

• BARUERI

FURLAN GARANTE SEGURANÇA À POPULAÇÃO E ASSUME COMPROMISSO DE ABSORVER O ENSINO MÉDIO EM BARUERI



Leia na página 03

Centro de Saúde Funcional da Prefeitura já atende na Arena Barueri



Leia na página 04

João Carlos Martins e Orquestra Bachiana abrem Natal Encantado de Barueri no dia 7



Leia na página 06

• SANTANA DE PARNAÍBA

Fotos: Fabiano Martins



Carreta de Mamografia ficará no em Santana de Parnaíba entre os dias 02 e 07/12

Leia na página 04

CÂMARA DE BARUERI EM AÇÃO

VEREADORES REINALDO CAMPOS E SILVIO MACEDO PARTICIPARAM DA ORAÇÃO PELA CIDADE



Leia na página 02

• CULINÁRIA



LASANHA DE CABOTIÁ COM CARNE MOÍDA

Leia na página 07

Leia nesta edição:

EDITORIAL / PLANTÃO DE POLÍCIA / HORÓSCOPO / CULINÁRIA... e muito mais.

EDITORIAL**CONFIE SEMPRE**

Não percas a tua fé entre as sombras do mundo. Ainda que os teus pés estejam sangrando, segue para a frente, erguendo-a por luz celeste, acima de ti mesmo.

Crê e trabalha. Esforça-te no bem e espera com paciência.

Tudo passa e tudo se renova na terra, mas o que vem do céu permanecerá.

De todos os infelizes os mais desditosos são os que perderam a confiança em Deus e em si mesmo, porque o maior infortúnio é sofrer a privação da fé e prosseguir vivendo.

Eleva, pois, o teu olhar e caminha.
Luta e serve.
Aprende e adianta-te.
Brilha a alvorada além da noite.
Hoje, é possível que a tempestade te amarfanhe o coração e te atormente o ideal, aguilhoando-te com a aflição ou ameaçando-te com a morte.
Não te esqueças, porém, de que amanhã será outro dia.

Chico Xavier

CÂMARA DE BARUERI EM AÇÃO**VEREADORES REINALDO CAMPOS E SILVIO MACEDO PARTICIPARAM DA ORAÇÃO PELA CIDADE**

Os vereadores Reinaldo Campos e Sílvio Macedo participaram ao lado do prefeito Rubens Furlan, da "Oração pela cidade de Barueri".

— Oração pela Cidade. Momento especial com nosso prefeito Rubens Furlan, onde oramos pelo bem-estar de nossos irmãos baruerienses, onde Deus abençoe a todos nós para que vivamos

em harmonia em família em sociedade, declarou o vereador Reinaldo Campos, líder do prefeito na Câmara Municipal.

— Como cristão rezo sempre para o bem de todos. Está ao lado de homens que amam a Deus é motivo de honra. Deus está em todos os lugares e também abençoando a nossa cidade, declarou o vereador Sílvio Macedo.

VEREADOR SÉRGIO BAGANHA QUER CICLOVIA NOS BAIRROS

O vereador Sérgio Baganha é um visionário homem público, que pensa no bem-estar dos baruerienses, por isso apresentou na 36ª Sessão Ordinária da Câmara Municipal de Barueri uma Indicação ao prefeito Rubens Furlan muito importante para alguns bairros de Barueri.

— Apresentei a indicação nº 2126/2019 para "Construção de uma Ciclovia interligando os bairros: Jardim Líbano; Jardim Júlio; Jardim Paulista; San Diego, Parque Viana; Jardim Gabriela; Bairro dos Baixinhos; Vila do Conde; Jardim Maria Helena e Aldeia de Barueri à Via Parque, Alphaville, neste município", a cidade de São Paulo já tem algumas ciclovias, é importante que tenhamos ciclovias aqui em Barueri, é para o bem da



saúde, não polui e tem muitos benefícios, além da locomoção mais fácil entre os bairros. Espero que o prefeito Furlan atenda a nossa reivindicação, por que é bom pra todos nós baruerienses, declarou o vereador Sérgio Baganha autor da proposta.

PRESIDENTE DA REPÚBLICA FEDERATIVA DA AMBAZÔNIA Dr SAMUEL IKOME VISITOU A CÂMARA DE BARUERI

Hoje na sessão ordinária da Câmara Municipal de Barueri o presidente Fábio Rhomes recebeu em nome de todos os vereadores o presidente da República Federativa Ambazônia Dr Samuel Ikome Sako, este país está inseri-

do no continente africano.

O presidente Dr Samuel Ikome veio acompanhado de seu secretário da defesa John Egyawan, do pastor Komando Ivo, também veio o tradutor Jazaria Dantas e pastores Edgar Rufino e Antonio Basílio.

