, rouquidão, dor de garganta, dor no peito, fadiga, confusão, dor muscular, dificuldade respira-

tória, diarreia, dor abdominal.

Todos aqueles que relataram sintomas tiveram enxaqueca e perda de olfato, com diferentes combinações de sintomas adicionais em momentos diferentes.

Alguns, como confusão, dor abdominal e dificuldade respiratória, ainda não são reconhecidos como sintomas de COVID-19. No entanto, segundo o estudo, eles distinguem formas mais graves da doença.

Os cientistas então investigaram se as pessoas que experimentavam um conjunto específico de sintomas tinham maior probabilidade de precisar de assistência respiratória por meio de um respirador ou oxigênio adicional.

Eles descobriram que uma porcentagem muito baixa — entre 1,5% e 3,3% — de pessoas com grupos 1, 2 e 3 necessitava de assistência respiratória.

Mas a porcentagem daqueles que manifestaram sintomas dos grupos 3, 4 e 5 foi de 8,6%, 9,9% e 19,8%, respectivamente.

Além disso, quase metade dos pacientes do grupo 6 foi parar no hospital, em comparação com apenas 16% no grupo 1.

Em termos gerais, os pacientes que manifestaram sintomas dos três últimos grupos tendiam a ser mais velhos e ter a saúde mais frágil, com mais propensão a serem obesos e a terem doenças pré-existentes, como diabetes ou problemas pulmonares, na comparação os pacientes dos grupos 1, 2 ou 3.

A partir das informações sobre os sintomas identificados apenas cinco dias após o início da doença, e combinando-as com idade, sexo, massa corporal e condições pré-existentes dos pacientes, a equipe do King's College desenvolveu um modelo a partir do qual poderiam prever o grupo ao qual pertenceriam os pacientes e quais seriam os seus riscos de hospitalização e cuidados respiratórios.

Como a maioria das pessoas que necessitam de assistência respiratória costuma ser internada cerca de 13 dias após a manifestação dos primeiros sintomas, esses oito dias de antecedência representariam um "alerta precoce" significativo de quem precisaria de cuidados mais intensivos.

"Se você puder prever quem seriam essas pessoas já no quinto dia, haveria mais tempo para oferecer assistência e intervenção precoces, como por exemplo monitorar os níveis de oxigênio e açúcar no sangue, além de garantir que eles estejam bem hidratados", explicou Steves.

"São cuidados que podem ser realizados em casa, evitando hospitalização e salvando vidas", concluiu.

PLANTÃO DE POLÍCIA

* SANTOS REIS IRENO



Dois moradores de rua morrem em Itapevi após receberem comida envenenada

Além deles, duas crianças comeram a refeição e estão internadas. Um cachorro também se alimentou e morreu.

Casp será investigado pela polícia civil. Dois moradores de rua morreram em Itapevi depois de comerem marmita que receberam de doadores e que estariam envenenadas. Duas crianças — que não são moradoras de rua, mas comeram a refeição — estão internadas. Um cachorro que também se alimentou morreu.



pandemia o Ginásio do Centro de Iniciação ao Esporte (CIE) está sendo usado como abrigo. Lá recebem café da manhã, almoço e jantar, além de terem espaços para banho e dormir, com respeito e dignidade", completou.

Segundo informações preliminares divulgadas pelo prefeito as duas crianças internadas estão sendo acompanhadas pelos familiares. Os dois senhores que faleceram já foram abordados por assistentes sociais da prefeitura, mas não aceitaram ir para o abrigo.

O caso está sendo investigado pela Polícia Civil que buscará todos envolvidos. "No que for preciso a prefeitura contribuirá com a Polícia Civil nas investigações para que os criminosos sejam localizados e punidos", finalizou Igor.

A informação foi divulgada pelo prefeito Igor Soares em suas redes sociais. "Estou indignado com alguns seres que se chamam de "humanos"! Recebi logo cedo a informação que foram distribuídas marmitas com comida contaminada em Itapevi", publicou.