O presidente Samuel Ikome fez um discurso em inglês com tradução simultânea de Jazaria Dantas, disse que estava em missão pelo Brasil divulgando seu país R. F. Ambazônia e procurando apoio pra que seu país não seja anexado a um outro país indicado pela ONU, disse que muitos de seus compatriotas estão sendo mortos por não aceitarem a anexação.

Após o discurso do presidente, foi servido na sala da reunião dos vereadores um café.

Os vereadores receberam a comitiva do Ambazônia com muito respeito e acredito que levaram uma boa imagem da casa legislativa da cidade de Barueri.



Sec. da Defesa John Egyawan, Presidente Dr Samuel Ikome, Pr. Komando Ivo, Tradutor Jazaria Dantas, Pr. Edgar Rufino e Pr. Antonio Basílio

Fraldas Monticare
Infantil e Adulto

✓ Confira nossa **PROMOÇÃO** de fraldas e puffs, direto da fábrica, vendas no varejo e atacado, entre em contato para maiores informações e visite nossa loja.

✓ até 31/12/2019

(11) 9.8715-9652 • (11) 6371-2801
Email: FraldasMonticare@gmail.com

Av. Maria Benedita Melo Lincoln, nº 450
Parque Jandaia - Carapicuíba SP

DEZEMBRO Verde

Não ao abandono de animais. Denuncie!

JORNAL APOIO: **Tribuna de Barueri**
www.tribunadebarueri.com.br E REGIÃO

EXPEDIENTE

Tribuna de Barueri 16
anos

Jornal Tribuna de Barueri e Região
LTDA - ME
CNPJ nº 05.459.418/0001-85

Redação, Administração e Departamento Comercial
Rua Jambolão, 302 - Parque Viana
CEP 06449-090 - Barueri - SP

Tels.: (11) 4194-1558 - 99770-9970

www.tribunadebarueri.com.br
e-mail: tribunadebarueri@yahoo.com.br

Diretora Geral: Iracema Trígolo
- MT-DRT nº 49.739 SP
Diretor, Editor e Jornalista Responsável:
Néo Marques
MTE-DRT nº 49.730/SP
Diretora Administrativo e Comercial:
Sônia Maria
Departamento Jurídico:
Dr. Rivaldo Carneiro Firmino - OAB/SP nº 126.064
Revisor: Diego Tozzato

Conselho Editorial: SANTOS IRENO - MTB nº 49.738
SONIA MARIA - MTB nº 49.831/SP

Projeto Gráfico, Diagramação, Editoração e Arte:
Editora Tribuna de Barueri

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA TIRAGEM: 20 MIL EXEMPLARES

Todas as matérias editadas são de responsabilidade única de seus autores, que não mantêm vínculos empregatícios com este jornal.

WAGKLAUS
OUTLET PREMIUM DESDE 2013

WagklausOutlet 11-958954959

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES DE / CRÉDITO & DÉBITO

VISA, MCD, HURLEY, WAG, ROXY

• BARUERI

FURLAN GARANTE SEGURANÇA À POPULAÇÃO E ASSUME COMPROMISSO DE ABSORVER O ENSINO MÉDIO EM BARUERI



O prefeito Rubens Furlan na manhã de hoje 04/12, nas dependências da Secretaria de Segurança de Barueri, garantiu em seu discurso que vai garantir segurança a população e educação, no auge de seu discurso fez críticas as escolas estaduais e disse que vai absorver o Ensino Médio também na rede municipal.

- Outro dia estava falando com a secretária de Educação, ela me falou o descabro que é o estudante, o jovem que sai da nossa rede de ensino fundamental não é absorvido pelo município na rede de Ensino Técnico e tem que ir para o 2º grau no

Estado, é um desastre, ele perde três anos, ele perde o estímulo, ele deixa de ter vontade de estudar. Eu quero assumir isso, eu vou assumir esses jovens também, porque eu não abro mão de jovem nenhum, nem pra malandro, e nem pras coisas ruins da nossa sociedade. Eu quero eles juntos conosco, porque o nosso futuro depende de cada um deles, portanto o presente deles que depende de nós tem que ser garantido. É aqui todos os esforços, as coisas que não são boas acontecem e eu absorvo lá. Essa semana por exemplo foi aprovada uma lei na segunda-feira no Congresso Nacional

que tira 300 milhões por ano de receita da nossa cidade, não tem problema não, eu não vou chorar por causa disso não, Deus vai me ajudar, vai continuar abençoando nós e o povo não vai sentir a falta desse dinheiro, porque nós vamos trabalhar firme, duro pra que ele não faça falta pro nosso povo em nenhum dos nossos investimentos nem na segurança, nem na educação, e nem na saúde, nós estamos aqui pra superar os problemas que nos são impostos, parte do discurso do prefeito Rubens Furlan, durante a entrega das novas viaturas da Guarda Municipal de Barueri.



Vereadores Zé Baiano e Fabinho do Imperial com o Cmt. da GCM Marcus Guedes)

THIAGO RODRIGUES PRESTIGIA A ENTREGA DAS NOVAS VIATURAS PELO PREFEITO FURLAN

O jovem líder barueriense Thiago Rodrigues, esteve nas dependências da Secretaria de Segurança de Barueri prestigiando o prefeito Rubens Furlan, na entrega das novas viaturas da Guarda Municipal.

Thiago Rodrigues foi recebido gentilmente pela Secretária de Segurança Dra. Regina Mesquita, que era a anfitriã do evento e pelo prefeito, que como sempre fez questão de cumprimentá-lo.

-Hoje estive presente na Guarda Municipal de Barueri, prestigiando a entrega de viaturas novas! Eu fico feliz pelo empenho que o Prefeito Rubens Furlan, junto ao seu vice-prefeito e Secretário de Obras Roberto Piteri, para que nós tenhamos uma segurança pública de primeira! A Secretária Dra. Regina e Comandante Guedes, estão de parabéns pelo trabalho que ambos vêm desenvolvendo! Tenho meu carinho, respeito e admiração, declarou o jovem líder Thiago Rodrigues.



Vice-prefeito Roberto Piteri, Thiago Rodrigues e o prefeito Rubens Furlan



Dra. Regina (Secretária de Segurança) e Thiago Rodrigues



Cmt da GCM Marcus Guedes e Thiago Rodrigues

DEZEMBRO VERDE NÃO ABANDONO DE ANIMAIS

ME AJUDE DENUNCIE

Dezembro Verde: Diga não ao abandono de animais. Eles só têm você!

MARCELO MIXIRICA
Corretor de Imóveis

APROVEITE!

BLACK FRIDAY IPTV

LISTA COMPLETA---40,00
FILMES & SÉRIES---35,00
CANAIS SD & HD---30,00
CANAIS HD---25,00
CANAIS SD---20,00

11-92000-8040

Fim de ano chegando, formatura entre outros eventos.

Agende um horário!

telefones: +55 11 964816668 (whatsapp) / +55 (11) 94785-1985 (nextel)

Tribuna GIRANDO A REGIÃO OESTE

• BARUERI

Centro de Saúde Funcional da Prefeitura já atende na Arena Barueri

Numa parceria entre as Secretarias de Esportes e de Saúde, a Arena Barueri está se transformando num dos maiores centros de fisioterapia do país. Nos dias 25 e 26 de novembro ocorreu a mudança da equipe do Centro de Saúde Funcional, ligada à Secretaria de Saúde, para o setor de Fisioterapia da Arena Barueri, que fica na Av. Prefeito Vila-Lobos Quero, 1001, no Jardim Belval.



Antes o serviço estava alocado nas dependências da Secretaria dos Direitos da Pessoa com Deficiência (SDPD) e agora, com a mudança, o serviço passa a dispor de um espaço maior e uma infraestrutura mais completa para o atendimento ao munícipe. "Nosso espaço se tornou pequeno para atender a demanda de pacientes, e necessitávamos de mais salas para absorver as especialidades que foram criadas. Na Arena ficou mais amplo e mais confortável para o servidor e para o paciente", explica a diretora técnica do Centro, Flávia Mioto Galbiati.

Com a média de 3.500 atendimentos ao

mês, o Centro de Saúde Funcional presta serviços de fisioterapia ortopédica, neurológica e respiratória, além de fonoaudiologia, terapia ocupacional, acupuntura e fisioterapia.

Conforme explica Flávia, a maior demanda do setor é de fisioterapia ortopédica, tanto com relação a grupos quanto a própria ortopedia. A equipe é composta por 27 profissionais das áreas técnicas e administrativas.

Os atendimentos ocorrem de segunda a sexta-feira, das 7 às 19h, e necessitam de encaminhamento médico.

• SANTANA DE PARNAÍBA

Carreta de Mamografia ficará no em Santana de Parnaíba entre os dias 02 e 07/12

Fotos: Fabiano Martins



Carreta da Mamografia do Governo Estadual que estará no Bolsão de Estacionamento a partir do dia 02/12

A partir desta segunda-feira (02), a Carreta de Mamografia do Programa Mulheres de Peito, da Secretaria Estadual de Saúde estará em Santana de Parnaíba para prestar atendimento gratuito às mulheres parnaibanais.

A unidade móvel ficará no Bolsão de Estacionamento, próximo ao Monumento dos Bandeirantes, no Centro da cidade, até o dia 07 de dezembro para realizar exames de mamografia, onde serão atendidas mu-

lheres a partir dos 35 anos, por meio de senhas que serão distribuídas a partir das 09h. De segunda a sexta-feira serão realizadas até 50 mamografias por dia. Já no sábado (07) serão 25 senhas.