Igor declarou que a prefeitura mantém convênio com uma entidade para receber os moradores de rua, mas nem todos desejam ir para lá e os assistentes sociais não podem obrigá-los a ir. "Neste período de

guaraci moura

@guaracimoura

"O importante é fazer a diferença!"

GUARACI MOURA

Acompanhe e Compartilhe

(11) 99830-9280

USE MÁSCARA AO SAIR DE CASA. VOCÊ SE PROTEGE E PROTEGE TODOS AO SEU REDOR

vereador **SERGIO BAGANHA**

TÚNEL DA DUCHA

LAVA RÁPIDO

PROMOÇÃO

99 **Uber**

DE SEGUNDA A QUINTA-FEIRA

LIMPEZA SIMPLES
(DUCHA+SECAGEM+PRETINHO+ASPIRAÇÃO)

R\$ 20,00

Endereço: Travessa Morada do Servidor, 10 - Vila Militar - Barueri - SP - (Atrás do Posto Ipiranga)



Sônia Marques

CONSULTÓRIO MÉDICO

Uma mulher leva um bebê ao consultório do pediatra. Depois da apresentação o médico começa a examinar o bebê vê que o seu peso está abaixo do normal e pergun-

- O bebê toma leite materno ou mamadeira?
 - Leite materno - diz a senhora.
 - Então, por favor, mostre-me os seus seios.
- A mulher obedece e o médico toca, apalpa, aperta ambos os seios; gira os dedos nos mamilos; primeiro suavemente, depois com mais força, coloca as mãos embaixo e os levanta; uma, duas, três vezes, num exame detalhado; Inconformado, chupa os mamilos diversas vezes. Sacode a cabeça para ambos os lados e diz:
- Pode colocar a blusa.
- Depois da senhora estar novamente composta o médico diz:
- É claro que o bebê está abaixo do peso... A senhora não tem leite nenhum.
 - Eu sei, doutor. Eu sou a avó. Mas adorei ter vindo!!!!



**Sinal vermelho
contra a
violência
doméstica**

Tribuna de Barueri

Prof. Francis
Acompanhe e Compartilhe

Francis Carvalho 97498-0824
@francis.carvalho.376

"A educação é a base de tudo!"

CHAVEIRO I GODOI

Experiência, Tradição e Qualidade

Tels.: (11) 4198-1638 / 98541-6270
Av. Henrique G. Batista, 236 - Jd. Belval - Barueri



Prof.ª Iracema

Reflexão: Quando eu estiver velhinha...



“Quando eu estiver velhinha, vou morar um pouco com cada filho, e dar a eles tantas alegrias... Do jeito que eles me deram.

Quero retribuir tudo o que desfrutei deles fazendo as mesmas coisas.

Oh, eles vão adorar!
Escreverei nas paredes com lápis de cores diversas, pularei nos sofás de sapatos e tudo. Beberei das garrafas e as deixarei vazias e fora da geladeira, entupirei de papel os vasos sanitários; como eles ficarão bravos com isso!

(Quando eu estiver velhinha e for morar com meus filhos)...

Quando eles estiverem ao telefone e não puderem me alcançar, vou aproveitar para brincar com o açúcar ou com a água sanitária.

Eles vão balançar suas cabeças e correr atrás de mim. Mas, eu estarei escondida debaixo da cama.

Quando me chamarem para o jantar que eles prepararam, não vou comer as verduras, as saladas ou a carne, vou engasgar com o quiabo e derramar leite na mesa, e quando se zangarem, corro? se for capaz!

Sentarei bem perto da TV e vou mudar de canal o tempo todo.

Tirarei as meias pela sala e perderei sempre um pé; e vou brincar na lama até o final do dia.

E mais tarde, à noite, já deitada, vou agradecer a Deus por tudo, fechar meus olhinhos para dormir, e meus filhos vão olhar para mim com um meio sorriso e vão dizer:

Ela é tão doce quando está dormindo!”