Para serem atendidas, as mulheres, com idades entre 35 e 49 anos deverão levar o pedido médico, cartão SUS e documento de identificação (RG). Já para mulheres acima de 50 anos, basta levar apenas o RG e Cartão SUS.

• REGISTROS

FURLAN RECEBE PRÊMIO PREFEITO DESTAQUE EM 2019

Em solenidade realizada no dia 02 de dezembro de 2019, o prefeito de Barueri Rubens Furlan, recebeu da AMECOM - Associação Metropolitana de Comunicação, o prêmio de Prefeito destaque de 2019.



- Recebi o prêmio de Prefeito Destaque 2019 da Associação Metropolitana de Comunicação (Amecom). Fico feliz pelo reconhecimento ao meu trabalho, que é feito para melhorar a vida das pessoas, declarou o prefeito Rubens Furlan.

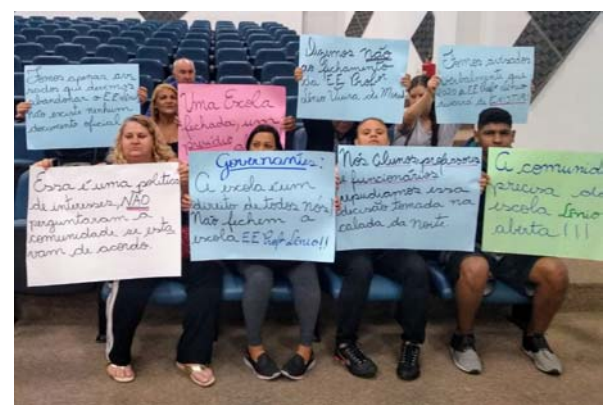
ALGUNS PROFESSORES E FUNCIONÁRIOS APELAM PARA O NÃO FECHAMENTO DA E.E. PROF. LÊNIO VIEIRA DE MORAES



Alguns professores e funcionários da E.E. Prof. Lênio Vieira de Moraes, do Jardim Tupã, estiveram hoje na Câmara Municipal de Barueri, apelando aos vereadores que intercedam junto a Secretaria de Educação do Estado de São Paulo, para que a tradicional escola não feche as portas para os jovens e adultos que ali estudam o Ensino Médio.



- É lamentável que isso venha a ocorrer, porque a escola Lênio é muito importante pra cidade de Barueri e principalmente para o Jardim Tupã, Parque dos Camargos, Jardim Silveira e outros bairros vizinhos, muitos ali estudaram e estudam. Me orgulho de ter concluído ali o meu Ensino Médio, tenho muito amor e respeito aos professores, funcionários e alunos. Contém com o meu apoio incondicional para o não fechamento", declarou o vereador Barrão.



Tribuna de Barueri Acesse nossas mídias digitais
 Site: www.tribunadebarueri.com.br
 facebook.com/tribunabarueri

BILL
 CONSTRUÇÕES E REFORMAS DE CASAS EM GERAL.
 SERVIÇOS DE PEDREIRO.
 Fone: (11) 4246-5564
 Cel.: (11) 97498-5971
 Rua Sabiá, nº 106, Cristal - Mairinque - SP

VENHA CONHECER OS BENEFÍCIOS DE UMA NUTRIÇÃO SAUDÁVEL

- Controle seu peso
- Melhore sua disposição
- Aprenda mais sobre bem-estar e qualidade de vida
- Tenha uma vida mais saudável

VISITE-NOS
 CONSULTOR INDEPENDENTE HERBALIFE
Judite
 Rua Campos Sales, 262 - Sala 3 - Centro - Barueri
 Cel.: 96378-4930



150 NOVAS VIATURAS

NOVA FROTA DA GUARDA MUNICIPAL

É SEGURANÇA DE VERDADE!

SECRETARIA DE
**SEGURANÇA E
MOBILIDADE URBANA**

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

• REGISTRO

REGINALDO E NAIARA CASTRO SE UNEM EM CASAMENTO

Depois de 25 anos de união Reginaldo e Naiara Castro casaram, o matrimônio aconteceu no dia 30 de novembro de 2019, na cidade de São Paulo.

O casamento religioso foi realizado pelos pastores Rubens Nunes e Miguel Aguiar.

Os noivos Reginaldo e Naiara estavam visivelmente emocionados.

A mãe da noiva Célia Mares veio de Tamari na Bahia para participar da cerimônia de casamento.

A felicidade do casal estava presente, prestigiaram a cerimônia os irmãos da noiva Franco Naibt com a esposa Victória Régia e Binho com sua companheira Graça, a filha do casal Reginaldo e Naiara, Lavínia estava radiante de alegria com o casamento civil e religioso dos pais.