Luciana Viter



**CULINÁRIA
CRIS TOLARDO**

Couve-flor gratinada com molho branco e queijo

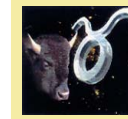
Ingredientes

- 1 unidade de **couve-flor** média
- 1 colher (sopa) de **manteiga**
- 1 colher (sopa) de **farinha de trigo**
- **500ml** de **leite** quente
- **3** colheres (sopa) de **queijo parmesão** ralado
- **1** caixa de **creme de leite**
- **100** gramas de **queijo mussarela** ralada
- **sal** a gosto
- **pimenta-do-reino** a gosto

HORÓSCOPO



ÁRIES (Nascidos entre 21/3 e 20/4) - A energia da Lua te impede a agir no mundo material. Hora de arrumar a casa, dar aquela faxina. Canalize esse potencial para sua força de trabalho, trazendo seu toque pessoal para seu trabalho e rotina. Também é um excelente momento para iniciar uma nova rotina de atividades físicas ou alterar sua dieta. A conexão com o mundo material te trará segurança e realização.



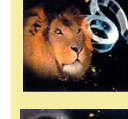
TOURO (Nascidos entre 21/4 e 20/5) - A energia de novos começos te mobiliza na sua criatividade: hora de fazer algo inovador, inusitado. Iniciar um novo hobby, brincar, jogar, competir. Também a área dos romances está mobilizada, portanto esteja aberto às novas possibilidades nesta área (ou fazer algo mais romântico e aventureiro para os que já estão numa relação). Viva com mais espontaneidade.



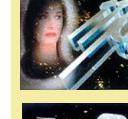
GÊMEOS (Nascidos entre 21/5 e 20/6) - Novos começos relacionados ao lar, família e vida emocional. Este é um momento propício para pensar em reformas e reorganização em sua casa. Faça o que for necessário para limpar, otimizar e melhorar seu ambiente pessoal. Pode ser que também esteja à procura de um novo lar e sua energia para fazer tal busca está em alta. A faxina aqui pode ser também emocional: tire tempo para refletir e depurar suas emoções. Um bom processo terapêutico poderá ser de grande ajuda.



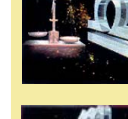
CÂNCER (Nascidos entre 21/6 e 21/7) - Novos começos a nível das ideias. Excelente momento para buscar novos estudos, trocar informações, especialmente aquelas mais voltadas para a vida prática. Bons livros podem ser grandes companheiros hoje. Também uma boa conversa com conhecidos e amigos. Traga a vibração da organização e disciplina para o reino mental.



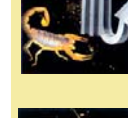
LEÃO (Nascidos entre 22/7 e 22/8) - Novos começos na área financeira e material. Trace planos e estratégias para aumentar seus ganhos. Também aprenda a planejar melhor seus gastos, evitando gastos impulsivos. Nutra seus talentos e busque também novas possibilidades. Viva o lado material da vida com prazer, se cuidando e amando mais.



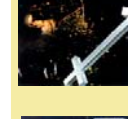
VIRGEM (Nascidos entre 23/8 e 22/9) - A Lua Nova no seu signo traz um enorme potencial criativo para fazer sua vida caminhar. Seu balanço de energia masculina e feminina traz grande potencial para começar novas empreitadas. Estará se sentindo mais mobilizado na sua intimidade, nos seus desejos e anseios, portanto canalize essa força para planejar e agir.



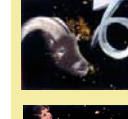
LIBRA (Nascidos entre 23/9 e 22/10) - Suas energias mais sutis são mobilizadas hoje. Sua busca por algo transcendental, místico ou espiritual te motivará a tentar entender melhor essa faceta da vida. Práticas físicas que te conectem ao sutil, como ioga, por exemplo, serão de grande ajuda. Organizar sua vida emocional, limpando padrões emocionais sabotadores, será muito propício e benéfico.



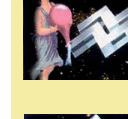
ESCORPIÃO (Nascidos entre 23/9 e 21/11) - Novos começos relacionados à vida social e grupos. Pode ser que novas pessoas entrem em sua vida, portanto abra espaço para receber e celebrar as novas amizades. Organizar e otimizar as relações existentes também. Este é um ótimo dia para se fazer novos planos futuros, pois seu senso crítico te trará mais clareza de propósito.