- *Um dias mais que especial, obrigada a todos pelo carinho e pela presença de cada um e grata a Deus por ter me proporcionado um dia muito lindo,* declarou a noiva Naiara.

Nós do jornal Tribuna de Barueri e Região desejamos que Deus abençoe grandemente essa união.



Reginaldo, Franco Naibt, Naiara e Victória Régia

• BARUERI

João Carlos Martins e Orquestra Bachiana abrem Natal Encantado de Barueri no dia 7

Está chegando o Natal, tempo de celebrar a vida, espalhar bons sentimentos e semear a esperança. A Prefeitura de Barueri, por intermédio da Secretaria de Cultura e Turismo, organizou uma programação super especial para comemorar com a população, no bulevar central da cidade.

A abertura será feita pelo maestro João Carlos Martins e Orquestra Bachiana Filarmônica, no dia 7, às 20h.

O Natal Encantado de Barueri terá uma programação que se estenderá até o dia 22, com uma atração especial todas as noites. Haverá apresentações das Oficinas de Artes e Núcleos de Música e Dança, compostas pelos alunos e professores da Secretaria de Cultura e Turismo.

O público também poderá prestigiar shows com a banda Biquini Cavado, com o grupo Originais do Samba, Família Lima, além da participação dos músicos vencedores do Femupo – Festival de Música Popular Brasileira, entre outras atrações.

**João Carlos Martins**

Há três anos o maestro João Carlos Martins tradicionalmente faz a abertura da iluminação do Natal Encantado de Barueri, emocionando o público com belíssimas canções eruditas e populares.

À frente da Filarmônica Bachiana Sesi-SP, o maestro tem trabalhado em prol da democratização da cultura, levando música clássica para as mais diversas plateias em todo o país.

Decoração

O bulevar central, assim como nos anos anteriores, será decorado para comemorar a data. Uma árvore gigante com cores e luzes, além de presépio e outros adereços natalinos vão compor a decoração. Haverá ainda tendas de artesanato e praça de alimentação.

PLANTÃO DE POLÍCIA
* SANTOS REIS IRENO**APRENDA A CHAMAR A POLÍCIA**

Final de ano chegando, depois de tantas violências, me espelhando no bom humor da minha colega Sônia Maria Marques, selecionei um texto engraçado do grande escritor Luis Fernando Veríssimo. Divirtam-se. Boa leitura. (Santos Reis Ireno)

Eu tenho o sono muito leve, e numa noite dessas notei que havia alguém andando sorrateiramente no quintal de casa. Levantei em silêncio e fiquei acompanhando os leves ruídos que vinham lá de fora, até ver uma silhueta passando pela janela do banheiro. Como minha casa era muito segura, com grades nas janelas e trancas internas nas portas, não fiquei muito preocupado, mas era claro que eu não ia deixar um ladrão ali, espiando tranquilamente.

Liguei baixinho para a polícia, informei a situação e o meu endereço. Perguntaram-me se o ladrão estava armado ou se já estava no interior da casa.

Esclareci que não e disseram-me que não havia nenhuma viatura por perto para ajudar, mas que iriam mandar alguém assim que fosse possível.

Um minuto depois, liguei de novo e disse com a voz calma:

— Oi, eu liguei há pouco porque tinha alguém no meu quintal. Não precisa mais ter pressa. Eu já matei o ladrão com um tiro da escopeta calibre 12, que tenho guardada em casa para estas situações. O tiro fez um estrago danado no cara!

Passados menos de três minutos, estavam na minha rua cinco carros da polícia, um helicóptero, uma unidade do resgate, uma equipe de TV e a turma dos direitos humanos, que não perderiam isso por nada neste mundo.

Eles prenderam o ladrão em flagrante, que ficava olhando tudo com cara de assombrado. Talvez ele estivesse pensando que aquela era a casa do Comandante da Polícia.

No meio do tumulto, um tenente se aproximou de mim e disse:

— Pensei que tivesse dito que tinha matado o ladrão.

Eu respondi:

— Pensei que tivesse dito que não havia ninguém disponível.

Luis Fernando Veríssimo

SORVETERIA PINGUIM
O melhor sorvete de Barueri!

Atendemos todo tipo de festa!
Ligue: 4163-2491
Visite-nos: R. Oscar Kesselring, 38, Jd. Belval - Barueri - SP (Ao lado da Padaria Flor do Belval)

TUNEL DA DUCHA
LAVA RÁPIDO

PROMOÇÃO

99 **Uber**

DE SEGUNDA A QUINTA-FEIRA

LIMPEZA SIMPLES
(DUCHA+SECAGEM+PRETINHO+ASPIRAÇÃO)

R\$ 20,00

Endereço: Travessa Morada do Servidor, 10 - Vila Militar -

Óculos em 5x Sem juros
Credário próprio
Exames grátis aos domingos
Não fique fora dessa!