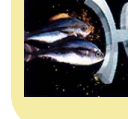
SAGITÁRIO (Nascidos entre 22/11 e 21/12) - Novos começos de trabalho e carreira. Aproveite esta energia para traçar planos de crescimento profissional com pragmatismo e realismo. O uso de sua autoridade está em alta, mas sem perder a sensibilidade. Deixe sua intuição te guiar nos rumos certos que deve tomar. Sua popularidade também está em alta, portanto use deste magnetismo para colocar seu trabalho em evidência.



CAPRICÓRNIO (Nascidos entre 22/12 e 20/1) - Novos começos relacionados à expansão e crescimento. Sua vontade de ver novas paragens e rumos está alta. Se permita um pouco mais de liberdade, alegria e aventura. Também estará muito diligente e organizado quanto às suas metas e objetivos. Novidades nos estudos superiores e na busca pela sabedoria.



AQUÁRIO (Nascidos entre 21/1 e 19/2) - A energia lunar te mobiliza em sua profundidade emocional: seu anseio por novidades no afetivo-sexual está alto. Aproveite essa energia para explorar novas facetas da troca sexual. Também é um bom momento para se planejar valores em conjunto com o parceiro(a). Outro ponto aqui é a necessidade de organização dos próprios sentimentos. Leve-os em conta, mas sem perder o senso crítico.



PEIXES (Nascidos entre 20/2 e 20/3) - Novos começos em termos de parcerias. Pode atrair novos romances ou talvez parcerias profissionais. De qualquer forma, o importante aqui é se permitir receptividade para com o outro. Se já está numa relação, o momento é excelente para estabelecer novas diretrizes e possibilidades. Também a vida social pode lhe demandar mais atenção.



Modo de preparo:
Lave e corte a couve-flor em buquês. Em uma panela, coloque água com um pouco de sal e deixe ferver. Junte a couve-flor e cozinhe por 2 minutos. Escorra e deixe esfriar.

Em uma panela, derreta a manteiga, junte a farinha de trigo e mexa bem até formar um creme.

Junte, aos poucos, o leite quente e, sem parar de mexer, cozinhe até engrossar. Tempere com o sal e a pimenta.

Adicione o queijo ralado e o creme de leite. Misture bem e desligue o fogo.

Deixe amornar e acomode a couve-flor em um refratário levemente untado com azeite. Por cima, espalhe o creme e cubra com a mussarela ralada.

Leve ao forno, preaquecido, a 200 °C, e asse até dourar e o queijo derreter. Sirva em seguida.

PARANÁ

- **Auto Peças**
- **Auto Elétrica**
- **Mecânico**
- **Injeção Eletrônica**
- **Escapamentos**
- **Baterias**
- **Som e Alarme**



Tel.: (11) 4201-8372 - Rua Leila, 18 - Pq. dos Camargos - Barueri

REFLEXÃO

A Fábula da Águia e da Galinha

Esta é uma história que vem de um pequeno país da África Ocidental, Gana, narrada por um educador popular, James Aggrey, nos inícios deste século, quando se davam os embates pela descolonização. Oxalá nos faça pensar sempre a respeito.

“Era uma vez um camponês que foi à floresta vizinha apanhar um pássaro, a fim de mantê-lo cativo em casa. Conseguiu pegar um filhote de águia e o colocou no galinheiro junto às galinhas.

A águia cresceu como uma galinha.

Depois de cinco anos, esse homem recebeu em sua casa a visita de um naturalista.

Enquanto passeavam pelo jardim, disse o naturalista:

– Esse pássaro aí não é uma galinha. É uma águia.

– De fato, disse o homem. É uma águia. Mas eu a criei como galinha. Ela não é mais águia. É uma galinha como as outras.

– Não, retrucou o naturalista. Ela é e será sempre uma águia. Este coração a fará um dia voar às alturas.

– Não, insistiu o camponês. Ela virou galinha e jamais voará como águia.

Então decidiram fazer uma prova.

O naturalista tomou a águia, ergueu-a bem alto e, desafiando-a, disse:

– Já que você de fato é uma águia, já que você pertence ao céu e não à terra, então abra suas asas e voe!

A águia ficou sentada sobre o braço estendido do naturalista. Olhava distraidamente ao redor. Viu as galinhas lá embaixo, ciscando grãos e pulou para junto delas.

O camponês comentou: eu lhe disse, ela virou uma simples galinha!

– Não, tornou a insistir o naturalista.

– Ela é uma águia. E uma águia sempre será uma águia. Vamos experimentar novamente amanhã.

No dia seguinte, o naturalista subiu com a águia no

“Jamais se contente com os grãos que jogam aos pés para ciscar”



teto da casa e sussurrou-lhe:

– Águia, já que você é uma águia, abra suas asas e voe!

Mas, quando a águia viu lá embaixo as galinhas ciscando o chão, pulou e foi parar junto delas.

O camponês sorriu e voltou a carga: eu havia lhe dito, ela virou galinha!

– Não! respondeu firmemente o naturalista. Ela é águia e possui sempre um coração de águia. Vamos experimentar ainda uma última vez. Amanhã a farei voar.

No dia seguinte, o naturalista e o camponês levantaram bem cedo. Pegaram a águia, levaram-na para o alto de uma montanha. O sol estava nascendo e dourava os picos das montanhas. O naturalista ergueu a águia para o alto e ordenou-lhe

– Águia, já que você é uma águia, já que você pertence ao céu e não à terra, abra suas asas e voe!

A águia olhou ao redor. Tremia, como se experimentasse nova vida. Mas não voou.

Então, o naturalista segurou-a firmemente, bem na direção do sol, de sorte que seus olhos pudessem se encher de claridade e ganhar as dimensões do vasto horizonte.

Foi quando ela abriu suas potentes asas. Ergueu-se, soberana, sobre si mesma. E começou a voar, a voar para o alto e voar cada vez mais para o alto.

Voo... e nunca mais retornou.”

Existem pessoas que nos fazem pensar como galinhas.

E ainda até pensamos que somos efetivamente galinhas.

Porém é preciso ser águia, abrir as asas e voar.

Voar como as águias.

E jamais se contentar com os grãos que jogam aos pés para ciscar.”

(Extraído de artigo publicado pela Folha de São Paulo, por Leonardo Boff, teólogo, escritor e professor de ética da UERJ).

VENHA CONHECER OS BENEFÍCIOS DE UMA NUTRIÇÃO SAUDÁVEL

- Controle seu peso
- Melhore sua disposição
- Aprenda mais sobre bem-estar e qualidade de vida
- Tenha uma vida mais saudável

VISITE-NOS
CONSULTOR INDEPENDENTE HERBALIFE

Judite
Rua Campos Sales, 262 - Sala 3 - Centro - Barueri
Cel.: 96378-4930

ESPAÇO VIDASAUDÁVEL
BEM-ESTAR E NUTRIÇÃO SAUDÁVEL

BILABONG B-SHOCK HANLEY MCD HANG LOOSE RIP CURL Hurley W5 ROXY

WAGKLAUS
OUTLET PREMIUM DESDE 2013

WagklausOutlet 11-958954959

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES DE / CRÉDITO & DÉBITO

VISA

Tribuna de Barueri Acesse nossas mídias digitais

Site: www.tribunadebarueri.com.br

facebook.com/tribunabarueri

QUEM TEM ESTILO FAZ MODA!

Roupas - Calçados e Acessórios

sharon
portugala.
clothing and shoes

11-4326-4868 | sharonportugal.roupas@gmail.com
11-9.7106-4504 | facebook.com/sharonportugal.roupas

Rua Glória, 07 - Pq. dos Camargos - Barueri - SP

AQUI TEM TUDO PARA SUA OBRA

SASP

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

4194 . 5002 4194 . 3757

MATERIAIS ELÉTRICOS E HIDRÁULICO EM GERAL
AREIA, PEDRA, LAJE, BLOCOS E TIJOLOS

Rua: Maise, 400 - Pq dos Camargos / Barueri - SP
saspmat@uol.com.br