Só aqui na Ótica Comunitária
Muito mais que clientes, temos amigos.

RUA JEQUITIBÁ, 38-SALA 02
PARQUE VIANA-BARUERI-SP

(11) 4162-3415

Adotar é um ato de amor.
Está causa nós apoiamos!



Sônia Marques

A ARTE DE NEGOCIAR

PAI – escolhi uma ótima moça para você casar.
FILHO – Mas, pai, eu prefiro escolher a minha própria mulher.
PAI – Meu filho, ela é filha do Bill Gates...
FILHO – Bem, neste caso, eu aceito.
 Então, o pai negociador vai encontrar o Bill Gates.
PAI – Bill, eu tenho o marido para a sua filha!
BILL GATES – Mas a minha filha é muito jovem para casar!
PAI – Mas este jovem é vice-presidente do Banco Mundial...
BILL GATES – Neste caso, tudo bem.
 Finalmente, o pai negociador vai ao Presidente do Banco Mundial.
PAI – Senhor Presidente, eu tenho um jovem recomendado para ser vice-presidente do Banco Mundial.
PRES. BANCO MUNDIAL – Mas eu já tenho muitos vice-presidentes, mais do que o necessário.
PAI – Mas, senhor, este jovem é genro do Bill Gates.
PRES. DO BANCO MUNDIAL – Neste caso ele pode começar amanhã mesmo!
Moral da história:
 Não existe negociação perdida. Tudo depende da estratégia



Profª Iracema

VIVA A VIDA COM INTENSIDADE

Olha que padre Fábio de Mello escreveu em sua coluna:

Aprenda a nunca mais ser idiota...
 A vida não pode ser só trabalhar e pagar conta. Seu casamento não pode ser somente cobranças e sexo. Seu relacionamento com seus filhos não pode ser só perguntar como foi a escola.
 Sua preocupação não pode ser somente suas finanças, sua academia e seu próximo apartamento.
 Os dias estão passando muito rápido, os celulares estão consumindo nossos preciosos minutos de conversas, de carinho e de risadas.
 Esse ano já vimos um jornalista dizer: chego em 10 minutos para almoçar e não chego. Esse ano vimos um modelo tão entusiasmado para desfilar que o coração não aguentou. Alguém que foi descansar no mar... e não volta mais pra casa... outro que foi só ajustar o ar condicionado da casa nova caiu e se foi.

Organize sua vida colocando prioridades que realmente importam no seu dia a dia.
 Peça perdão, libere perdão, seja leve de espírito... beije na boca a quem você ama, abrace, conforte, chore junto, sorria mais ainda... Não gaste energia com quem não quer o seu bem, políticos mentirosos, parentes e amigos falsos.. não perca tempo abrindo a sua boca para falar o que não edifica, a vida é muito curta para viver aborrecido.

Brinque com seus filhos, durma com eles, se lambuze ao cozinhar algo e divirta-se...
 E busque ganhar dinheiro o suficiente somente para você ter segurança e um pouco de conforto, todo o resto é vaidade, é idiotice... um Dia a hora chega e quem viver, viveu.
 O mundo precisa de amor, nos seus 4 cantos, é preciso darmos as mãos e fazermos essa corrente do bem...
 Precisamos urgentemente liberar energias positivas e pensamentos amorosos...

Padre Fábio de Melo

HORÓSCOPO



Áries (21/03 - 20/04) - Semana pra acalmar o coração, ariano. Olhe para dentro, permita-se sonhar e use a criatividade em busca das respostas que chegam pra te tranquilizar. Começa agora uma boa temporada para realização dos seus sonhos e metas. Bons dias para fazer contatos, cuidar da vida espiritual e buscar autoconhecimento. Um momento produtivo para o trabalho.



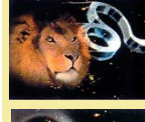
Touro (21/04 - 20/05) - São bons dias para estar com seus amigos, taurino. E também para reuniões e encontros, sociais ou de trabalho. Um bom momento para sentar e começar a planejar seu próximo ano. É um momento especial para fazer contatos e estar com as pessoas mais próximas. E não deixe o desânimo aparecer por aí. Foco no resultado e siga em frente.



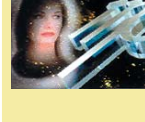
Gêmeos (21/05 - 20/06) - A semana tende a ser produtiva, geminiano. Concentre-se e faça o que precisa com foco, energia e coragem. Um bom momento para começar coisas novas, especialmente no trabalho. São dias de mais sucesso, organização e resultados. Aproveite para mostrar o seu melhor e colocar energia no que você considera mais importante.



Câncer (21/06 - 22/07) - É um ótimo momento para planejar suas férias, canceriano. Olhe para o futuro com mais leveza e otimismo e permita-se sonhar. Uma boa semana para festas e eventos sociais, encontros amorosos e situações afetivas em geral. Uma semana de sensibilidade extra, mas também de mais intuição e atenção a cada um dos sinais.



Leão (23/07 - 22/08) - Semana produtiva, leonino. Concentre sua energia em fazer o que precisa de resultados rápidos e cuide bem de cada detalhe de tudo que está fazendo. O céu da semana também é bom para fazer mudanças, começar coisas novas ou fazer planos para o futuro. Mais intimidade e intensidade sexual nas relações afetivas.



Virgem (23/08 - 22/09) - Crie um clima mais romântico em sua vida amorosa, virginiano. Cuide mais profundamente de sua relação e/ou se abra para um novo relacionamento. É importante ser feliz nessa área de sua vida e está mais fácil perceber o que fazer para que isso aconteça. Seja mais sensível com relação a suas próprias coisas, cuidando melhor de você.



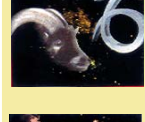
Libra (23/09 - 22/10) - O momento é ótimo para cuidar das coisas pessoais, libranio. Assuntos domésticos, questões familiares, coisas burocráticas ou ligadas a dinheiro ou imóveis. É hora de ser mais prático e resolver. Assuntos de trabalho também estão em destaque e, sem deixar de ser criativo e inspirado, pedem que você seja mais pragmático.



Escorpião (23/10 - 21/11) - Um momento importante para você se posicionar, escorpiano. Seja forte e mostre seu melhor. Mas lembre-se de ter também sensibilidade, empatia, intuição. O céu da semana também promete diversão, amor, paixão e envolvimento, com alguém ou com alguma coisa que você gosta muito. Bons dias para começar alguma coisa nova.



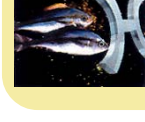
Sagitário (22/11 - 21/12) - Um bom momento para dar um passo e ir além, sagitariano. O clima é especialmente favorável em suas relações mais íntimas, especialmente as familiares. Se seu aniversário é por esses dias, comemorar em casa pode ser mais divertido. São dias de organização financeira e que pedem mais prudência e reflexão nas decisões que envolvem as coisas materiais.



Capricórnio (22/12 - 20/01) - Júpiter chega agora em seu signo e é um presente pra você, capricorniano. Apesar de todas as tensões do ano, você tende a ter boas novas a partir de agora. São meses de crescimento pela frente, saiba aproveitar. O céu da semana é bom para encontros, conversas, reuniões e negócios. Vida intelectual e inspiração em alta.



Aquário (21/01 - 19/02) - Valorize-se mais, aquariano. O céu da semana pede mais concentração e foco no que precisa ser feito. São bons dias para investir em seus projetos mais importantes e cuidar mais de si mesmo. Mas é importante olhar para dentro, repensar hábitos e cuidados com sua saúde. Tudo bem intercalar momentos de agito com outros de reflexão.



Peixes (20/02 - 20/03) - Uma semana de sentimentos e emoções intensas, pisciano. Emoções, aliás, que estão à flor da pele. Um clima de mais sensibilidade, intuição mais forte e compreensão de algumas coisas. Uma ótima semana para sentar com outras pessoas e planejar junto, traçar metas e alinhar objetivos e expectativas.

CHAVEIRO I GODOI

Experiência, Tradição e Qualidade

Tels.: (11) 4198-1638 / 98541-6270
 Av. Henrique G. Batista, 236 - Jd. Belval - Barueri

GASTRO PUB WASH CAR

Avenida João Acácio de Almeida, 159
 Centro Comercial Barueri - Centro - Barueri - SP

- Lavagem
- Polimento
- Cristalização
- Higienização
- Vitrificação

seucarro novodenovo

LAVAGEM COMPLETA R\$ 35,00
 CONSULTE CONDIÇÕES E VEÍCULOS

11 95467-2280 vantagens para você

- BUSCAMOS E LEVAMOS SEU VEÍCULO
- GASTRO PUB COM GRANDE VARIEDADE
- ACEITAMOS CARTÃO DE CREDITO
- FUNCIONA DAS 7:30H AS 19H

Nosso PUB tem pratos combinados, porções variadas, hambúrgueres, saladas mistas, grelhados e muito mais. Além da cerveja sempre gelada!



CULINÁRIA CRIS TOLARDO

LASANHA DE CABOTIÁ COM CARNE MOÍDA

INGREDIENTES

1 kg de carne moída
 1 cebola média
 3 tomates médios
 1 pomarola
 azeitonas picadas a gosto
 1 lata d milho verde
 cheiro-verde a gosto
 sal e pimenta a gosto
 1/2 cabotiá
 500 g de queijo muçarela
 400 g de presunto
 massa de lasanha pré-cozida (1 caixinha)



MODO DE PREPARO

- Refogue a cabotiá picada, com alho e cebola e acrescente o sal e a pimenta a gosto.
- Depois de cozida, amasse com um garfo até q fique igual a um purê.
- Faça o molho de carne moída como de costume, reserve.
- Depois é só montar a lasanha alternando uma camada de molho e outro de cabotiá.
- Leve ao forno médio, já preaquecido por uns 30 minutos.
- E já está pronto para comer!!

PARANÁ

- Auto Peças
- Auto Elétrica
- Mecânico
- Injeção Eletrônica
- Escapamentos
- Baterias
- Som e Alarme



// Injeção Eletrônica **SOMOS ESPECIALISTAS**

Tel.: (11) 4201-8372 - Rua Leila, 18 - Pq. dos Camargos - Barueri

SONHOS DE CONSUMO DE QUALQUER IDOSO

O casal que fazia um cruzeiro no Mediterrâneo notou uma senhorinha e a tripulação do barco, garçons, ajudantes etc. Todos muito íntimos dela. O casal perguntou ao garçom sobre a velhinha e descobriu apenas que ela estava a bordo nas últimas quatro viagens, ida e volta. Uma tarde, finalmente, o casal abordou a senhora e perguntou sobre as viagens. E ela respondeu singelamente:

- "Ficar viajando, ida e volta, sai mais barato que um asilo para velhos nos Estados Unidos. Não ficarei num asilo nunca e, de agora em diante, fico viajando nesses cruzeiros até a morte".

E continuou:

- "O custo médio para se cuidar de um velho nesses asilos é de US\$ 200 por dia. Ganho desconto quando compro os cruzeiros com bastante antecipação, somado ao desconto para pessoas de mais idade. A viagem me sai US\$ 65 diários e mais: pago US\$ 10 dólares diários de gorjetas. Tenho mais de dez refeições diárias, se vou aos restaurantes. Posso ter o serviço na minha cabine, o café da manhã na cama todos os dias da semana. O barco tem três piscinas, um salão de ginástica, lavadoras e secadoras de roupa grátis, biblioteca, bar, internet, cafés, cinema, show todas as noites e uma paisagem diferente a cada dia. Creme dental, secador de cabelo, sabonetes e xampu. Sou muito bem tratada como cliente, não como paciente".



E completou:

- "Conheço pessoas novas a cada sete ou 14 dias. TV estragada? Trocar a lâmpada, o colchão? Não tem problema. Lavam a roupa de cama todos os dias. Se cair e me machucar em algum barco da empre-

sa, vão me acomodar em uma suíte de luxo pelo resto da vida. Agora, o melhor: Viajo pela América do Sul, Canal do Panamá, Taiti, Caribe, Austrália, Mediterrâneo, Nova Zelândia, pelo rio Nilo, Rio de Janeiro, Ásia. Basta escolher. Por

isso, não me procurem num asilo para velhos. Viver entre quatro paredes e um jardim como paciente de hospital? Nunca! Ah! Se eu morrer, me atiram ao mar, sem nenhum custo adicional. Para que vou parar de viajar?"

Tribuna de Barueri

Acesse nossas mídias digitais

Tribuna de Barueri **BARUERI: 100% OUTUBRO ROSA**

CÂMARAS DA REGIÃO EM AÇÃO CIDADES COLINAS CULTURA ESPORTES POLÍTICA CONTATO EDIÇÃO IMPRESSA

Giro Pelas Cidades

Site: www.tribunadebarueri.com.br

facebook.com/tribunabarueri

SONHO AZUL

Pedigree

Magnus

GRAN PLUS

Special Dog

PISCINAS & RAÇÕES

Tels.: (11) 4246-2113 | (11) 97309-4123

End.: Rodovia Castelo Branco, KM 68,5 - Bairro Dona Catarina - Mairinque/SP

Email: sonhoazulpiscinas@hotmail.com | sonhoazulpiscinas@gmail.com

sharon portugal. clothing and shoes

Roupas
Calçados
Acessórios

11-4326-4868 | sharonportugal.roupas@gmail.com

11-9.7106-4504 | [facebook.com/sharonportugal.roupas](https://www.facebook.com/sharonportugal.roupas)

Rua Glória, 07 - Pq. dos Camargos - Barueri - SP

TUDO PARA A SUA OBRA

SASP

OS DIAS SÃO COMO MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO E CONCRETIZAÇÃO DOS NOSSOS PROJETOS E SONHOS. SE DESPREZAS O TEMPO, NÃO CONCRETIZARÁ A OBRA.

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

4 194.5002 ☎ 4 194.

MATERIAIS ELÉTRICOS E HIDRÁULICO EM GERAL
AREIA, PEDRA, LAJE, BLOCOS E TIJOLOS

Rua Maisa, 400
Pq. dos Camargos - Barueri / SP